

fiziskās aktivitātes

veselību veicinošas nodarbības iedzīvotājiem virs 54 gadu vecuma

veselību veicinošas nodarbības grūtniecēm un jaunajām māmiņām

veselību veicinošas nodarbības bērniem

veselību veicinošas nodarbības personām ar invaliditāti

Bezmaksas veselības veicināšanas pasākumu grafiks 2018.gada augustam

N.p.k.	Pasākuma datums	Pasākuma nosaukums	Sīkāka informācija par pasākumu	Pasākuma norises vieta	Pasākuma norises laiks
1.	trešdiena, 2018. gada 1. augusts	Topošo vecāku skola. "Pirmsdzemdību sajūtas"	Pieteikšanās un informācija: 29222737, 63082101 vai astra.vanaga@zrkac.jelgava.lv .	ZRKAC, Svētes iela 33	17:30-19:45
2.	trešdiena, 2018. gada 1. augusts	Veselību veicinošas vingrošanas grupu nodarbības bērniem	Sīkāka informācija par pasākumu: http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālr.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Zemgales veselības centrs, Zemgales prospekts 15	16:00-16:50
3.	trešdiena, 2018. gada 1. augusts	Deju nodarbības iedzīvotājiem virs 54 gadu vecuma	Informācija un pieteikšanās 25758333 vai info@dejovisi.lv	Raiņa iela 28	18:30-19:30
4.	trešdiena, 2018. gada 1. augusts	Vingrošana "Māmiņām"	Sīkāka informācija par pasākumu: http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālr.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	LLU Sporta stadions Raiņa ielā	14:00-15:00

5.	trešdiena, 2018. gada 1. augusts	Vingrošana "Energija"	Sīkāka informācija par pasākumu: http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālruni.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Jelgavas 1.internātpamatskolas sporta laukums, Institūta iela 4	19:00-20:00
6.	trešdiena, 2018. gada 1. augusts	Nūjošana	Sīkāka informācija par pasākumu: http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālruni.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Pasta sala	18:00-19:30
7.	ceturtdiena, 2018. gada 2. augusts	Rīta vingrošana	Pasākums tiek īstenots Jelgavas Sociālo lietu pārvaldes ikgadējā budžeta ietvaros. Informācija: Lita Lietaviete, 63012542 vai Lita.Lietaviete@soc.jelgava.lv	Pils saliņa	6:45-7:45
8.	ceturtdiena, 2018. gada 2. augusts	Skriešanas koptreniņš	Sīkāka informācija par pasākumu: http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālruni.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Pasta sala	18:00-19:00
9.	ceturtdiena, 2018. gada 2. augusts	Vingrošana "Miers"	Sīkāka informācija par pasākumu: http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālruni.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Valdekas parks	19:00-20:00
10.	piektdiena, 2018. gada 3. augusts	Veselību veicinošas vingrošanas grupu nodarbības bērniem	Sīkāka informācija par pasākumu: http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālruni.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Zemgales veselības centrs, Zemgales prospekts 15	16:00-16:50

11.	piektdiena, 2018. gada 3. augusts	Treniņš ar Crossfit elementiem jauniešiem	Sīkāka informācija par pasākumu: http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālr.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Skvērs pie Sabiedrības integrācijas pārvaldes, Skolotāju iela 8	16:30-17:30
12.	svētdiena, 2018. gada 5. augusts	Nūjošana	Sīkāka informācija par pasākumu: http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālr.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Jelgavas 1.internātpamatskola, Institūta iela 4	09:00-10:30
13.	svētdiena, 2018. gada 5. augusts	Skriešanas koptreniņš	Sīkāka informācija par pasākumu: http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālr.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Pasta sala	17:00-18:00
14.	pirmdiena, 2018. gada 6. augusts	Veselību veicinošas vingrošanas grupu nodarbības grūtniecēm, 8 nodarbību cikls	Pieteikšanās pasākumam pa tālr. 63048913. Sīkāka informācija par pasākumu: http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālr.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Jelgavas poliklīnika, Sudrabu Edžus iela 10	14:00-14:50
15.	pirmdiena, 2018. gada 6. augusts	Treniņš ar Crossfit elementiem jauniešiem	Sīkāka informācija par pasākumu: http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālr.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Tehnoloģiju vidusskola, Meiju ceļš 9	16:30-17:30

16.	pirmdiena, 2018. gada 6. augusts	Vingrošana "Energija"	Sīkākā informācija par pasākumu: http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālruni 63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Jelgavas 1.internātpamatskolas sporta laukums, Institūta iela 4	19:00-20:00
17.	06.08.18 - 10.08.18	Fizisko aktivitāšu nometne bērniem	Dienas nometne, grupa nokomplektēta. Sīkākā informācija par pasākumu: http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālruni 63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Kronvalda iela 24, Zemgales Olimpiskais centrs	9:00-17:00
18.	06.08.18-11.08.18	Izglītojoša nometne sociālā risku grupu bērniem	Diennakts nometne, grupa nokomplektēta. Sīkākā informācija par pasākumu: http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālruni 63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Lediņu ceļš 1, Jelgava	9:00-9:00
19.	otrdiena, 2018. gada 7. augusts	Rīta vingrošana	Pasākums tiek īstenots Jelgavas Sociālo lietu pārvaldes ikgadējā budžeta ietvaros. Informācija: Lita Lietaviete, 63012542 vai Lita.Lietaviete@soc.jelgava.lv	Pils saliņa	6:45-7:45
20.	otrdiena, 2018. gada 7. augusts	Topošo vecāku skola. "Krūts barošana"	Pieteikšanās un informācija: 29222737, 63082101 vai astra.vanaga@zrkac.jelgava.lv.	ZRKAC, Svētes iela 33	9:30-11:00

21.	otrdiena, 2018. gada 7. augusts	Deju nodarbības iedzīvotājiem virs 54 gadu vecuma	Informācija un pieteikšanās 25758333 vai info@dejovisi.lv	Raiņa iela 28	18:30-19:30
22.	otrdiena, 2018. gada 7. augusts	Vingrošana senioriem	Sīkāka informācija par pasākumu: http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālr.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Skvērs pie Sabiedrības integrācijas pārvaldes, Skolotāju iela 8	19:00-20:00
23.	trešdiena, 2018. gada 8. augusts	Topošo vecāku skola. "Sagatavošanās dzemdībām - dzemdību norise"	Pieteikšanās un informācija: 29222737, 63082101 vai astra.vanaga@zrkac.jelgava.lv.	ZRKAC, Svētes iela 33	17:30-19:00
24.	trešdiena, 2018. gada 8. augusts	Veselību veicinošas vingrošanas grupu nodarbības iedzīvotājiem virs 54 gadu vecuma	Sīkāka informācija par pasākumu: http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālr.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Zemgales veselības centrs, Zemgales prospekts 15	16:00-16:50
25.	trešdiena, 2018. gada 8. augusts	Deju nodarbības iedzīvotājiem virs 54 gadu vecuma	Informācija un pieteikšanās 25758333 vai info@dejovisi.lv	Raiņa iela 28	18:30-19:30
26.	trešdiena, 2018. gada 8. augusts	Vingrošana "Māmiņām"	Sīkāka informācija par pasākumu: http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālr.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	LLU Sporta stadions Raiņa ielā	14:00-15:00

27.	trešdiena, 2018. gada 8. augusts	Vingrošana "Energija"	Sīkāka informācija par pasākumu: http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālruni 63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Jelgavas 1.internātpamatskolas sporta laukums, Institūta iela 4	19:00-20:00
28.	trešdiena, 2018. gada 8. augusts	Nūjošana	Sīkāka informācija par pasākumu: http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālruni 63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Pasta sala	18:00-19:30
29.	ceturtdiena, 2018. gada 9. augusts	Rīta vingrošana	Pasākums tiek īstenots Jelgavas Sociālo lietu pārvaldes ikgadējā budžeta ietvaros. Informācija: Līta Lietaviete, 63012542 vai Lita.Lietaviete@soc.jelgava.lv	Pils saliņa	6:45-7:45
30.	ceturtdiena, 2018. gada 9. augusts	Skriešanas koptreniņš	Sīkāka informācija par pasākumu: http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālruni 63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Pasta sala	18:00-19:00
31.	ceturtdiena, 2018. gada 9. augusts	Vingrošana "Miers"	Sīkāka informācija par pasākumu: http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālruni 63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Valdekas parks	19:00-20:00
32.	ceturtdiena, 2018. gada 9. augusts	Izglītojoša fizisko aktivitāšu programma par darbības saglabāšanu un regulāru fizisko aktivitāšu nozīmi "Strādā vesels!"	Pieteikšanās un informācija: 29222737, 63082101 vai astra.vanaga@zrkac.jelgava.lv .	ZRKAC, Svētes iela 33	17:30-19:45
33.	piektdiena, 2018. gada 10. augusts	Veselību veicinošas vingrošanas grupu nodarbības iedzīvotājiem virs 54 gadu vecuma	Sīkāka informācija par pasākumu: http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālruni 63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Zemgales veselības centrs, Zemgales prospekts 15	16:00-16:50
34.	piektdiena, 2018. gada 10. augusts	Treniņš ar Crossfit elementiem jauniešiem	Sīkāka informācija par pasākumu: http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālruni 63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Skvērs pie Sabiedrības integrācijas pārvaldes, Skolotāju iela 8	16:30-17:30

35.	svētdiena, 2018. gada 12. augusts	Nūjošana	Sīkāka informācija par pasākumu: http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālruni.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Jelgavas 1.internātpamatskola, Institūta iela 4	09:00-10:30
36.	svētdiena, 2018. gada 12. augusts	Skriešanas koptreniņš	Sīkāka informācija par pasākumu: http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālruni.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Pasta sala	17:00-18:00
37.	pirmdiena, 2018. gada 13. augusts	Veselību veicinošas vingrošanas grupu nodarbības grūtniecēm, 8 nodarbību cikls	Pieteikšanās pasākumam pa tālruni. 63048913. Sīkāka informācija par pasākumu: http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālruni.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Jelgavas poliklīnika, Sudrabu Edžus iela 10	14:00-14:50
38.	pirmdiena, 2018. gada 13. augusts	Treniņš ar Crossfit elementiem jauniešiem	Sīkāka informācija par pasākumu: http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālruni.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Tehnoloģiju vidusskola, Meiju ceļš 9	16:30-17:30
39.	pirmdiena, 2018. gada 13. augusts	Vingrošana "Energija"	Sīkāka informācija par pasākumu: http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālruni.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Jelgavas 1.internātpamatskolas sporta laukums, Institūta iela 4	19:00-20:00
40.	pirmdiena, 2018. gada 13. augusts	Izglītojoša fizisko aktivitāšu programma par darbību saglabāšanu un regulāru fizisko aktivitāšu nozīmi "Strādā vesels!"	Pieteikšanās un informācija: 29222737, 63082101 vai astra.vanaga@zrkac.jelgava.lv .	ZRKAC, Svētes iela 33	17:30-18:15
41.	13.08.18-17.03.2018	Fizisko aktivitāšu nometne bērniem	Dienas nometne, grupa nokomplektēta. Sīkāka informācija par pasākumu: http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālruni.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Kronvalda iela 24, Zemgales Olimpiskais centrs	9:00-17:00

42.	otrdiena, 2018. gada 14. augusts	Rīta vingrošana	Pasākums tiek īstenots Jelgavas Sociālo lietu pārvaldes ikgadējā budžeta ietvaros. Informācija: Lita Lietaviete, 63012542 vai Lita.Lietaviete@soc.jelgava.lv	Pils saliņa	6:45-7:45
43.	otrdiena, 2018. gada 14. augusts	Topošo vecāku skola. "Jaundzimušā aprūpe"	Pieteikšanās un informācija: 29222737, 63082101 vai astra.vanaga@zrkac.jelgava.lv.	ZRKAC, Svētes iela 33	9:30-11:45
44.	otrdiena, 2018. gada 14. augusts	Deju nodarbības iedzīvotājiem virs 54 gadu vecuma	Informācija un pieteikšanās 25758333 vai info@dejovisi.lv	Raiņa iela 28	18:30-19:30
45.	otrdiena, 2018. gada 14. augusts	Vingrošana senioriem	Sīkāka informācija par pasākumu: http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālr.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Skvērs pie Sabiedrības integrācijas pārvaldes, Skolotāju iela 8	19:00-20:00
46.	trešdiena, 2018. gada 15. augusts	Topošo vecāku skola. "Sagatavošanās dzemdībām - elpošana"	Pieteikšanās un informācija: 29222737, 63082101 vai astra.vanaga@zrkac.jelgava.lv.	ZRKAC, Svētes iela 33	17:30-19:00
47.	trešdiena, 2018. gada 15. augusts	Veselību veicinošas vingrošanas grupu nodarbības iedzīvotājiem virs 54 gadu vecuma	Sīkāka informācija par pasākumu: http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālr.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Zemgales veselības centrs, Zemgales prospekts 15	16:00-16:50
48.	trešdiena, 2018. gada 15. augusts	Deju nodarbības iedzīvotājiem virs 54 gadu vecuma	Informācija un pieteikšanās 25758333 vai info@dejovisi.lv	Raiņa iela 28	18:30-19:30

49.	trešdiena, 2018. gada 15. augusts	Vingrošana "Māmiņām"	Sīkāka informācija par pasākumu: http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālruni.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	LLU Sporta stadions Raiņa ielā	14:00-15:00
50.	trešdiena, 2018. gada 15. augusts	Vingrošana "Energija"	Sīkāka informācija par pasākumu: http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālruni.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Jelgavas 1.internātpamatskolas sporta laukums, Institūta iela 4	19:00-20:00
51.	trešdiena, 2018. gada 15. augusts	Nūjošana	Sīkāka informācija par pasākumu: http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālruni.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Pasta sala	18:00-19:30
52.	ceturtdiena, 2018. gada 16. augusts	Rīta vingrošana	Pasākums tiek īstenots Jelgavas Sociālo lietu pārvaldes ikgadējā budžeta ietvaros. Informācija: Lita Lietaviete, 63012542 vai Lita.Lietaviete@soc.jelgava.lv	Pils saliņa	6:45-7:45
53.	ceturtdiena, 2018. gada 16. augusts	Skriešanas koptreniņš	Sīkāka informācija par pasākumu: http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālruni.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Pasta sala	18:00-19:00
54.	ceturtdiena, 2018. gada 16. augusts	Vingrošana "Miers"	Sīkāka informācija par pasākumu: http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālruni.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Valdekas parks	19:00-20:00
55.	ceturtdiena, 2018. gada 16. augusts	Izglītojoša fizisko aktivitāšu programma par darbības saglabāšanu un regulāru fizisko aktivitāšu nozīmi "Strādā vesels!"	Pieteikšanās un informācija: 29222737, 63082101 vai astra.vanaga@zrkac.jelgava.lv.	ZRKAC, Svētes iela 33	17:30-18:15

56.	piektdiena, 2018. gada 17. augusts	Veselību veicinošas vingrošanas grupu nodarbības iedzīvotājiem virs 54 gadu vecuma	Sīkāka informācija par pasākumu: http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālr.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Zemgales veselības centrs, Zemgales prospekts 15	16:00-16:50
57.	piektdiena, 2018. gada 17. augusts	Treniņš ar Crossfit elementiem jauniešiem	Sīkāka informācija par pasākumu: http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālr.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Skvērs pie Sabiedrības integrācijas pārvaldes, Skolotāju iela 8	16:30-17:30
58.	sestdiena, 2018. gada 18. augusts	Ģimeņu pasākums "Pludmales festiņš"	Sīkāka informācija par pasākumu: http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālr.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Promenādes pludmale	12:00-15:00
59.	svētdiena, 2018. gada 19. augusts	Nūjošana	Sīkāka informācija par pasākumu: http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālr.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Jelgavas 1.internātpamatskola, Institūta iela 4	09:00-10:30
60.	svētdiena, 2018. gada 19. augusts	Skriešanas koptreniņš	Sīkāka informācija par pasākumu: http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālr.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Pasta sala	17:00-18:00
61.	pirmdiena, 2018. gada 20. augusts	Veselību veicinošas vingrošanas grupu nodarbības grūtniecēm, 8 nodarbību cikls	Pieteikšanās pasākumam pa tālr. 63048913. Sīkāka informācija par pasākumu: http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālr.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Jelgavas poliklīnika, Sudrabu Edžus iela 10	14:00-14:50
62.	pirmdiena, 2018. gada 20. augusts	Treniņš ar Crossfit elementiem jauniešiem	Sīkāka informācija par pasākumu: http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālr.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Tehnoloģiju vidusskola, Meiju ceļš 9	16:30-17:30

63.	pirmdiena, 2018. gada 20. augusts	Vingrošana "Energija"	Sīkāka informācija par pasākumu: http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālruni 63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Jelgavas 1.internātpamatskolas sporta laukums, Institūta iela 4	19:00-20:00
64.	pirmdiena, 2018. gada 20. augusts	Izglītojoša fizisko aktivitāšu programma par darbību saglabāšanu un regulāru fizisko aktivitāšu nozīmi "Strādā vesels!"	Pieteikšanās un informācija: 29222737, 63082101 vai astra.vanaga@zrkac.jelgava.lv .	ZRKAC, Svētes iela 33	17:30-18:15
65.	otrdiena, 2018. gada 21. augusts	Rīta vingrošana	Pasākums tiek īstenots Jelgavas Sociālo lietu pārvaldes ikgadējā budžeta ietvaros. Informācija: Lita Lietaviete, 63012542 vai Lita.Lietaviete@soc.jelgava.lv	Pils saliņa	6:45-7:45
66.	otrdiena, 2018. gada 21. augusts	Topošo vecākus skola. "Pēcdzemdību sajūtas"	Pieteikšanās un informācija: 29222737, 63082101 vai astra.vanaga@zrkac.jelgava.lv .	ZRKAC, Svētes iela 33	9:30-11:45
67.	otrdiena, 2018. gada 21. augusts	Deju nodarbības iedzīvotājiem virs 54 gadu vecuma	Informācija un pieteikšanās 25758333 vai info@dejovisi.lv	Raiņa iela 28	18:30-19:30
68.	otrdiena, 2018. gada 21. augusts	Vingrošana senioriem	Sīkāka informācija par pasākumu: http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālruni 63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Skvērs pie Sabiedrības integrācijas pārvaldes, Skolotāju iela 8	19:00-20:00
69.	trešdiena, 2018. gada 22. augusts	Topošo vecākus skola. "Jaundzimušā aprūpe"	Pieteikšanās un informācija: 29222737, 63082101 vai astra.vanaga@zrkac.jelgava.lv .	ZRKAC, Svētes iela 33	9:30-11:45

70.	trešdiena, 2018. gada 22. augusts	Veselību veicinošas vingrošanas grupu nodarbības iedzīvotājiem virs 54 gadu vecuma	Sīkāka informācija par pasākumu: http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālr.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Zemgales veselības centrs, Zemgales prospekts 15	16:00-16:50
71.	trešdiena, 2018. gada 22. augusts	Deju nodarbības iedzīvotājiem virs 54 gadu vecuma	Informācija un pieteikšanās 25758333 vai info@dejovisi.lv	Raiņa iela 28	18:30-19:30
72.	trešdiena, 2018. gada 22. augusts	Vingrošana "Māmiņām"	Sīkāka informācija par pasākumu: http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālr.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	LLU Sporta stadions Raiņa ielā	14:00-15:00
73.	trešdiena, 2018. gada 22. augusts	Vingrošana "Energija"	Sīkāka informācija par pasākumu: http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālr.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Jelgavas 1.internātpamatskolas sporta laukums, Institūta iela 4	19:00-20:00
74.	trešdiena, 2018. gada 22. augusts	Vingrošana sīdīvotājiem virs 54 gadu vecuma un personām ar invaliditāti	Sīkāka informācija par pasākumu: http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālr.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Kalnciema ceļš 109	16:00-17:00
75.	trešdiena, 2018. gada 22. augusts	Nūjošana	Sīkāka informācija par pasākumu: http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālr.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Pasta sala	18:00-19:30
76.	ceturtdiena, 2018. gada 23. augusts	Rīta vingrošana	Pasākums tiek īstenots Jelgavas Sociālo lietu pārvaldes ikgadējā budžeta ietvaros. Informācija: Lita Lietaviete, 63012542 vai Lita.Lietaviete@soc.jelgava.lv	Pils saliņa	6:45-7:45

77.	ceturtdiena, 2018. gada 23. augusts	Skriešanas koptreniņš	Sīkāka informācija par pasākumu: http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālruni.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Pasta sala	18:00-19:00
78.	ceturtdiena, 2018. gada 23. augusts	Vingrošana "Miers"	Sīkāka informācija par pasākumu: http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālruni.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Valdekas parks	19:00-20:00
79.	ceturtdiena, 2018. gada 23. augusts	Izglītojoša fizisko aktivitāšu programma par darbaspēju saglabāšanu un regulāru fizisko aktivitāšu nozīmi "Strādā vesels!"	Pieteikšanās un informācija: 29222737, 63082101 vai astra.vanaga@zrkac.jelgava.lv .	ZRKAC, Svētes iela 33	17:30-18:15
80.	piektdiena, 2018. gada 24. augusts	Veselību veicinošas vingrošanas grupu nodarbības iedzīvotājiem virs 54 gadu vecuma	Sīkāka informācija par pasākumu: http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālruni.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Zemgales veselības centrs, Zemgales prospekts 15	16:00-16:50
81.	piektdiena, 2018. gada 24. augusts	Treniņš ar Crossfit elementiem jauniešiem	Sīkāka informācija par pasākumu: http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālruni.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Skvērs pie Sabiedrības integrācijas pārvaldes, Skolotāju iela 8	16:30-17:30
82.	sestdiena, 2018. gada 25. augusts	Komplekss veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākums "Labsajūtas festivāls 2"	Komplekss pasākums - izglītojošas lekcijas, uztura nodarbības, fiziskās aktivitātes. Sīkāka informācija par pasākumu: http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālruni.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Skvērs aiz Jelgavas Kultūras nama	11:00-15:00
83.	svētdiena, 2018. gada 26. augusts	Nūjošana	Sīkāka informācija par pasākumu: http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālruni.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Jelgavas 1.internātpamatskola, Instiūta iela 4	09:00-10:30

84.	svētdiena, 2018. gada 26. augusts	Skriešanas koptreniņš	Sīkāka informācija par pasākumu: http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālruni 63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Pasta sala	17:00-18:00
85.	pirmdiena, 2018. gada 27. augusts	Veselību veicinošas vingrošanas grupu nodarbības grūtniecēm, 8 nodarbību cikls	Pieteikšanās pasākumam pa tālruni 63048913. Sīkāka informācija par pasākumu: http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālruni 63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Jelgavas poliklīnika, Sudrabu Edžus iela 10	14:00-14:50
86.	pirmdiena, 2018. gada 27. augusts	Treniņš ar Crossfit elementiem jauniešiem	Sīkāka informācija par pasākumu: http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālruni 63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Tehnoloģiju vidusskola, Meiju ceļš 9	16:30-17:30
87.	pirmdiena, 2018. gada 27. augusts	Vingrošana "Energija"	Sīkāka informācija par pasākumu: http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālruni 63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Jelgavas 1. internātpamatskolas sporta laukums, Institūta iela 4	19:00-20:00
88.	pirmdiena, 2018. gada 27. augusts	Izglītojoša fizisko aktivitāšu programma par darbību saglabāšanu un regulāru fizisko aktivitāšu nozīmi "Strādā vesels!"	Pieteikšanās un informācija: 29222737, 63082101 vai astra.vanaga@zrkac.jelgava.lv.	ZRKAC, Svētes iela 33	17:30-18:15
89.	otrdiena, 2018. gada 28. augusts	Rīta vingrošana	Pasākums tiek īstenots Jelgavas Sociālo lietu pārvaldes ikgadējā budžeta ietvaros. Informācija: Līta Lietaviete, 63012542 vai Lita.Lietaviete@soc.jelgava.lv	Pils saliņa	6:45-7:45
90.	otrdiena, 2018. gada 28. augusts	Deju nodarbības iedzīvotājiem virs 54 gadu vecuma	Informācija un pieteikšanās 25758333 vai info@dejovisi.lv	Raiņa iela 28	18:30-19:30
91.	otrdiena, 2018. gada 28. augusts	Vingrošana senioriem	Sīkāka informācija par pasākumu: http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālruni 63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Skvērs pie Sabiedrības integrācijas pārvaldes, Skolotāju iela 8	19:00-20:00
92.	trešdiena, 2018. gada 29. augusts	Topošo vecākus skola. "Pirmsdzemdību sajūtas"	Pieteikšanās un informācija: 29222737, 63082101 vai astra.vanaga@zrkac.jelgava.lv.	ZRKAC, Svētes iela 33	17:30-19:45

93.	trešdiena, 2018. gada 29. augusts	Veselību veicinošas vingrošanas grupu nodarbības iedzīvotājiem virs 54 gadu vecuma	Sīkāka informācija par pasākumu: http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālr.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Zemgales veselības centrs, Zemgales prospekts 15	16:00-16:50
94.	trešdiena, 2018. gada 29. augusts	Deju nodarbības iedzīvotājiem virs 54 gadu vecuma	Informācija un pieteikšanās 25758333 vai info@dejovisi.lv	Raiņa iela 28	18:30-19:30
95.	trešdiena, 2018. gada 29. augusts	Vingrošana "Māmiņām"	Sīkāka informācija par pasākumu: http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālr.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	LLU Sporta stadions Raiņa ielā	14:00-15:00
96.	trešdiena, 2018. gada 29. augusts	Vingrošana "Energija"	Sīkāka informācija par pasākumu: http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālr.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Jelgavas 1.internātpamatskolas sporta laukums, Institūta iela 4	19:00-20:00
97.	trešdiena, 2018. gada 29. augusts	Vingrošana sīdžīvotājiem virs 54 gadu vecuma un personām ar invaliditāti	Sīkāka informācija par pasākumu: http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālr.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Kalnciema ceļš 109	16:00-17:00
98.	trešdiena, 2018. gada 29. augusts	Nūjošana	Sīkāka informācija par pasākumu: http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālr.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Pasta sala	18:00-19:30
99.	ceturtdiena, 2018. gada 30. augusts	Rīta vingrošana	Pasākums tiek īstenots Jelgavas Sociālo lietu pārvaldes ikgadējā budžeta ietvaros. Informācija: Lita Lietaviete, 63012542 vai Lita.Lietaviete@soc.jelgava.lv	Pils saliņa	6:45-7:45
100.	ceturtdiena, 2018. gada 30. augusts	Skriešanas koptreniņš	Sīkāka informācija par pasākumu: http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālr.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Pasta sala	18:00-19:00

101.	ceturtdiena, 2018. gada 30. augusts	Vingrošana "Miers"	Sīkāka informācija par pasākumu: http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālruni.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Valdekas parks	19:00-20:00
102.	ceturtdiena, 2018. gada 30. augusts	Izglītojoša fizisko aktivitāšu programma par darbaspēju saglabāšanu un regulāru fizisko aktivitāšu nozīmi "Strādā vesels!"	Pieteikšanās un informācija: 29222737, 63082101 vai astra.vanaga@zrkac.jelgava.lv.	ZRKAC, Svētes iela 33	17:30-18:15
103.	piektdiena, 2018. gada 31. augusts	Veselību veicinošas vingrošanas grupu nodarbības iedzīvotājiem virs 54 gadu vecuma	Sīkāka informācija par pasākumu: http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālruni.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Zemgales veselības centrs, Zemgales prospekts 15	16:00-16:50
104.	piektdiena, 2018. gada 31. augusts	Treniņš ar Crossfit elementiem jauniešiem	Sīkāka informācija par pasākumu: http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālruni.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Skvērs pie Sabiedrības integrācijas pārvaldes, Skolotāju iela 8	16:30-17:30