

Rekonstruēts stadions pie 4. sākumskolas



Foto: Ivars Veiliņš

■ Rīta Gaidamoviča

Noslēgsies stadiona pie Jelgavas 4. sākumskolas rekonstrukcija – tur izveidots mākslīgā seguma futbola laukums, skrejceļš, vairāki sporta spēļu laukumi, uzstādīti āra trenāžieri, kā arī stadiona teritorijā uzbūvēta ēka ar ģērbtuvēm un nolikta inventāru.

Jelgavas pašvaldības Attīstības un pilsētplānošanas pārvaldes projektu vadītāja Mairita Stepīņa skaidro, ka būvdarbi objektā ir noslēgušies un stadions pieņemts ekspluatācijā. «Šonedēļ vēl tiek sakārtoti pēdējie dokumenti, lai būvnieks sporta infrastruktūras objektu oficiāli nodotu pasūtītājam – Jelgavas pilsētas pašvaldībai», norāda projektu vadītāja.

Būvdarbi Jelgavas 4. sākumskolas stadionā sākās pirms gada. To gaitā izveidots un labiekārtots daudzfunkcionāls sporta komplekss vairāk nekā 1,3 hektāru platībā. «Stadiona centrā ir 40x60

metru liels futbola laukums, kuru klāj mākslīgais segums, un aiz futbola laukuma vārtiem abos galos drošības nolūkos izbūvēts sešus metrus augsts aizsargtīkls. Ņemot vērā, ka šajā stadionā varēs notikt arī sacensības, blakus futbola laukumam izveidotas skatītāju tribīnes ar 60 sēdvietām,» par paveikto stāsta M.Stepīņa. Savukārt vieglatlētikas vajadzībām rekonstruētajā stadionā izbūvēts 270 metru garš skrejceļš ar četriem celiņiem, ko klāj gumijas segums, kā arī tāllēkšanas sektors un lodes grūšanas sektors.

Tāpat stadiona vienā malā ierīkots basketbola laukums un multifunkcionāls spēļu laukums, kas paredzēts gan volejbolam, gan handbolam, gan minifutbolam. Stadionu papildinājusi arī āra trenāžieru zona, kurā pieejami septiņi dažādi trenāžieri. Visus laukumus klāj moderns gumijas segums, un katrs sektors iezīmēts citā krāsā. «Rekonstrukcijas gaitā stadionā arī uzbūvēta ēka ģērbtuvēm. Tur pieejamas dušas, labierīcības, un ēkā izveidota stadiona inventāra telpa,»

tā M.Stepīņa, papildinot, ka liels ieguvums ir stadionā izbūvētais apgaismojums, kā līdz šim tur nebija. Domājot par drošību un kārtības nodrošināšanu, rekonstruētajā stadionā uzstādītas videonovērošanas kameras. «Bet gar piebraucamo ceļu no Zirgu ielas puses blakus stadionam ir izbūvētas automašīnu stāvvietas – tur paredzēta vieta 18 automašīnām,» stāsta M.Stepīņa. Stadiona teritorijā arī labiekārtota – izveidoti brūgakmens gājēju celiņi, nodrošināti soliņi, atkritumu urnas, atsevišķās vietās iesēts zāliens un apkārt stadionam izbūvēts žogs.

Paredzēts, ka stadionu ikdienā sporta nodarbinātām un treniņiem izmantos Jelgavas Amatu vidusskolas, Jelgavas 4. sākumskolas, Jelgavas tehnikuma un pilsētas sporta skolu audzēkņi. Tāpat stadions paredzēts publiskai lietošanai sportiskām aktivitātēm. Jelgavas Izglītības pārvaldes vadītāja Gunta Auza piebilst, ka šobrīd top Jelgavas pilsētas pašvaldības saistošie noteikumi «Par sabiedrisko kārtību Jelgavas pilsētas pašvaldības izglītī-

bas iestāžu sporta laukumos», kurus vakar jau skatīja Jelgavas domes Finanšu komitejā, bet 22. augustā par šo noteikumu izdošanu Jelgavas domes sēdē lems deputāti.

Jelgavas 4. sākumskolas stadionu rekonstruēja SIA «Reaton LTD», būvuzraudzību nodrošināja «Jurēvičs un partneri», bet autoruzraudzību – «BM-projekts». Stadions rekonstruēts ar Eiropas Reģionālās attīstības fonda (ERAF) atbalstu projekta «Jelgavas Amatu vidusskolas infrastruktūras uzlabošana un mācību aprīkojuma modernizācija, 2. kārtā» gaitā. Kopējās izmaksas ir 1 617 427,83 eiro: 905 383,59 eiro ir ERAF un valsts budžeta līdzekļi, bet 712 044,24 eiro – Jelgavas pilsētas pašvaldības finansējums.

Jāpiebilst, ka šis jau ir trešais izglītības iestāžu stadions Jelgavā, kurā būvdarbi noslēgušies šovasar. Rekonstruēti ir arī Jelgavas Tehnoloģiju vidusskolas un Jelgavas Valsts ģimnāzijas stadions. Visu trīs rekonstruēto stadionu uzturēšanu nodrošinās Zemgales Olimpiskais centrs.

Piedāvājumi pašvaldības iepirkumos būs jāiesniedz elektroniski

■ Ilze Knusle

1. oktobrī spēkā stāsies prasība, kas paredz: jebkurā pašvaldības izsludinātā iepirkumā pieteikumu jeb piedāvājumu varēs iesniegt tikai elektroniski. Tas nozīmē, ka piegādātājiem – uzņēmumiem, individuālajiem komersantiem un citiem, kuri vēlēšies startēt pašvaldības iepirkumos, – būs jāreģistrējas elektroniskajā iepirkumu sistēmā (EIS) un caur to jāiesniedz piedāvājums.

«No 1. janvāra EIS tiek publicēta informācija par visiem paš-

valdības iepirkumiem, taču līdz šim elektroniski piedāvājums bija

jāiesniedz tikai iepirkumu procedūrām, bet mazajos iepirkumos to varēja iesniegt papīra formātā. No 1. oktobra tas mainīsies – arī mazajos iepirkumos piedāvājums būs jāiesniedz elektroniski,» gaidāmās izmaiņas ieskicē Jelgavas pašvaldības Iepirkumu pārvaldes vadītājas vietniece Iveta Hofmarka.

Viņa skaidro: mazie iepirkumi pakalpojumu un piegādes jomā ir ar paredzamo līgumcenu no

10 000 līdz 41 999,99 eiro, savukārt būvdarbu jomā – no 20 000 līdz 169 999,99 eiro. Tāpat pie tiem pieskaitāmi sociālo un citu īpašu pakalpojumu iepirkumi, kas definēti Publisko iepirkumu likuma 2. pielikumā, piemēram, dažādu pasākumu organizēšana, aprūpes un medicīniskā personāla nodrošināšana, izglītības un mācību pakalpojumi, skolēnu ēdināšana.

Turpinājums 3.lpp.▶

Biznesa inkubators uzņems jaunus dalībniekus

■ Ilze Knusle

No 30. augusta Latvijas Investīciju un attīstības aģentūras (LIAA) biznesa inkubatori uzņems jaunus dalībniekus pirmsinkubācijas vai inkubācijas programmā. Jelgavas Biznesa inkubatorā rudens sesijā plānots uzņemt 20 pretendētus pirmsinkubācijas programmā un piecus inkubācijas programmā.

«Saņemtos pieteikumus vērtēs komisija, un pretendenti jābūt gataviem prezentēt savu ideju, projektu un sevi pašu,» skaidro Jelgavas Biznesa inkubatora vadītājs Nikita Kazakevičs, uzsverot: būtiskākais kritērijs, izvērtējot pieteikumus, būs produkta vai pakalpojuma eksportspēja.

Gada sākumā izsludinātajā dalībnieku uzņemšanā Jelgavas Biznesa inkubators saņēma 55 pieteikumus, un tā vadītājs prognozē, ka arī šogad interese un konkurence būs liela. «Daļa dalībnieku, kas izgājuši pirmsinkubācijas programmu, ir izteikuši gatavību startēt arī inkubācijas programmā. Tāpat daži pretendenti, kuri gada sākumā palika aiz svītras, plāno atkārtoti mēģināt,» stāsta N.Kazakevičs.

Interesenti piedāvātajām programmām aicināti pieteikties no 30. augusta līdz 20. septembrim. To varēs izdarīt klātienē kādā no izvēlētajiem inkubatoriem Latvijā vai elektroniski. Būtiski, ka inkubatora speciālisti sniedz konsultācijas par pieteikšanās kārtību un palīdz sagatavot pieteikumu. «Konsultēšana ir viens no mūsu pamatuzdevumiem, un šajā laikā, kad drīzumā tiks uzņemti jauni dalībnieki, esam maksimāli elastīgi un cenšamies nākt pretī katram, vienojoties par abām pusēm piemērotu tikšanās laiku,» uzsver N.Kazakevičs. Pieteikties konsultācijai Jelgavas Biznesa inkubatorā var pa tālruni 62400909.

Lieliska iespēja pieteikties atbalsta programmai un tikties ar visu 15 Latvijas biznesa inkubatoru pārstāvjiem klātienē būs inovāciju un tehnoloģiskās jaunrades festivāls «iNOVUSS», kas no 30. augusta līdz 1. septembrim

notiks Lucavsalā Rīgā. Dalība festivālā ir bez maksas un bez iepriekšējas reģistrācijas. Visu trīs dienu garumā festivāla teritorijā būs pieejama inkubatoru teltis, kurā varēs saņemt konsultācijas, kā arī aizpildīt pieteikumu atbalsta programmai. Ar festivāla programmu var iepazīties mājaslapā www.inovuss.lv.

Elektroniski parakstītu pieteikumu var iesniegt līdz 20. septembra pulksten 23.59, nosūtot pa e-pastu liaa@liaa.gov.lv.

Jāatgādina, ka Latvijā ir 15 biznesa inkubatori – Bauskā, Daugavpilī, Jelgavā, Jēkabpilī, Jūrmalā, Kuldīgā, Liepājā, Madonā, Ogrē, Rēzeknē, Siguldā, Talsos, Valmierā, Ventspilī un Rīgā. Šobrīd LIAA biznesa inkubatoros kopā ir 749 dalībnieki – 296 pirmsinkubācijas programmā pārbauda savas biznesa idejas dzīvotspēju, bet 453 dalībnieki ir uzņemti inkubācijas programmā. Kopš LIAA biznesa inkubatoru izveides pirmsinkubācijas programmu sešu mēnešu garumā ir izgājuši 809 biznesa ideju autori. Jelgavas Biznesa inkubatorā šobrīd inkubācijas programmā ir 30 dalībnieki, pirmsinkubācijas programmā – 15, bet šo programmu kopumā ir izgājuši ap 100 dalībnieku.

Pirmsinkubācijas programma ir piemērota fiziskām un juridiskām personām, kuras vēlas izvērtēt savas biznesa idejas dzīvotspēju. Dalībnieks sešu mēnešus var saņemt visu nepieciešamo savas biznesa idejas attīstīšanai – aprīkotas darba telpas, mentoru un citu uzņēmēju atbalstu, seminārus un mācības, kā arī vērtīgus kontaktus. Inkubācijas programmā dalībnieks papildus pirmsinkubācijas atbalstam saņem arī 50 procentu līdzfinansējumu biznesa attīstībai nepieciešamo pakalpojumu iegādei, piemēram, grāmatvedībai, telpu nomai, dizainam, mārketingam, tehnoloģiskajām konsultācijām un prototipu izstrādei, sertificēšanai, laboratoriju izmaksām. Tāpat iespējams saņemt grantu līdz 10 000 eiro pakalpojuma izmaksu segšanai un līdz 5000 eiro ražošanas iekārtu un izejmateriālu izmaksu segšanai.

LIAA biznesa inkubatori tiek finansēti Eiropas Reģionālās attīstības fonda projekta «Reģionālie biznesa inkubatori un radošo industriju inkubatori» gaitā.

Skolēnu mācību motivāciju veicinās ar neformālām metodēm

■ **Jana Bahmane**

Kopš 2017. gada Jelgava piedalās Izglītības kvalitātes valsts dienesta īstenotajā Eiropas Sociālā fonda projektā «Pumpurs», kura mērķis ir mazināt to skolēnu skaitu, kuri pārtrauc mācības, nepabeidzot skolu. Projekta primārais atbalsta instruments ir katram skolēnam, kas saskaras ar motivācijas trūkumu, veselības problēmām, finansiālām grūtībām un citiem riskiem, izstrādāts individuāls atbalsta plāns ar konkrētiem atbalsta pasākumiem mācību pārtraukšanas risku mazināšanai. Tāpat «Pumpurā» tiek finansēti jaunatnes iniciatīvu projekti, aicinot biedrības, kas strādā ar jauniešiem, organizēt aktivitātes, kuras vērstas uz bērnu un jauniešu mācību motivācijas paaugstināšanu. Nākamajā mācību gadā divās pilsētas izglītības iestādēs – Jelgavas 4. vidusskolā un Jelgavas tehnikumā – tiks īstenoti pirmie divi projekti.

Jelgavas Izglītības pārvaldes galvenā speciāliste bērnu tiesību aizsardzības jautājumos Līvija Vilcāne stāsta, ka šobrīd projekta «Pumpurs» iesaistījušas 11 pilsētas vispārējās izglītības iestādes, kurās mācās 5.–12. klašu skolēni, un abu pilsētas profesionālās izglītības iestāžu – Jelgavas tehnikuma un Jelgavas Amatu vidusskolas – 1.–4. kursa audzēkņi. Aizvadītajā – 2018./2019. – mācību gadā Jelgavas skolās kopumā izstrādāti 363 individuāli atbalsta plāni izglītojamiem. Tas katram skolēnam tiek izveidots vienam semestrim un ietver konkrētā skolēna risku izvērtējumu, nepieciešamo atbalsta pasākumu uzskaitījumu, tam veltītās stundas un pedagogus, kuri ar bērnu strādās. «Plāna izstrādē piedalās skolas sociālais pedagogs, psihologs, mācībspēki, kuri veic konkrētā skolēna risku izvērtējumu, – tie var būt mācību vides, ekonomiskie vai veselības riski,» skaidro L. Vilcāne. Viena skolēna atbalstam semestrī «Pumpurs» nodrošina līdz 500 eiro – tie ir izdevumi, kas saistīti ar plāna izstrādi, pedagogu atalgojumu, skolēna finansiālu atbalstu, piemēram, transporta vai ēdināšanas līdzfinansējumu.

Līdzsvars starp mācībām klasē un individuāli

«Protams, izstrādājot individuālo plānu, tiek ņemta vērā skolēna noslodze, jo «Pumpura» aktivitātes tiek īstenotas ārpus pamata mācību procesa. Individuālās konsultācijas un nodarbības nedrīkst radīt pārslogu – pretējā gadījumā atbalsts nebūs efektīvs,» uzsver Izglītības pārvaldes speciāliste. Savukārt Jelgavas 4. vidusskolas direktora vietniece projekta «Pumpurs» koordinā-

tore Irēna Sitņikova papildina, ka arī pedagogi ir ļoti noslogoti, tādēļ, izstrādājot plānus, rūpīgi tiek izvērtētas katra pedagoga iespējas. «Mēs patiesi novērtējam skolotājus, kuri skolā ir no rīta līdz pašam vakaram, pēc intensīva mācību stundu grafika vēl vadot individuālas konsultācijas. Tas viennozīmīgi ir efektīvs atbalsts skolēniem,» tā I. Sitņikova.

«Man ir grūtības ar krievu valodu – neizprotu priekšmetu un vietniekvārdu lietošanu, samērā lēni lasu. Iepriekšējā skolā šajā mācību priekšmetā nepildīju mājasdarbus, un šobrīd jūtu, ka robs zināšanās neļauj man tikt līdz mācību vielai,» atklāj Jelgavas Tehnoloģiju vidusskolas 10. klases skolnieks Raivis. Ar «Pumpura» atbalstu aizvadītajā mācību semestrī Raivim nodrošinātas privātsiņas krievu valodā, kas, kā atzīst jauniešs, palīdzējušas viņam iemācīties raitāk lasīt un labāk izprast uzdevumus. «Dziļoju samērā tālu, tādēļ uz pilsētu braucu ar vecākiem un skolā esmu jau ap pulksten septiņiem. Man patika risinājums, ka privātsiņas krievu valodā reizi nedēļā notika nevis pēc stundām, bet no pulksten 7.15 līdz pirmās mācību stundas sākumam – tas bija labs veids, kā lietderīgi aizpildīt brīvo laiku,» vērtē Raivis. Viņš jūt, ka individuālās nodarbības ir uzlabojušas lasītprasmi krievu valodā, un atklāj: ja būs iespēja, arī jaunajā mācību gadā izmantos «Pumpura» atbalstu.

Katram riskam savs risinājums

Skolēnu atbalsta plāni jaunajam mācību gadam tiks izstrādāti septembrī, bet vasarā izglītības iestādes izvērtē aizvadītajā mācību semestrī sasniegtos rezultātus.

«Ir svarīgi, lai katras izglītības iestādes komandas piedāvātās atbalsta aktivitātes būtu pamatotas un vērstas uz konkrētu mērķu sasniegšanu. Vārbūt kādam skolēnam «Pumpura» aktivitātes sekmes neuzlabo, bet palīdz noturēt esošo zināšanu līmeni – arī tas ir būtiski,» norāda L. Vilcāne. Viņa vērtē, ka «Pumpurs» ir labs atbalsta instruments arī bērniem no mazākumtautību ģimenēm mācību uzsākšanai latviešu skolās, kā arī iebraucēju ģimenēm, kuru bērniem nepieciešams atbalsts integrācijai.

«Aizvadītajā mācību gadā ar «Pumpura» palīdzību individuālo atbalstu sniedzām vairāk nekā simts audzēkņiem – lielākoties viņiem bija nepieciešams finansiāls atbalsts transportam vai ēdināšanai, jo, piemēram, audzēkņim no Dobeles ceļa izdevumi mēnesī ir ap 60 eiro, un tas ir gana liels ieguldījums. Tāpat daudziem nepieciešamas papildu konsultācijas mācību priekšmetos, teiksim, matemātikā, bet audzēkņiem, kas nāk no krievu plūsmas skolām, – latviešu valodā,» spriež projekta «Pumpurs» koordinatore Jelgavas tehnikumā Mārīte Ieviņa.

Arī Jelgavas Amatu vidusskolas direktore vietniece Zigrīda Feldmane uzsver: «Pumpurs» daudziem izglītības iestādes audzēkņiem atvieglojis finansiālo slogu, sedzot aptuveni pusi no kopējiem ēdināšanas izdevumiem. Amatu vidusskolā aizvadītajā mācību gadā kopumā izstrādāti 54 individuāli atbalsta plāni.

Bez paša vēlmes neiztikt

«Kopumā ģimenes pozitīvi vērtē savu bērnu dalību «Pumpurā» – nereti skolēni par to dzirdējuši no skolasbiedriem un uzskata, ka arī viņiem tas varētu noderēt. Taču tāpat ir izglītojamie, kuriem nav motivācijas mācīties un šāds papildu atbalsts ir apgrūtinājums,» norāda Izglītības pārvaldes speciāliste, papildinot, ka šo gadu laikā bijuši vien dažādi vecāki, kuri no atbalsta atteikušies, uzskatot, ka viņu bērnam tas nav nepieciešams.

Arī I. Sitņikova vērtē, ka bez paša skolēna motivācijas vairot vēlmi mācīties neiztikt. «Semestra sākumā lielākoties visi iesaistītie bērni un viņu ģimenes projektu atbalsta un apņemas pilnvērtīgi apgūt plānu, taču nereti skolēns divdesmit individuālo nodarbību vietā apmeklē tikai dažas. To mēs ļoti vērtēsim



IEMESLI, KĀPĒC SKOLĒNI PAMET MĀCĪBAS

- Mācīšanās motivācijas trūkums
- Konflikti ar pedagogiem, klasesbiedriem
- Slimība
- Vecāku ilgstoša prombūtne
- Grūtības nokļūt uz skolu
- Materiālās grūtības
- Pienākumi mājās, kas traucē mācībām

«PUMPURA» ATBALSTS SKOLĒNIEM

- Individuāls atbalsta plāns mācību pamešanas risku novēršanai
- Konsultācijas (pedagogs, psihologs, sociālais pedagogs)
- Kompensācija par sabiedriskā transporta biļetēm, naktsmitnēm, ēdināšanu un citiem ar mācību procesu saistītiem izdevumiem
- Neformālās izglītības projekti

Avots: Izglītības kvalitātes valsts dienests

jaunajā mācību gadā – tieksimies atbalstīt tos jauniešus, kuri šo atbalstu patiesi izmantos,» norāda 4. vidusskolas direktora vietniece.

Sadarbību veicinās ar neformālām metodēm

Šis ir otrais gads, kad Jelgavas pilsētas pašvaldība nevalstiskās organizācijas, kas darbojas jaunatnes jomā, aicināja iesniegt pieteikumus projektu konkursam «Priekšlaicīgas mācību pārtraukšanas riska jauniešu iesaiste jaunatnes iniciatīvu projektos», pretendējot uz atbalstu 4600 eiro savas ieceres īstenošanai. Pērn netika saņemts neviens projek-

ta pieteikums, taču šogad no četriem iesniegtajiem atbalstīti divi. «Protams, esam priecīgi arī par diviem projektiem, jo abi ir patiesi interesanti un kvalitatīvi, taču mums bija piešķirta kvota 14 projektu atbalstam,» atklāj L. Vilcāne. Divi komisijas neatbalstītie projektu pieteikumi neatbilda nolikuma.

Katrai organizācijai, kas startēja projektu konkursā, bija jāizvēlas viena no pilsētas mācību iestādēm, kurā aktivitātes īstenot. Biedrība «Zemgales nevalstisko organizāciju atbalsta centrs» jaunajā mācību gadā Jelgavas tehnikumā realizēs projektu

«Kopā mēs varam» – mērķauditorija ir tehnikuma audzēkņi, kuri dzīvo dienesta viesnīcā, un jaunieši, kas uzsāk mācības pirmajā kursā. Projekts paredz saliedēšanās pasākumus, kulinārijas meistarklases, līderības attīstību. Savukārt otru atbalstīto projektu – «Forumā teātra darbnīca skolēniem «Kā reaģēt uz konfliktiem un tiranizēšanu» – Jelgavas 4. vidusskolā īsteno biedrība «Līdzdalības platforma», un projekta mērķgrupa ir skolēni 13–14 gadu vecumā, kuriem būs iespēja apgūt neformālās izglītības programmu, kas balstīta uz sociālā teātra metodēm.

NEFORMĀLĀS IZGLĪTĪBAS PROJEKTI, KAS TIKS ĪSTENOTI JELGAVAS SKOLĀS

Savstarpējā sapratne caur sociālā teātra metodēm

Čiņa ar tiranizēšanu, izmantojot sociālā teātra metodes, – šādu praksi jaunajā mācību sezonā piedzīvos 20 Jelgavas 4. vidusskolas 13–14 gadu veci skolēni, piedaloties biedrības «Līdzdalības platforma» projektā «Forumā teātra darbnīca skolēniem «Kā reaģēt uz konfliktiem un tiranizēšanu»». «Programmas gaitā – no nākamā mācību gada janvāra līdz jūnijam – jaunieši attīstīs veselīgu attiecību veidošanu ar vienaudžiem nepieciešamās prasmes, pilnveidos konfliktu risināšanas un sadarbības kompetences, apgūs zināšanas, kas palīdzēs atpazīt tiranizēšanu un saprast, kā rīkoties tiranizēšanas gadījumā un kā pašiem nekļūt par pārdarītājiem. Programma ļaus attīstīt arī līdzdalības prasmes – tas savukārt pozitīvi ietekmēs atmosfēru klasē un veicinās motivāciju mācīties,» projekta mērķi un aktivitātes ieskicē biedrības pārstāve Natālija Gudakovska. Viņa norāda, ka vecuma grupa izvēlēta kopīgās pārrunas ar skolu, izvērtējot šā brīža situāciju ar priekšlaicīgas mācību pārtraukšanas riskiem pakļautām vecuma grupām. «Tiranizēšana ir izplatīta dažāda vecuma skolēnu grupās, bet jo īpaši izteikta 12–16 gadu

vecumā, un 13–14 gadu veci jaunieši ir šīs grupas kodols,» tā biedrības «Līdzdalības platforma» pārstāve, papildinot, ka 4. vidusskolas kolektīvs bija atsaucis un ieinteresēts sadarbībā. Programma iekļauj 30 kontaktstundas, kas tiks sadalītas 7–8 tikšanās reizēs, un papildus klātienē nodarbībām dalībniekiem tiks doti dažādi uzdevumi, ko viņi varēs pildīt patstāvīgi un sadarbojoties ar citiem. «Individuālie uzdevumi būs saistīti ar jaunu prasmju, uzvedības un atbilstošu praktizēšanu ikdienā. Savukārt kopīgās tikšanās notiks vienu divas reizes mēnesī gan skolas telpās, gan ārpus tām,» skaidro N. Gudakovska. Ar jauniešiem strādās speciālisti, kuriem ir pieredze darbā ar neformālās izglītības un sociālā teātra metodēm.

«Mūsaprāt, ir svarīgi, lai bērni būtu informēti, kā komunicēt un risināt konfliktus vienaudžu vidū, problēmas ģimenē, pie kā jāvērsas, nonākot grūtībās. Ir būtiski, ka to māca ne vien pedagogi, bet arī speciālisti no malas, kuros jaunieši bieži vien vairāk ieklausās,» vērtē Jelgavas 4. vidusskolas psiholoģe Ludmila Rudika.

Saliedēšanās un kulinārās meistarklases

«Kopā mēs varam» – šāds nosaukums dots biedrības «Zemgales nevalstisko organizāciju atbalsta centrs» (Zemgales NVO centrs) izstrādātajam projektam, kura mērķis ir samazināt to Jelgavas tehnikuma audzēkņu skaitu, kuri priekšlaicīgi pamet mācības. Projektā paredzēts veidot saliedēšanās audzēkņu grupas un pilnveidot dienesta viesnīcā dzīvojošo jauniešu praktiskās iemaņas. «Mūsu pieredze rāda, ka neformālās izglītības metodes veicina arī formālo izglītību, proti, ja klasē valda neformāla, atvērta, uz sadarbību vēsta atmosfēra, uzlabojas arī mācību process,» vērtē projekta idejas autori. Projekta aktivitātes ir vērstas uz to, lai emocionāli stiprinātu audzēkņu piederību izglītības iestādei kopumā un īpaši savai grupai, veicinātu jauniešu izaugsmi un līderības prasmju attīstību, kā arī sniegtu praktisku atbalstu ikdienas dzīves uzlabošanai dienesta viesnīcā.

Projekta gaitā atsevišķi katrai pirmā kursa studentu grupai tiks organizēti kolektīva saliedēšanās pasākumi ar mērķi veicināt savstarpējo komunikāciju, sadarbību un atbalstu grupā, vēl tikai uzsākot mācī-

bas. «Daļai jauniešu, kuri uzturas dienesta viesnīcā, ir vājas zināšanas par praktiskās dzīves ekonomisko pusi, tādēļ projekta gaitā paredzēts organizēt kulinārijas meistarklases, kurās jaunieši tiks iepazīstināti ar veselīga un ekonomiska uztura pamatprincipiem, kas nodērs gan mācību laikā, gan arī ārpus skolas,» papildina Zemgales NVO centrs.

Savukārt, lai veicinātu aktīvāku jauniešu iesaistīšanos izglītības iestādes un sabiedrības dzīvē, skolēnu domes pārstāvjiem un kursu vecākajiem tiks piedāvāts apgūt līderības prasmes un iemaņas. «Arī mēs pirmā kursa studentiem organizējam dažādus saliedēšanās pasākumus, piemēram, sporta dienu un kopīgu ekskursiju, bet šī projekta aktivitātes ir vērstas uz to, lai mērķtiecīgi saliedētu katru grupu – tas būs liels ieguvums,» vērtē projekta «Pumpurs» koordinatore Jelgavas tehnikumā Mārīte Ieviņa, papildinot: Jelgavas tehnikumā lielākā daļa audzēkņu ir no citiem novadiem un reģioniem, tādēļ īpaši būtiski ir veicināt jauniešu integrēšanos ne vien izglītības iestādē, bet pilsētā kopumā.

Piedāvājumi pašvaldības iepirkumos būs jāiesniedz elektroniski

No 1. lpp. ▶

«Liela daļa uzņēmumu, kas piedalās iepirkumos, jau ir reģistrējušies EIS, tāpēc viņus jaunā kārtība neietekmēs. Tas vairāk attieksies uz maziem uzņēmumiem un individuāliem komersantiem, kuri pārsvarā strādā ar privātiem pasūtījumiem un iepirkumos startē reti,» stāsta I.Hofmarka. Ministru kabineta noteikumi Nr.107 «Iepirkuma procedūru un metu konkursu norises kārtība» gan paredz izņēmuma gadījumus, kad piedāvājums nebūs jāiesniedz elektroniski, piemēram, ja tiek rīkots metu konkurss vai sarunu procedūra, tomēr Jelgavas pilsētas pašvaldības Iepirkumu pārvaldes vadītājas Iepirkumu norises kārtība» gan paredz izņēmuma gadījumus, kad piedāvājums nebūs jāiesniedz elektroniski, piemēram, ja tiek rīkots metu konkurss vai sarunu procedūra, tomēr Jelgavas pilsētas pašvaldības Iepirkumu pārvaldes vadītājas

esošajā valsts informācijas sistēmā www.eis.gov.lv. Jautājumu gadījumā var sazināties ar EIS lietotāju vienoto atbalsta centru pa e-pastu eis@vraa.gov.lv vai tālruni 66155511. Konsultācijas par EIS var saņemt darba dienās no pulksten 8.30 līdz 16.30.

«Arī mēs savas kompetences ietvaros sniedzam konsultācijas piegādātājiem iepirkumu jomā, bet galvenais nosacījums ir, lai uzņēmums vai fiziska persona konsultēšanās brīdī nestartētu aktīvā pašvaldības iepirkumā. Tāpat nekonsultējam par iepirkumiem, kuri ir aktīvi. Piemēram, esam būvniecības uzņēmumu pārstāvjus konsultējuši par piedāvājuma sagatavošanas specifiku un iepirkumu prasībām, kurām uzņēmēji nepievērs pārāk lielu uzmanību, bet kuras iepirkumu procedūrā tiek vērtētas,» norāda I.Hofmarka.

Tātad ikvienam, kurš no 1. oktobra vēlēšies piedalīties atvasinātās publiskas personas (pašvaldības) un tās iestādes izsludinātā iepirkumā, jāreģistrējas Valsts reģionālās attīstības aģentūras pārziņā

Sazināties ar Jelgavas pilsētas pašvaldības Iepirkumu pārvaldi var pa tālruni 63005519 vai e-pastu iepirkumi@dome.jelgava.lv.

Ģimenes ārste Samanta Mārtiņa beidz darbu

■ Ritma Gaidamoviča

Nacionālais veselības dienests (NVD) informē, ka no 1. septembra tiek izbeigti līgumi ar ģimenes ārsti Samantu Mārtiņu un pie ārstes reģistrētie pacienti tiks atreģistrēti.

S.Mārtiņas prakses darbības pamatteritoriju pārņems ģimenes ārste Ornella Smirnova, un atreģistrētie pacienti, kuru deklarētā dzīvesvieta ir ārstes darbības pamatteritorijā, tiks pāreģistrēti pie viņas. Sazināties ar O.Smirnovu var pa tālruni 63080340. Pārējie

atreģistrētie pacienti aicināti reģistrēties pie ģimenes ārsta, kura darbības pamatteritorijā ir personas deklarētā dzīvesvieta.

Kā skaidro NVD, vienoties par reģistrāciju var arī ar citu ģimenes ārstu, kuram ir līgums ar valsti par primārās veselības aprūpes pakalpojumu sniegšanu un apmaksu. Ģimenes ārstu saraksts pieejams dienesta mājaslapas www.vmnvd.gov.lv sadaļā «Veselības aprūpes pakalpojumi», «Ģimenes ārsti», «Ģimenes ārsti atbilstoši teritorijām».

Papildu informāciju var iegūt NVD Zemgales nodaļā (tālrunis 63027249, e-pasts zemgale@vmnvd.gov.lv).

Pieturvietās Aspazijas un Garozas ielā izbūvē nojumes

■ Anastasija Miteniece

Divās autobusu pieturvietās – «Asteru iela» Aspazijas ielā un «Cukurfabrika» Garozas ielā virzienā uz Āni – izbūvētas nojumes, informē Pilsētas iestādē «Pilsētsaimniecība».

Šovasar Aspazijas ielas posmā no Draudzības līdz Asteru ielai 192 kvadrātmetru platībā atjaunota ietve un izbūvēta jauna pieturvietas platforma. Pašvaldības iestādes «Pilsētsaimniecība» Apsaimniekošanas nodaļas vadītājs Imants Auders skaidro, ka ietves segums tur bija sadrupis un nelīdzens, bet pieturvietā nodrošināts tikai neliels soliņš un atkritumu urna. Ar mērķi uzlabot satiksmes drošību

tuvējo namu iedzīvotājiem un vecākiem, kuri ved bērnus uz pirmsskolas izglītības iestādi «Pasaciņa», šīs ielas posms sakārtots.

Savukārt nojume Garozas ielas pieturvietā «Cukurfabrika» izbūvēta, atsaucoties iedzīvotāju lūgumam, – viņi norādīja, ka, gaidot sabiedrisko transportu, tur nav iespēju patverties no lietus un vēja. Lai to novērstu, pieturā nodrošināta nojume.



Foto: no JPPI «Pilsētsaimniecība» arhīva

Vairākās grantētajās ielās ieklāj melno segumu

■ Anastasija Miteniece

Ar mērķi pagarināt grants seguma ielu kalpošanas laiku un vienlaikus nodrošināt komfortablus braukšanas apstākļus vairākās pilsētas grantētajās ielās tiek veikta divkārtu virsmas apstrāde. Pēc šīs tehnoloģijas ielu uzturēšanas darbi jau paveikti Atmodas un Spāru ielā, bet tie vēl notiks Emīla Dārziņa, Stadiona un Parka ielā.

Pašvaldības iestādes «Pilsētsaimniecība» Apsaimniekošanas nodaļas vadītājs Imants Auders skaidro, ka dubul-

tā virsmas apstrāde ir ceļu uzturēšanas veids, kas tiek pielietots atsevišķās pilsētas apstrādei pēc šīs tehnoloģijas ir vairāki ieguvumi – tā palīdz novērst grants ceļa putēšanu, nodrošina komfortablākus braukšanas apstākļus, kā arī samazina ielu uzturēšanas izmaksas, jo iela regulāri nav jāgreiderē,» stāsta I.Auders. Viņš norāda, ka melnā seguma ieklāšana pilsētā praktizēta arī iepriekš, piemēram, Ganību ielā un 2. līnijā. «Melnais segums līdzinās asfaltbetona segumam, tomēr to noturība un nestspēja nav salīdzināma – šis segums vairāk piemērots ielām ar nelielu satiksmes intensitāti,» tā I.Auders, papildinot, ka šī seguma kalpošanas laiks atkarībā no daudziem

faktoriem ir līdz pieciem gadiem.

Sākotnēji darbu zonā tiek noņemts apaugums, sakārtotas komunikācijas, tad piebērtas šķembas, kas izlīdzina ceļa segumu, bet pēc tam pa kārtām notiek materiālu – bituma emulsijas un šķembu – ieklāšana.

Jāpiebilst, ka šovasar melnais segums jau ieklāts Atmodas ielas posmā no Vēja ceļa līdz Meiju ceļam, kā arī Spāru ielas posmā no 62. nama līdz Gatves ielai. Bet vēl būvdarbi norisināsies Stadiona ielā, Emīla Dārziņa ielas posmā no Kļavu ielas līdz Rūpniecības ielai un Parka ielas posmā no Garozas ielas līdz Rasas ielai. Ielu uzturēšanas darbu laikā šajās vietās var būt noteikti satiksmes ierobežojumi.

Ieguldot naudu riskantās interneta platformās, zaudē pat 23 000 eiro

■ Ilze Knusle

Pēdējā gada laikā Valsts policijas Jelgavas iecirknī saņemti 15 iesniegumi no jelgavniekiem, kuri iesaistījušies finanšu tirgū interneta platformās un zaudējuši visu tur ieguldīto naudu. Cietušie, kuri vērsušies policijā, ir gan sievietes, gan vīrieši no 22 gadiem līdz pat 73 gadu vecumam. Lielākā jelgavnieka pazaudētā summa ir 23 000 eiro. «Policija šajā situācijā gan nevar palīdzēt, jo tas nav noziedzīgs nodarījums – personas šajos darījumos ir iesaistījušās pēc savas gribas –, bet cilvēci cietušo ir žēl, tāpēc gribam par to runāt, lai citus atturētu no iesaistīšanās šajās sarežģītajās virtuālajās shēmās,» norāda Valsts policijas Zemgales reģiona pārvaldes Jelgavas iecirkņa priekšniece Tatjana Flandere.

Cilvēki visbiežāk tiek uzrunāti, piezvanot pa tālruni, un zvani lielākoties pienāk no ārzemēm, piemēram, Šveices, Igaunijas, Ukrainas, Lielbritānijas. Zvanītājs runā krievu valodā un piedāvā iespēju ātri nopelnīt, iesaistoties finanšu tirgū interneta platformā. Ir arī gadījumi, kad cilvēks sākumā atsaka, bet viņam zvana atkārtoti, līdz pierunā iesaistīties. «Bija gadījums, kad kādu jauniešu pierunāja ar trešo mēģinājumu,» stāsta Jelgavas iecirkņa Kriminālpolijas nodaļas vecākā inspektore Marina Gavriļaka.

Cilvēks pieteikties interneta platformā, izveido savu profilu un atver virtuālo kontu, kurā tiek ieskaitīta nauda – viņš fiziski veic pārskaitījumu no sava bankas konta uz citu, un parasti šī nauda reāli nonāk kādas ārvalstu bankas kontā. Starta summa ir dažāda – atkarībā no platformas, kurā cilvēks reģistrējies –, bet policijas inspektore norāda, ka tā var būt no pāris simtiem

līdz pat 2000 eiro. Nu jau klientam zvana daudz biežāk – it kā dažādi speciālisti, piemēram, asistents, personīgais brokeris, analītiķis. Pēc policistu domām, tas cilvēkā rada maldīgu priekšstatu, ka viņš iesaistījies lielā kompānijā ar plašu struktūru. Dažkārt konsultanti detalizēti pasaka, kura poga jāspiež – tas iespējams, jo, piezvanot skaidri, tiek izmantota ekrānu kopīgošanas funkcija un zvanītājs redz otra cilvēka datora ekrānu.

Nereti sākotnēji virtuālie darījumi vedas un ieguldītā summa aug – klients seko līdz izmaiņām virtuālajā kontā un priecājas. Problēmas rodas tad, kad nolemj daļu naudas atprečot – tad seko daudz dažādu atrunu, kāpēc tas nav iespējams, un tikpat daudz iemeslu, kāpēc klientam vēl jāpārskaita nauda. «Ir teikts, ka banku ārzemēs tūlīt slēdz ciet, jo beidzas darba laiks, tāpēc ātri jāpārskaita noteikta summa uz citu banku. Tāpat tiek skaidrots, ka virtuālās

valūtas konvertācijas rezultātā radusies starpība, kas klientam jānosēd,» stāsta Jelgavas iecirkņa Kriminālpolijas nodaļas inspektore Marina Torgošova. Daudzi cilvēki uzķeras un turpina ieguldīt naudu šajos augsta riska pasākumos. «Bija kāda sieviete gados, kurai vajadzēja veikt operāciju. Viņa aizņēmas naudu, bet nevis lai samaksātu par operāciju, bet gan lai ieguldītu šādā shēmā. Tāpat mums zināms gadījums, kad kāda pensijas vecuma kundze ieslga tik dziļos parādos, ka tagad nākas dzīvot ļoti trūcīgos apstākļos,» stāsta M.Torgošova, uzsverot: «Frāze par iespēju ātri nopelnīt uz cilvēkiem iedarbojas neizprotamā un neapraķstāmā veidā. Viss, ko mēs varam ieteikt, ir: atcerieties, ka bezmaksas siers ir tikai lamatas, un visus piedāvājumus izvērtējiet kritiski.»

Policijā norāda, ka šīs interneta finanšu platformas lielākoties ir reģistrētas ārzemēs un tajās ir detalizēti aprakstīti spēles noteikumi: tur ir gan brīdinājums par augsta riska darījumiem, gan par to, ka noteiktās situācijās no virtuālā konta var tikt noņemta nauda, gan minēti citi riski. Tomēr cilvēks parasti ar noteikumiem un vietnes darbības principiem neiepazīstas, nepakonsultējas ar kādu zinošāku cilvēku un cer, ka viņam paveiksies tikt pie lielā laimesta. «Policija nevienam nevar aizliegt iesaistīties šādos darījumos, bet aicinām operēt tikai ar tādām naudas summām, ko cilvēks ir gatavs zaudēt,» norāda M.Torgošova.

Isi

■ Šonedēļ uzsāks Mītavas gājēju tilta koka soliņu un margu remonts. Darbu laikā īslaicīgi tiks ierobežota pārvietošanās pa tiltu. Pašvaldības iestādē «Pilsētsaimniecība» informē, ka tilta koka soliņiem – gan sēdvīrsma, gan atzveltnes daļā – un margām konstatētas plaisas. Tās dēļ tiks aizpildītas ar mitrumnoturīgu špaktelmasu vai akrilu, pēc tam tie tiks nokrāsoti. Darbus veic SIA «RT Timber» par līgumsummu 3500 eiro, un remontu plānots pabeigt līdz 10. septembrim. Iepriekš Mītavas tilta koka soliņi un margas labotas pirms diviem gadiem.

■ Pabeigti remontdarbi uz reģionālā autoceļa Jelgava-Iecava (P93) posmā no krustojuma ar Jelgavas šoseju (A8) līdz Cenu un Salgales pagasta robežai. Līdz ar to atcelti visi ar būvdarbiem saistītie satiksmes ierobežojumi, informē VAS «Latvijas valsts ceļi». Darbu gaitā nomainīts salturīgais slānis un šķembu pamatne, kā arī ieklātas trīs asfalta kārtas. Tāpat pārbūvētas nobrauktuves uz Jelgavas šoseju, bet Jelgavā no tuvējām autobus pieturvietām virzienā uz Āni izbūvētas apgaismotas gājēju ietves. Būvdarbus veica SIA «Strabag» par līgumcenu 6,2 miljoni eiro (ar PVN), ko līdzfinansēja Eiropas Reģionālās attīstības fonds.

AS «Keskio Senukai Latvia»

(reģ.Nr.40003311719)

veikala draudzīgais kolektīvs Jelgavā aicina komandai pievienoties PĀRDEVĒJAS(-US)

Mums ir svarīgi:

- atbilstoša pieredze vai prasmes;
- vēlme nākt uz darbu ar prieku un dot nedaudz vairāk, kā no tevis sagaida;
- tavas ambīcijas, talants un mērķtiecība;
- valodu zināšanas, kas ir nepieciešamas izcilai klientu apkalpošanai.

Tev uzticēsim:

- rūpēties par klientu apkalpošanu;
- konsultēt klientus par interjeru, apdari, dārzkopības, būvniecības un citām precēm un atbilstošiem risinājumiem.

Atalgojums – no 3,50 EUR/st. līdz 5,40 EUR/st. (bruto).

NOLIKTAVAS DARBINIEKUS(-CES)

Mums ir svarīgi:

- atbilstoša pieredze un prasmes (vēlams autoiekrāvēja tiesības);
- vēlme nākt uz darbu ar prieku un dot nedaudz vairāk, kā no tevis sagaida;
- tavas ambīcijas, talants un mērķtiecība;
- valodu zināšanas, kas ir nepieciešamas izcilai klientu apkalpošanai.

Tev uzticēsim:

- pieņemt noliktavā preces saskaņā ar pavaddokumentiem;
- izvietot preces paredzētajās vietās un uzturēt kārtību noliktavā;
- veikt preču komplektēšanu un izdošanu klientiem.

Atalgojums – no 3,50 EUR/st. līdz 5,40 EUR/st. (bruto).

Tu iegūsi:

- draudzīgu kolektīvu un vadītājus, kas tevi spēs iedvesmot;
- nepārtrauktu algas pieaugumu (pēc pārbaudes laika, vienreiz gadā utt.) un ikmēneša piemaksas;
- elastīgu darba grafiku (mēs cienām savu privāto dzīvi ar visām mīcībām, ģimeni, bērniem, interesēm un hobijiem);
- apmaksātus nodokļus, atvaļinājumus, slimības lapas utt.;
- īpaši zemas cenas pirkumiem mūsu veikalos.

Pieteikuma CV lūdzam sūtīt pa e-pastu cv@keskosenukai.lv. Tālrunis 25480160.

«Jelgavas Vestnesis» Metiens – 28000 eks. Iznāk ceturtdienās Reģistrācijas apliecības Nr. 000703171



Izdēvējis: JPPI «Zemgales INFO» Adrese: Katolu iela 2B, 3. stāvs, Jelgava, LV – 3001 Galvenā redaktore: Kristīne Langenfelde Redakcija: tālr. 63048801, e-pasts: redakcija@info.jelgava.lv www.jelgavasvestnesis.lv «Zemgales INFO» birojs tālr./fakss: 63048800, e-pasts: birojs@info.jelgava.lv Druku nodrošina: SIA «Poligrāfijas grupa «Mūkusala»»

© Pārpublicēšanas gadījumā atsauce uz «Jelgavas Vestnesis» obligāta. Par sludinājumu un paziņojumu saturu atbild to iesniedzējs.

Jelgavas pilsētas pašvaldības pirmsskolas izglītības iestādē «Kāpēcīši» (reģ.Nr.90000074738) aicina darbā

PELDĒŠANAS TRENERUS(-ES)

MEHĀNIKI peldbaseinā

Darba alga – 820 EUR par slodzi (30 st.).

Darba alga – 473 EUR par slodzi (40 st.).

CV, norādot vakanci, sūtīt pa e-pastu kapecisi@izglitiba.jelgava.lv.

Tālrunis 26305690, 63022872.

Uz bezmaksas treniņiem ierodas pat 60 cilvēku

■ *Ritma Gaidamoviča*

Īstenojot Veselības veicināšanas programmu, Jelgavā katru dienu notiek bezmaksas fiziskās aktivitātes, kas pilsētnieku vidū iemantojušas lielu popularitāti. Ir nodarbības, kas pulcē pat 60 dalībnieku, un katrā ir kāds, kurš atnācis pirmo reizi. Bezmaksas āra treniņi turpināsies līdz oktobra vidum, un tajos aicināts piedalīties ikviens. Šobrīd Veselības veicināšanas programmā ir jauns piedāvājums personām ar invaliditāti – šīs mērķgrupas jelgavnieki gaidīti uz bezmaksas vingrošanas nodarbībām, bet iedzīvotājiem vecumā no 54 gadiem ir atsākušās balles un veselības dejas. Šīm aktivitātēm gan obligāti iepriekš jāpiesakās.

Pēc projekta datiem, trīs gadu laikā Veselības veicināšanas programmas aktivitātēs iesaistījušies 3336 dalībnieki – 2057 sievietes un 1279 vīrieši. Jaunākajam dalībniekam ir daži mēneši, vecākajam – 90 gadu, bet vidējais iesaistīto vecums ir ap 40 gadu. Vasaras sezonā akcents likts uz fiziskajām aktivitātēm pilsētvidē, un tās notiek katru dienu. Tajās iesaistās gan bērni, gan jaunieši, gan strādājošie, gan arī pilsētas seniori. «Jelgavnieki arvien vairāk domā par savu veselību un apzinās, ka dārza darbi vai pastaiga nav fizisks treniņš, kas vajadzīgs ķermenim, tieši tāpēc viņi novērtē iespēju apmeklēt bezmaksas nodarbības, lai profesionālu vadību uzlabotu fizisko formu un veselību. Dalībnieku skaits šovasar ir ievērojami audzis – ir treniņi, kuros piedalās pat 60 cilvēku, bet vidēji manās nodarbībās piedalās ap 50 cilvēku,» stāsta trenere Tatjana Gorbatko, kura vada divu veidu treniņus.

Aug stiprā dzimuma dalībnieku skaits

Gan viņa, gan citas treneres norāda, ka apmeklējumu lielā mērā nosaka laikapstākļi, taču ne reizi nav gadījies tā, ka uz treniņu neatnāk neviens tikai tāpēc, ka ir nepiemēroti laikapstākļi, – jelgavnieki ir gatavi sportot arī lietū. «Gandrīz 60 procentos manu treniņu ir lijš, taču tos neatceļu, lai cilvēkiem nezūd motivācija. Apzinās: ja vienu divas reizes nodarbību izlaiž, ir grūti sapemties atsākt, un cilvēki to novērtē,» saka trenere Anete Rone. Nodarbību vadītājas atzīst, ka cilvēkiem ir svarīga regularitāte, lai viņi var rēķināties un plānot laiku.

T.Gorbatko novērojusi, ka nodarbības pieaug vīriešu skaits. «Dienmēl vīriešiem ir mīts, ka vingrošana vairāk piemērota dāmām, taču atnākot viņi saprot, ka arī viņiem tā der. Šobrīd katru nodarbību apmeklē līdz 10 vīrieši, un dalībnieku vidū ir arī ģimenes – piedalās gan vīrs, gan sieva, un tas priecē,» tā T.Gorbatko.

Lai gan treniņu apmeklējums nav obligāts, turklāt vasara ir piedāvājumiem bagāta, treneres novērojušas, ka jelgavnieki pret apmeklējumu izturas ļoti atbildīgi. Tas apliecina, ka cilvēki grib dzīvot aktīvi.

Piedāvājumā – vingrošana cilvēkiem ar invaliditāti

Īstenojot Veselības veicināšanas programmas aktivitātes Jelgavā, šobrīd ir jauns piedāvājums pilngadīgām personām ar invaliditāti. Šīs mērķgrupas jelgavnieki aicināti uz bezmaksas vingrošanas nodarbībām. Dalībnieki var piedalīties astoņās bezmaksas nodarbībās, kas notiek pirmdienās un ceturtdienās no pulksten 10 līdz 11 deju studijā «Dejovisi.lv», un tās vada deju un kustību terapeite Dana Jākobsone. Nodarbībās tiek iekļauti dažādi deju un kustību elementi, kas palīdz atslābināties, mazina stresu un palielina



«Pavasārī pārcēlāmies uz dzīvi Jelgavā. Līdz tam piekopām aktīvu dzīvesveidu, apmeklējot sporta zāli par maksu, un arī Jelgavā meklējam iespējas sportošanu turpināt. Nopriecājamies, ka šeit var sportot bez maksas, kas ir ietaupījums ģimenes budžetā,» stāsta leva, kura divreiz nedēļā kopā ar dzīvesbiedru Māri apmeklē nodarbības pie Tatjanas Gorbatko. Ģimene spriež, ka šī ir lieliska iespēja izkustēties pēc sēdoša darba, turklāt augstā kvalitātē, jo treniņus vada profesionāli. «Kurš tad parūpēsies par mūsu veselību, ja ne paši?!» tā leva.

«Par māmiņu un mazuļu vingrošanu man izstāstīja vecmāte Jelgavas slimnīcā, un uz pirmo nodarbību ieradāmies, kad Adrianam bija mēnesis. Galvenā doma – dažādot ikdienā, taču ieguvumu ir daudz vairāk. Atradām pastaigu biedru, jo izrādījās, ka ar vienu no mammām dzīvojam vienā rajonā, tāpat ir uzlabojusies fiziskā forma un pašsajūta, no treneres esmu guvusi daudz padomu, ko un kā labāk darīt, arī pēc treniņiem ir lielāka enerģija,» ieguvumus uzskaita jelgavniece Anastasija, kura kopā ar dēlu jau otro mēnesi apmeklē vecāku treniņus LLU stadionā. Par šīs nodarbības pievienoto vērtību mammas uzskata socializēšanos. «Grupā piespīst sevi sportot ir vieglāk nekā individuāli, un treniņš noteiktā laikā disciplinē sportot regulāri,» spriež Laura Beinardte, kura treniņus apmeklē kopā ar nepilnu gadu veco meitiņu.



Pirmo reizi bērni šovasar var piedalīties gaisa jogas nodarbībās. «Vingrojām gandrīz kā cirka akrobāti. Tas bija forši,» pēc gaisa jogas nodarbības vērtēja vienpadsmitgadīgais Kārlis un deviņus gadus vecais Dāvis. Viņu mamma Aija atzīst, ka dēli pēc nodarbības bijuši tik lielā sajūsmā, ka ģimene apsver iespēju skolas laikā reizi nedēļā viņus vest uz tām par maksu. «Protams, ir žēl, ka bezmaksas nodarbības neturpināsies, taču šī bija lieliska iespēja izmēģināt ko jaunu, lai bērns saprastu, vai vēlas to turpināt vai ne,» tā puišu mamma. Foto: Ivars Veiliņš

koncentrēšanās spējas. «Šobrīd viena grupa treniņus jau uzsākusi, taču dalībnieki joprojām var pieteikties. Pavisam tiks veidotas sešas grupas – katrā līdz desmit cilvēku,» stāsta Veselības veicināšanas programmas koordinatore Agita Dilāne, norādot, ka interesenti šīm bezmaksas nodarbībām var pieteikties pa tālruni 63048913.

Atsākas deju nodarbības 54+

Šomēnes deju studijā «Dejovisi.lv» Raiņa ielā 28 atsākušās arī bezmaksas deju nodarbības iedzīvotājiem no 54 gadu vecuma. Piedāvājumā divas iespējas – var apgūt balles dejas vai apmeklēt veselības deju nodarbības. Balles dejas notiek

Āra treniņi – līdz oktobra vidum, rudenī – izzinošas nodarbības

Treniņi ārā notiks līdz oktobra vidum,



Vienīgā aktivitāte, kas visu gadu notiek ārā, ir nūjošana. Šajās nodarbībās parasti piedalās padsmi cilvēku, un katrā piepulcējas kāds jaunpienācējs. Interesanti, ka vairākas jelgavnieces, kuras sākušas nākt uz bezmaksas nūjošanu, lai izkustētos, šis sporta veids aizrāvis tik ļoti, ka viņas jau piedalās Latvijas čempionātā nūjošanā. «Tā ir iespēja izkustēties pēc darba birojā, turklāt bez maksas! Iepatikās tik ļoti, ka jau esmu piedalījies vairākos Latvijas čempionāta posmos, veicot 10 kilometru distanci, un apsveru iespēju mācīties par nūjošanas instruktori,» stāsta Zane Blumberga. Savukārt Kristīne Raila nūjotāju komandai pievienojās tikai pirms mēneša, mainot savu priekšstatu, ka šis ir omīšu sports. «No malas izskatās viegli, taču pamēģinot sapratu, ka tā nemaz nav – šis ir lielisks sporta veids, ja cilvēks nevēlas neko pārāk aktīvu, turklāt der jebkurā vecumā,» pārliecināta Kristīne.

bet pēc tam daļa pārcelsies uz iekštelpām. Izņēmums būs vien bērnu un jauniešu treniņi un gaisa joga bērniem, kas noslēgsies augusta beigās. Šobrīd jau tiek strādāts pie aktivitāšu plāna rudens un ziemas sezonai. Septembrī atsāksies vingrošana grūtniecēm, cilvēkiem vecumā no 54 gadiem un bērniem, kā arī Zemgales reģiona Kompetenču attīstības centrs (ZRKAC) piedāvās nodarbību ciklu «Gudro vecāku skola», kurā profesionāli sniegs padomus bērnu audzināšanai un attīstības jautājumos sākumskolas vecumposmā. ZRKAC

Veselības veicināšanas aktivitātes, kurās bez maksas var iesaistīties jelgavnieki

Pirmdienās

- **Pulksten 10** – vingrošana personām ar invaliditāti deju centrā «Dejovisi.lv» Raiņa ielā 28 (iepriekš jāpiesakās pa tālruni 63048913)
- **Pulksten 16** – treniņš bērniem un jauniešiem pie Miežītes bibliotēkas Dobeles šosejā 100
- **Pulksten 19** – treniņš «Kardio/spēks» Jelgavas pamatskolas «Valdeka»-attīstības centra sporta laukumā Institūta ielā 4

Otrdienās

- **Pulksten 19** – treniņš «Vesela mugura» pils salīnā
- **Pulksten 19** – veselības dejas iedzīvotājiem no 54 gadiem deju studijā «Dejovisi.lv» (iepriekš jāpiesakās pa tālruni 25758333 vai e-pastu info@dejovisi.lv)

Trešdienās

- **Pulksten 14** – māmiņu un mazuļu vingrošana LLU stadionā pie Meža fakultātes Akadēmijas ielā 11
- **Pulksten 16** – treniņš bērniem un jauniešiem āra treniņu laukumā Pasta salā
- **Pulksten 17.30** – gaisa joga 8–10 gadu veciem bērniem deju centrā «Cukurfabrika» Cukura ielā 22 (katrai nodarbībai jāpiesakās pa tālruni 27795685)
- **Pulksten 18** – nūjošana no Pasta salas auto stāvlaukuma
- **Pulksten 18.15** – gaisa joga bērniem vecumā no 11 gadiem deju centrā «Cukurfabrika» Cukura ielā 22 (katrai nodarbībai jāpiesakās pa tālruni 27795685)
- **Pulksten 19** – treniņš «Kardio/spēks» Jelgavas pamatskolas «Valdeka»-attīstības centra sporta laukumā Institūta ielā 4

Ceturtdienās

- **Pulksten 10** – vingrošana personām ar invaliditāti deju centrā «Dejovisi.lv» Raiņa ielā 28 (iepriekš jāpiesakās pa tālruni 63048913)
- **Pulksten 19** – treniņš «Body art» pils salīnā

Piektdienās

- **Pulksten 16** – treniņš bērniem un jauniešiem pie Miežītes bibliotēkas Dobeles šosejā 100
- **Pulksten 18** – balles dejas iedzīvotājiem vecumā no 54 gadiem deju studijā «Dejovisi.lv» Raiņa ielā 28 (iepriekš jāpiesakās pa tālruni 25758333 vai e-pastu info@dejovisi.lv)

Sestdienās

- **Pulksten 11** – skriešanas koptreniņš Pasta salā

Svētdienās

- **Pulksten 9** – nūjošana no Jelgavas pamatskolas «Valdeka»-attīstības centra Institūta ielā 4

Pietuvojas 6. pozīcijai

FK «Jelgava» 10. augustā ZOC uzņēma FK «Metta», un spēlēja ar 1:0 uzvarēja mājinieki. Vārtus jelgavnieku labā 20. minūtē guva leģionārs Maksims Votinovs, līdz ar to jelgavnieki nostiprinājušies turnīra tabulas 7. pozīcijā, no 6. vietā esošā FK «Liepāja» atpaliekot vairs tikai par diviem punktiem. Nākamā Virslīgas spēle FK «Jelgava» būs 17. augustā pulksten 16 izbraukumā pret FK «Valmiera Glass/ViA», savukārt 21. augustā mūsu komanda aizvadīs Latvijas kausa ceturtdaļfināla maču izbraukumā pret BFC «Daugavpils».



Uzvar pirmajās hard enduro sacensībās

Tukuma novada Zentenes pagasta Dzirciemā aizvadītas Latvijā pirmās hard enduro sacensības «Rocketbiker Enduro 2019». Tajās 76 dalībnieku konkurencē uzvarēja jelgavnieks Andris Grīnfelds. «Hard enduro no citiem enduro paveidiem atšķiras ar tehniski smagāku trasi, kas ierīkota grūti izbraucamās vietās, ar ekstrēmamiem kāpumiem, stāviem kritumiem un dažādiem citiem dabīgiem vai mākslīgiem šķēršļiem,» norāda A.Grīnfelds. 17. augustā viņš piedalījies Latvijas kausa 3. posmā enduro sprintā un Latvijas čempionāta piektajā posmā enduro, kas notiks Limbažu novada Vidrižos. Foto: Andris Jermuts



Debitē pieaugušo izlasē

Horvātijas pilsētā Varaždīnā noslēgušās VIII Eiropas komandu čempionāta otrās līgas sacensības – Latvijas komanda ar Jelgavas sportistiem sastāvā izcīnīja 4. vietu. Komandai punktus deva sportistu individuālie starti un stafetes skrējieni. Šķēpmetējs Gatis Čakšs, kurš sacensībās pārstāv Jelgavas novada Sporta centru, ar rezultātu 77,23 m izcīnīja 2. vietu, diska metēja Dace Šteinerte ar savu otro labāko rezultātu sportistes karjerā 52,90 m – 5. vietu, vieglatlēte Māra Anna Ziverte 4x400 m stafetē – 5. vietu, bet 400 m barjerskrējienā – 7. vietu. Jāpiebilst, ka M.A.Zivertei šī bija debija Latvijas pieaugušo izlasē. Otrajā līgā startēja Latvija, Austrija, Bulgārija, Horvātijā, Kipra, Dānija, Igaunija, Gruzija, Izraēla, Luksemburga, Malta un Slovēnija.

Kļūst par Baltijas čempionu

Aizvadītajā nedēļas nogalē Jūrmalā notika Baltijas čempionāts akadēmiskajā airēšanā. Triju valstu konkurencē kopvērtējumā uzvarēja Latvijas komanda. Divas zelta medaļas Latvijas izlasei izcīnīja Jelgavas BJSS airētājs Jānis Timbors (attēlā) – 2000 un 500 m vieniniekos. Divas sudraba godalgas – 2000 un 500 m – ieguva divnieks Nikita Samsonovs un Oskars Dervins. Divas sudraba medaļas arī Romeo Mednim, kurš startēja četrieniekā kopā ar Jūrmalas sportistiem un tika pie medaļas gan 2000, gan 500 m distancē. Šajā nedēļas nogalē airētāji startēs Latvijas čempionātā pieaugušajiem.



Foto: Agita Puriņa

Gatavojas sezonas svarīgākajām sacensībām

Jelgavas Specializētās peldēšanas skolas audzēknis Didzis Rudavs pirmdien dosies uz Ungārijas galvaspilsētu Budapestu, kur no 20. līdz 25. augustam 50 m baseinā notiks FINA pasaules junioru čempionāts peldēšanā. Didzis startēs četrās distancēs. Pirmais starts paredzēts 20. augustā – 100 m brasa peldējums. 50 m brīvā stila sacensības tiks aizvadītas 22. augustā, 50 m tauriņstila peldējumi – 23. augustā, savukārt starts viņa vadošajā distancē – 50 m brās – plānots 24. augustā. «Par Didža startu tauriņstilā vēl domājam, jo tā ir ļoti tehniska distance un baidāms, ka var tikt atsvaidzināta viņa nesēnā pleca trauma,» norāda treneris Astra Ozoliņa. Jāpiebilst, ka šis D.Rudavam ir svarīgākās sezonas sacensības.

Ziemas sporta veidu pārstāvji gatavojas jaunajai sezonai

Ilze Knusle

435 Jelgavas Ledus sporta skolas (JLSS) audzēkņi – hokejisti, šorttrekisti un daiļslidotāji –, un pilsētas hokeja kluba «Zemgale/LLU» komanda, kas startēs hokeja Virslīgas čempionātā, aktīvi gatavojas jaunajai sezonai. Lielākajai daļai tā sāksies septembrī.



Foto: G.Martins de Jongs, JLSS, Ivars Veiliņš

«Vasara ir laiks, kad sportistos jāieliek fiziskā bāze, lai pietiktu spēka nākamajai sezonai. Tad seko treniņi uz ledus, lai atsvaidzinātu iemaņas un apgūtu jaunās nianšes, un tikai pēc tam ir taktikas slīpēšana,» procesu ieskicē JLSS direktors Aivars Zeltiņš.

JAUNATNES HOKEJS: svarīgi izaudzināt izlases spēlētājus

JLSS jauniešu hokeja komandām sacensību sezona sāksies septembrī, un arī šogad Jelgava Latvijas čempionātā būs pārstāvēta visās vecuma grupās: U-9, U-11, U-13, U-15, U-17 un «Juniors/Zemgale». «Iepriekšējā sezona bērniem un jauniešiem noslēdzās maija beigās, bet jau pēc nepilna mēneša treniņi atsākas. Praktiski visas grupas, izņemot pašus jaunākos, aizvadīja 10–11 dienu ilgu nometni, kurā tika strādāts pie fiziskās sagatavotības. Pirms kāpt uz ledus, būtisks ir fundamentāls – muskuļi jāgatavo sezonai, kas nebūs ne īsa, ne viegla. Tomēr tikpat nozīmīgi ir tas, ka šādas nometnes palīdz saliedēt komandu un stiprināt emocionālo saikni starp spēlētājiem, kas komandas sporta veidos ir būtiski,» stāsta JLSS direktors. Tagad hokejistiem notiek treniņi uz ledus, kā arī turpinās fiziskās sagatavotības treniņi.



uzsver JLSS direktors.

Jāpiebilst, ka nelielas izmaiņas ir piedzīvojis JLSS hokeja treneru korpus – prom devies Artjoms Ogorodņikovs, kurš šosezon ar jaunajiem hokejistiem strādās Ķīnā, bet pievienojušies Dmitrijs Žabotinskis un Helmutis Eglītis. Ar jaunajiem hokejistiem turpinās strādāt arī hokeja kluba un JLSS galvenais treneris Valērijs Kuļibaba un treneri Mārtiņš Mežulis, Rihards Cimermanis, Ainars Bērziņš, Kristaps Namiķis un Jevgeņijs Vauļins. Viņiem pievienosies arī lielās hokeja komandas galvenā trenera asistents Igors Lebedevs.

LIELAIS HOKEJS: sezonu sāks 11. septembrī

Treniņus atsākušī arī hokeja kluba «Zemgale/LLU» komanda, kas startēs Latvijas Virslīgas čempionātā. «Jaunā sezona solās būt ļoti interesanta, jo Latvijas čempionātā ir nākusi klāt viena komanda, un šobrīd notiek diskusija par Baltijas līgas izveidi, kurā startētu visas Latvijas Virslīgas komandas un komandas no Lietuvas un Igaunijas,» ieskicē A.Zeltiņš.

Latvijas Virslīgā šosezon startēs astoņas komandas. No pērnā gada palikušas «Kurbads», «Mogo», «Prizma», «Zemgale/LLU», «Liepāja» un «Rīga», čempionātā šosezon nespēlēs komanda «Lido», bet ir divi jaunpievienotie – Daugavpils «Dinaburga» un Rīgas «Olimp». Jelgavas komanda pirmo čempionāta spēli aizvadīs 11. septembrī izbraukumā pret Daugavpils hokejistiem. Pirms čempionāta Virslīgas komandai būs divi pārbaudes turnīri – Liepājā un Ukrainā.

Komandas galvenais treneris arī šose-

zon būs V.Kuļibaba, un viņam palīdzēs I.Lebedevs. Treneru korpusam pievienojies bijušais Jelgavas komandas spēlētājs Artūrs Āboliņš, kurš papildus darbam ar U-13 vecuma puīšiem strādās arī ar Virslīgas komandu kā galvenā trenera asistents. «Komandas kodols ir palicis tas pats, bet, protams, ir izmaiņas sastāvā. Šobrīd uz pārbaudes laiku ar komandu trenējas trīs leģionāri, ar kuriem pagaidām līgums nav noslēgts. Varētu teikt, ka komanda ir nokomplektēta par 80 procentiem, saglabājot vadošos spēlētājus, tostarp vārtsargu līniju ar R.Cimermani un Reini Petkus ierindā,» par hokeja Virslīgas komandu stāsta A.Zeltiņš.

«Lielākās pārmaiņas piedzīvojusi mūsu aizsardzības līnija. No pagājušās sezonas palikuši tikai Krišs Grundmanis, Aleksejs Popovs un Mārtiņš Mežulis, tāpēc aizsardzību stiprināsim ar leģionāriem. Līgums jau ir noslēgts ar amerikāņu hokejistu Prestonu Karlstonu Eimsu, un uz pārbaudes laiku pieaicināti divi krievi un viens čehu hokejists,» stāsta «Zemgale/LLU» galvenais treneris. Kā galvenos atslēgas spēlētājus uzbrukumā viņš min Vladislavu Adeļsonu, Juliānu Mišju un Ričardu Bernhardu, kuri iepriekšējā sezonā apliecināja, ka viņiem piemīt līdera dotības, kas šosezon būs jāpierāda. Komandas kapteini plānots izraudzīt pirms pārbaudes turnīra Liepājā, kas notiks no 30. augusta līdz 1. septembrim.

ŠORTTREKS: trenējas kopā ar olimpisko čempionu

Šogad pirmo reizi JLSS šorttrekisti aizvadīja treniņnometni Nīderlandē, kas

uzskatāma par Eiropas šorttreka meku. Nometnē, ko organizēja JLSS trenere Evita Krievāne-Moiseičenko, piedalījās 37 dalībnieki vecumā no 11 līdz 16 gadiem un pārstāvēja Latviju, Nīderlandi, Šveici un Krieviju. No JLSS nometnē bija 20 audzēkņi un divi treneri. «Šīs nometnes galvenais mērķis bija pieredzes apmaiņa – parādīt, ka arī citās valstīs bērni nodarbojas ar šo sporta veidu. Bet motivējošs moments bija iespēja trenēties vienā hallē ar Nīderlandes izlasi, kuras sastāvā ir gan olimpiskie čempioni, gan sudraba un bronzas medaļu ieguvēji, un pasaules titullētāko ātrslidotāju Svenu Krameru no Nīderlandes,» stāsta E.Krievāne-Moiseičenko.

Būtiska šī nometne bija JLSS sportistiem Kārlim Pastoram un Mārim Jānim Šternmanim, kuru mērķis jaunajā sezonā ir kvalificēties Pasaules jaunatnes ziemas olimpiskajām spēlēm, kas notiks 2020. gada janvārī Šveices pilsētā Lozannā. «Lai kvalificētos spēlēm, sportistiem oficiālās sacensībās 500 metru distance jāveic 47 sekundēs. Viņiem pietrūkst nedaudz, tāpēc domāju, ka tas ir reāli sasniezams mērķis,» vērtē trenere.

Jaunajā sezonā JLSS augstas meistarības grupā tiks uzņemti divi šorttrekisti – Endijs Vigants, kurš JLSS strādā arī par slidošanas treneri, un Reinis Bērziņš. Abi sportisti ir iekļauti Latvijas Olimpiskās vienības sastāvā. Viņi jaunajā sezonā startēs pasaules kausa posmos individuāli un Eiropas čempionātā stafetes komandā – šo iespēju puīši Latvijai izcīnīja pērn. R.Bērziņam plānots arī starts pasaules čempionātā junioriem. «Sacensības šorttrekistiem

sāksies oktobrī. Jaunākajiem sportistiem plānots startēt Eiropas kausa posmos un Baltijas kausā – pavisam sezonas laikā tās varētu būt septiņas sacensības,» norāda E.Krievāne-Moiseičenko. Viņa šobrīd gan ir bērna kopšanas atvaļinājumā, tāpēc JLSS administrācijai notiek pārrunas ar speciālistu no Krievijas, kurš no septembra varētu pildīt galvenā šorttreka trenera pienākumus.

DAIĻSLIDOŠANA: lielākā atbildība – junioriem

Latvijā oficiālā daiļslidošanas sezona sākas 1. jūlijā, bet, kā norāda treneris Andrejs Brovenko, pēc individuāla plāna JLSS sportisti trenēs visu vasaru. Arī daiļslidotājiem ierasta prakse ir treniņnometnes gan Latvijā, gan ārzemēs, piesaistot citu valstu trenerus un sportistus ar sporta aprindās zināmiem vārdiem. «Esam pārliecinājušies, ka iespēja klātienē sastapt savu elku, kopā piedalīties treniņā uz ledus vai nometnes laikā uzspēlēt futbolu jaunajos sportistos rada ļoti spēcīgas emocijas, kas lielākoties kalpo arī kā papildu motivācija trenēties un tiekties pēc panākumiem,» norāda treneris, piebilstot, ka, piemēram, šovasar JLSS sportistiem bija iespēja Itālijā trenēties kopā ar pērnā gada Eiropas vicečempionu Aleksandru Samarinu no Krievijas.

Runājot par jauno sezonu, tā nozīmīgāka būs četriem JLSS junioru vecuma sportistiem. Trīs no viņiem – Kims Georgs Pavlovs, Arina Somova un Anastasija Konga – jūlijā izcīnīja tiesības startēt junioru pasaules kausa posmā Rīgā septembrī. Tāpat viņiem būtisks būs starts Latvijas čempionātā, jo tajā notiks cīņa par iespēju piedalīties pasaules junioru čempionātā. «Visticamāk, Latvijai pasaules junioru čempionātā būs viena vieta meitenēm un viena zēniem. Latvijā šobrīd ir četras līdzvērtīgas meitenes un viens puisis,» tā treneris. Ceturtais sportists, kuram šogad būs debija junioru vecuma grupā, ir Daniels Kočers. Jāpiebilst, ka juniori ir sportisti no 13 līdz 18 gadu vecumam (tiklīdz vecam sportistam jābūt uz konkrētās sezonas sākumu – 1. jūliju).

Apmēram 30 JLSS daiļslidotāji šosezon startēs dažādās sacensībās – lielākoties Baltijas kausa posmos, kur galvenais uzdevums būs sakrāt pietiekami daudz punktu, iekļūt labāko sešniekā un iegūt tiesības startēt fināla posmā. «Mēs ledus skolā esam ieviesuši ieskaīšu sistēmu un normatīvus, kas sportistam ir jāizpilda, lai viņš varētu piedalīties sacensībās. Tas ir līdzīgi kā citos sporta veidos – lai varētu braukt uz sacensībām, jāspēj izpildīt konkrētas prasības atbilstoši vecumam: soļi, lēcieni, griezieni. Tas ļauj objektīvi izvērtēt audzēkņu prasmes un novērtēt, pie kā katram sportistam jāpiestrādā,» piebilst treneris.

PAZIŅOJUMS PAR JAUNU PIETEIKUMU IESNIEGŠANU JELGAVAS PILSĒTAS PAŠVALDĪBAS LĪDZFINANSĒJUMA PIEŠĪRŠANAI DAUDZDZĪVOKĻU DZĪVJAMĀM MĀJĀM PIESAISTĪTO ZEMESGABALU LABĪKĀRTOŠANAI 2019. GADĀ

Saskaņā ar Jelgavas pilsētas domes 2016. gada 18. februāra saistošajiem noteikumiem Nr.16-7 «Par Jelgavas pilsētas pašvaldības līdzfinansējumu daudzdzīvokļu dzīvojamām mājām piesaistīto zemesgabalu labiekārtošanai» (turpmāk – saistošie noteikumi) daudzdzīvokļu dzīvojamās mājas dzīvokļu īpašnieku kopības, kuras vēlas veikt daudzdzīvokļu dzīvojamām mājām piesaistīto zemesgabalu labiekārtošanu, var iesniegt Jelgavas pilsētas pašvaldības iestādē «Pilsētsaimniecība» pieteikumu paš-

valdības līdzfinansējuma saņemšanai.

Pieteikumu iesniegšanas termiņš – līdz 2019. gada 19. augustam (ieskaitot).

Pieejamais Jelgavas pilsētas pašvaldības līdzfinansējums ir 59 395,68 euro.

Ar saistošajiem noteikumiem var iepazīties Jelgavas pilsētas pašvaldības mājaslapā www.jelgava.lv vai Jelgavas pilsētas pašvaldības iestādē «Pilsētsaimniecība» mājaslapā www.pilsētsaimnieciba.lv.

Informāciju par pieteikuma sagatavošanu un iesniegšanu var saņemt, zvanot pa tālruni 63084470 vai sūtīt jautājumus elektroniski pa e-pastu pilsētsaimnieciba@pilsētsaimnieciba.jelgava.lv, vai klātienē pirmdienās no plkst.18 līdz 19, iepriekš piesakoties pa tālruni 63084470.

Pusaudži nometnē izzina operatīvo dienestu darbu

■ **Jana Bahmane**

Šonedēļ Jelgavā notiek starptautiska nometne bērniem «Mācies būt stiprs», kuras mērķis ir veicināt skolēnu izpratni par operatīvo dienestu darbu. Tajā piedalās 20 pusaudžu 12–14 gadu vecumā no Latvijas un Lietuvas, kuri caur teorētiskām un praktiskām aktivitātēm mācās par ugunsdrošību, apgūst pirmās palīdzības sniegšanu un izzina, kā droši atpūsties uz ūdens.

«Caur šīm aktivitātēm vēlamies likt bērniem aizdomāties par to, ko no cilvēka prasa darbs operatīvajā dienestā, uzsverot, ka ugunsdzēsējam, policistam vai cita operatīvajā dienesta pārstāvim nepieciešama gan fiziskā, gan garīgā sagatavotība. Tāpat šī nometne sniedz skolēniem iespēju jēgpilni pavadīt brīvo laiku, uzlabot savu fizisko sagatavotību un mācīties sadarboties starptautiskā komandā – bērni nometnē daudz strādā grupās,» stāsta Jelgavas pašvaldības Attīstības un pilsētplānošanas pārvaldes projektu vadītāja Aiga Anitena, papildinot: viens no nometnes mērķiem ir ieinteresēt bērnus par darbu operatīvajā dienestā un motivēt viņus nākotnē izvēlēties kādu no nometnē iepazītajām profesijām. Līdztekus izzinošajām nodarbībām katru dienu notiek arī vispārējās fiziskās sagatavotības aktivitātes un spēles dabā. Nometnes aktivitātes, kas



Foto: Ivars Veiliņš

notiek Zemgales Olimpiskajā centrā, atpūtas un sporta kompleksā «Zemgale», kā arī Pasta salas slidotavā, organizē hokeja klubs «Zemgale/LLU», bet ar operatīvo dienestu darbu iepazīstina šo dienestu pārstāvji. Piemēram, Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta (VUGD) darbinieki bērniem vadīja teorētisku un praktisku nodarbību par to, kā rīkoties ugunsgrēka gadījumā. Pusaudži izspēlēja situāciju reālā vidē, iztēlojoties, ka viesnīcas numuriņā jūtami dūmi, un soli pa solim izrunājot un izpildot ieteicamās darbības. VUGD pārstāve Viktorija Griboste uzsvēra, ka, sajūtot dūmus, nekavējoties jāzvana pa tālruni 112, pēc tam jāpatausta durvis, kas ved ārā no telpas: ja tās ir karstas, otru durvīm ir lies-

mas un tad iet ārā ir bīstami, savukārt, ja durvis ir vēsas, var doties ārā, bet labāk to darīt rūpūs, jo tuvāk zemei ir mazāk dūmu. Tāpat viņa aicināja pievērst uzmanību evakuācijas plānam un norādēm, kurām jāseko evakuācijas laikā. «Šī nometne ir iespēja iemācīties parūpēties pašai par sevi – praksē pielietot visu to, ko mācījuši vecāki. Tāpat man interesē ugunsdzēsēju darbs, un priecājos par iespēju to iepazīt tuvāk,» atklāj 11 gadu vecā nometnes dalībniece Evelīna. Bet divpadsmitgadīgā Arianna papildina, ka šajā nometnē ir daudz fizisko aktivitāšu, kas viņai ļoti patīk, jo ikdienā tik bieži sportot nesanāk. «Mans tētis ir ugunsdzēsējs, tādēļ man interesē šī profesija – labprāt par to mācos vairāk, taču pati

nākotnē vēlētos kļūt par policisti. Mēs šeit daudz tiekam iesaistīti fiziskās nodarbēs – ir mazliet grūti, bet man patīk,» stāsta Žaklīna, kurai ir 12 gadu. Jāpiebilst, ka piektdien nometnes dalībnieki dosies uz Rīgas ugunsdzēsēju depo, kur viņiem būs iespēja apskatīt un piemērit ugunsdzēsēju glābēju ekipējumu un iepazīt ugunsdzēsības sportu.

Līdzīga nometne, kurā arī piedalīsies latviešu un lietuviešu bērni, septembra beigās notiks Šauļos.

Starptautiskā nometne «Mācies būt stiprs» notiek Latvijas-Lietuvas pārrobežu sadarbības programmas 2014.–2020. gadam projekta «Tehniskās bāzes un operatīvo dienestu speciālistu fiziskās kapacitātes uzlabošana Latvijā un Lietuvas pierobežas reģionā («All for safety»)» gaitā.

Pasta sala, Jelgava

SMILŠU SKULPTŪRU parks

atvērts visu vasaru

ANTĪKĀ PASAULE

Baltijā lielākais smilšu skulptūru parks
8 valstu mākslinieku darbos

Darba laiks: 10.00-20.00

jelgava.lv ♦ festivali.jelgava.lv

International Sand Sculpture Festival "Summer Signs"

31. AUGUSTS

HERCOGA JĒKABA LAUKUMS 9.00-16.00

PROGRAMMA / 10.00-16.00
Tautas muzikantu ansamblis "TALS' TRIMIŠ", "ZAĻĀ GALMA KAPEĻA", kapela "HĀGENSKALNA MUZIKANTI"

KONKURSI / no 10.00
Latvijas Bīskopības biedrības MEDUS PROVE "LATVIJAS ATZĪTĀKAIS MEDUS 2019"

Latvijas Maiznieku biedrības KONKURSS "VESELĪGA MAIZE MŪSDIENĪGAM PATĒRĒTĀJAM ZEMGALĒ 2019", orientēšanās maizes pasaulē "ĒD MAIZI UN ESI AKTĪVSI!" kopā ar Jelgavas Amatū vidusskolu

11.00 / 3x3 basketbola turnīrs (Pasta salas stāvlaukumā)
11.00 / Jelgavas pilsētas atklātā pludmales volejbola turnīra 2. posms (Pasta sala)
12.00 / Latvijas Spēcīgākā pilsēta (pie Jelgavas kultūras nama)
11.00 / Jauno jelgavnieku sveikšana "Mūs gaida, mēs nākam" (skvērā aiz kultūras nama)

DRĪKSĀ PIE PASTA SALAS

17. Baltais PIENA PAKU LAIVU REGĀTE

PASTA SALA	DRĪKSA	BRĪVDABAS KONCERTZĀLE MITAVA
15.00 BALTAIS PIENA PAKU LAIVU APSKATE UN KOMANDU PREZENTĀCIJA 18.00, 21.30 GREEN TRIAL (velo šovs)	16.00 BALTAIS PIENA PAKU LAIVU PARĀDES UN ĀTRUMA BRAUCIENI Peldlīdzekļi no "Tukuma Piens" BALTAIS 42 000 piena pakām No 9.30 LATVIJAS ATKLĀTAIS ČEMPIONĀTS SUP AIRĒŠANĀ	17.00-24.00 SUB SCRIPTUM PĒRKONS DAKOTA LAUREĀTU APBALVOŠANA

jelgava.lv, festivali.jelgava.lv **ieeja bez maksas**

Pasta salā zāli pļauj divi roboti

■ **Ritma Gaidamoviča**

Pasta salā, aiz pludmales volejbola laukumiem, šobrīd izmēģinājuma režīmā zālienu 8378 kvadrātmetrus plašā teritorijā pļauj divi robotizēti zāles pļāvēji.

«Iespēju pilsētas teritorijā izmēģināt robotizētos zāles pļāvējus pašvaldībai bez maksas piedāvāja uzņēmums SIA «Husqvarna Latvija». Kā piemērotāko vietu šim nolūkam izraudzījāmies Pasta salu, kur ir plaša teritorija, un līdz septembra beigām katru dienu tur strādās divi roboti,» stāsta Jelgavas pašvaldības iestādes «Pilsētsaimniecība» pilsētas zaļo zonu apsaimniekošanas speciāliste Ilze Gamorja, piebilstot, ka tas ir izmēģinājums, lai izīnātu šādu pļāvēju lietderību zaļo zonu apkopšanā pilsētā. «Viens no ieguvumiem – tiek taupīti cilvēkresursi, jo robotizētajam zāles pļāvējam, lai tas veiktu savu darbu, nav nepieciešama cilvēka klātbūtne. Tas strādā automātiski, vien cilvēks atālināti uzrauga, kur robots atrodas un vai nav gadījies kāda tehniska problēma. Turklāt šādi zāli pļaut var neatkarīgi no laikapstākļiem – arī lietū,» stāsta I.Gamorja.

Robotizētie zāles pļāvēji Pasta salā pļauj 8378 kvadrātmetrus plašu teritoriju, bet kopējā pļaujama platība salā ir 46 163 kvadrātmetri. «Pārējās platības uzturēšanā arī šobrīd tiek iesaistīta mazā traktortehnika, kā arī cilvēki, kas pļauj ar trimeri, vietās, kur ar traktoru nevar piekļūt,» tā I.Gamorja, piebilstot, ka zāle Pasta salā sezonā tiek pļauta divas reizes mēnesī.

SIA «Husqvarna Latvija» tirdzniecības pārstāvis Jānis Baltmanis atklāj, ka uzņēmums jau pērn, kad Latvija svinēja simto dzimšanas dienu, kādu no pilsētām uz 100 dienām vēlēties nodrošināt ar robotizēto zāles pļāvēju. «Taču ideju kopā ar sadarbības partneri SIA «Kongs» istenojām tikai šogad, piedāvājot šo iespēju Jelgavai, kas ir parkiem un skvēriem bagāta. Gribam parādīt, ka šie zāles pļāvēji var strādāt ne tikai privātmāju teritorijās, bet arī publiskajā vidē, darbu paveicot klusi, netraucējot Pasta salas apmeklētājus, un iestādei «Pilsētsaimniecība» nav jāplāno, kad pļaut šo teritoriju, jāuztraucas, vai pļaušanai netraucēs laikapstākļi. Robotizētie zāles pļāvēji strādā patstāvīgi,» stāsta J.Baltmanis.

Robotizētie zāles pļāvē-



Šobrīd robotizētie zāles pļāvēji Pasta salā pļauj 8378 kvadrātmetrus plašu teritoriju.

Foto: Ivars Veiliņš

ji Pasta salā darbojas visu diennakti – tiem ir noteikta teritorija, pa kuru tie pārvietojas. Katrs robots pats kontrolē, cik daudz tas var nopļaut, kad tam nepieciešama uzlāde turpat teritorijā novietotajā uzlādes stacijā. «Atšķirībā no parastā zāles pļāvēja šis teritorijā strādā visu diennakti septiņas dienas nedēļā, lai nodrošinātu vienmēr nopļautu zālienu. Tam ir iestatīti parametri, ka zāle nedrīkst būt garāka par pieciem centimetriem, un tas pats katru dienu braukā pa teritoriju dažādos virzienos un pļauj, lai uzturētu zāli šādā augstumā. Katru dienu braukājot, tas nopļauj pa vienam milimetram – tik, cik zāle diennakti var izaugt,» par robotizētā zāles pļāvēja darbu

stāsta J.Baltmanis, skaidrojot, ka tas tiek kontrolēts ar lietotnes starpniecību. Lietotnē var redzēt, kur tas atrodas, vai strādā, attālināti var kontrolēt zāles augstumu, robotizētā zāles pļāvēja darbības laiku. Katram robotam ir savs PIN kods, un, tikai ievadot to, tas strādā. «Tas nozīmē, ka gluži jebkurš garāmgājējs to nevar ieslēgt. Līdz šim ir gadījies, ka Pasta salas apmeklētāji nospiež robota stoppogu,» stāsta uzņēmuma pārstāvis, piebilstot, ka tam ir vairāki pretzādzības aizsardzības līmeņi lielāki drošībai. Pļāvēja pacelšanas gadījumā tas pārtrauks savu darbību un atskanēs skaļā signalizācija, kā arī caur lietotni tiks saņemts paziņojums, ja to kāds mēģinās aiznest no darbības zonas.

SIA «Skonto Concrete Cladding» (reģ.Nr.40203099258)
aicina darbā **STRĀDNIEKUS(-CES)**.

Galvenie pienākumi:

- sagatavot veidņus un veikt plātņu izgatavošanu;
- veikt plātņu pēcprādes un iepakojšanas darbus;
- kontrolēt izgatavotās produkcijas kvalitāti.

Piedāvājam:

- iespēju piedalīties unikāla ražošanas uzņēmuma attīstībā;
- darbvietu Jelgavā ar pilnas slodzes darba laiku;
- apmācību uzņēmumā par uzņēmuma līdzekļiem darbam pie ražošanas iekārtām, kravu stiprināšanā un drošā pārvietošanā;
- veselības apdrošināšanu pēc pārbaudes laika;
- konkurētspējīgu atalgojumu – 850–1200 EUR (bruto).

Tālrunis 26637211;
e-pasts personnel@skontocc.com.

JELGAVAS TEHNIKUMS

Tavas izaugsmes atslēga!

Uzņemšana turpinās

PĒC PAMATSKOLAS:

- Mērniecības tehniķis
- Apdares darbu tehniķis
- Mēbeļu galdnieks
- Inženierkomunikāciju tehniķis

PĒC 12.KLASES:

- Autodiagnostiķis
- Viesmīlības pakalpojumu speciālists (ESF)

Pulkveža O.Kalpaka iela 37, Jelgava, tālr./fakss +371 63025605 info@jelgavastehnikums.lv
www.jelgavastehnikums.lv

Nāc mācīties
Jelgavas Amatu vidusskolā un iegūsti profesiju, pamatizglītību vai vidējo izglītību neklātienē!

No 10. jūnija pulksten 9
Jelgavas Amatu vidusskola Akadēmijas ielā 25
uzņem audzēkņus 2019./2020. mācību gadam.



SKOLA PIEDĀVĀ APĢŪT PROFESIONĀLĀS IZGLĪTĪBAS PROGRAMMAS.

Kvalifikācija	Iepriekšējā izglītība	Mācību ilgums
Mazumtirdzniecības komercdarbinieks	Pamatizglītība	4 gadi
Pavārs	Pamatizglītība	4 gadi
Frizieris	Pamatizglītība	3 gadi
Tērpu izgatavošanas un stila speciālists	Pamatizglītība	4 gadi
Programmavdrošības metālapstrādes darbgaldu iestatītājs	Pamatizglītība	4 gadi
Konditors	Pamatizglītība	4 gadi
Montāžas darbu atslēdznieks	Pēc 7. klases	3 gadi
Šuvēja palīgs	Pēc 7. klases	3 gadi
Virtuves darbinieks	Pēc 8. klases	2 gadi
Šuvēja palīgs	Pēc 8. klases	2 gadi
Vispārējā vidējā izglītība (izlīdzinošais kurss)	Pamatizglītība un arodizglītība	1 gads

Jelgavas Amatu vidusskola no nākamā mācību gada tiek apvienota ar Jelgavas Vakara (maiņu) vidusskolu, līdz ar to 2019./2020. mācību gadā **SKOLA PIEDĀVĀ APĢŪT PAMATIZGLĪTĪBU UN VISPĀRĒJO VIDĒJO IZGLĪTĪBU NEKLĀTIENĒ.**

Pamatizglītības programma	Uzņemam audzēkņus 5.–9. klasē. Mācības notiek no pirmdienas līdz piektdienai.
Speciālās pamatizglītības programma izglītojamajiem ar mācīšanās traucējumiem	Uzņemam audzēkņus 7.–9. klasē. Mācības notiek no pirmdienas līdz piektdienai.
Vispārējās vidējās izglītības vispārīgizglītojošā virziena programma	Uzņemam audzēkņus 10.–12. klasē. Mācības notiek piektdienās un sestdienās.

PROJEKTĀ

«Sākotnējās profesionālās izglītības programmu īstenošana «Jauniešu garantijas» ietvaros»

SKOLĀ PĒC VISPĀRĒJĀS VIDĒJĀS IZGLĪTĪBAS IEGŪŠANAS VAR TURPINĀT IZGLĪTĪBU, IEGŪSTOT PROFESIONĀLO KVALIFIKĀCIJU.

Izglītības programma	Īstenošanas laiks
Viesmīlis	1,5 gadi
Programmavdrošības metālapstrādes darbgaldu iestatītājs	1,5 gadi
Grāmatvedis	1,5 gadi
Tērpu modelēšanas un konstruēšanas speciālists	1,5 gadi
Pavārs	1,5 gadi
Konditors	1,5 gadi
Frizieris stilists	1,5 gadi
Vizuālā tēla stilists	1,5 gadi

IESNIEDZAMIE DOKUMENTI – iesniegums, izglītību apliecināošs dokuments (oriģināls), pases vai dzimšanas apliecības kopija, medicīniskā ziņoja no ģimenes ārsta Nr.027/U, četras fotogrāfijas (3x4).
Tālrunis informācijai – 63026175.

Tevi interesē ražošana? Tu orientējies rasējumos? Tev patīk darboties ar metālu? Iespējams, ka šis ir labākais nozares piedāvājums tieši tev! Zvani 29196595!

SIA «Steel pro» (reģ.Nr.40203155061) ir mūsdienīga vietējā kapitāla metālapstrādes kompānija, kas nodarbojas ar enerģētiskas projektu realizāciju. SIA «Steel pro» pasūtītāji atzīgi vērtē mūsu kvalitāti, kas sekmē ievērojamu pasūtījumu skaita pieaugumu. Šobrīd mūsu draudzīgajā kolektīvā strādā vairāk nekā 50 savas jomas profesionāļi. Lai arī turpmāk nodrošinātu saviem klientiem nevainojamu produktu tieši laikā, aicinām pievienoties mūsu komandai!

ATSĻĒDZNIEKUS(-CES)

Kas būs jādara?

- pēc rasējumiem jāsaliek metāla konstrukcijas un ierīces;
- jāgriež, jāurbj un jāslīpē materiāli.

Lai izdotos:
nav obligāti jābūt daudz gadu darba pieredzei atslēdznieka amatā – svarīgākais ir vēlme darīt, mācīties, apgūt jaunās prasmes, pilnveidot sevi un, galvenais, darīt to ar atbildību.

Ko mēs piedāvājam?

- Interesantu darbu un labu atalgojumu (6–8,5 EUR/st.)
- Godīgi samaksātus nodokļus un sociālās garantijas
- Profesionālu pilnveidi un iespēju attīstīties, iegūt jaunu pieredzi darbā ar inovatīvām konstrukcijām
- Kvalitatīvus instrumentus, individuālos darba aizsarglīdzekļus
- Lieliskus darba apstākļus
- Veselības apdrošināšanu pēc pārbaudes laika nostrādāšanas
- Nelaimes gadījumā apdrošināšanu (stājoties darbā)
- Draudzīgu kolektīvu, novērtējot ģimenes vērtības, organizējām kolektīvos pasākumus
- Atceramies savus darbiniekus viņu dzimšanas dienā
- Kompānijas apmaksātu ceļojumu divām personām, divus gadus kompānijā nostrādājot nepārtraukti
- Kompānijas apmaksātos pusdienas
- Bezmaksas dzērienus – kafiju, tēju
- Piemaksu pie ikmēneša algas par 100% apmeklētību

Pieteikties pa tālruni 29196595 vai sūtīt CV, norādot vakanci, pa e-pastu [guna.jakuba@steelpro.lv](mailto:jakuba@steelpro.lv).

ZEMGALES REĢIONA KOMPETENČU ATTĪSTĪBAS CENTRS

Informācija un pieteikšanās: Svētes iela 33, Jelgava, LV3001, Tālrunis: 63082101, 26172045, e-pasts: biros@zrkac.jelgava.lv

www.zrkac.lv
Seko mums: [facebook.com](https://www.facebook.com/zrkac)

MINOX 2019 ZEMGALE 2019

IZGUDROJUMU UN INOVĀCIJU IZSTĀDE

7. SEPTEBRĪ, Jelgavā, Pasta salī
Festivālā «Mehatrons 2019» ietvaros

Vairāk informācijas un pieteikšanās:
Tālr: 63012155, e-pasts: līga.mikelsone@zrkac.jelgava.lv

- **Tev ir izgudrojums?**
- **Pārsteidzošs problēmas risinājums**
- **Inovativs produkts vai produkta pielietojums?**

NĀGUNPIEDĀLIES! UZDROŠINIEN RADĪT UN RADĪT!

17. AUGUSTĀ

ZALŪMBALLE ĀR TIRKIZBAND PUIŠIEM

BRĪVDABAS KONCERTZĀLĒ MĪTAVA

22.00-02.00 • IEEJA NO 21.00

IEEJAS MAKSĀ EUR 3.00 | BIĻETES NOPĒRKAMAS PIE IEEJAS KONCERTZĀLĒ

BRĪVĀ LAIKA CEĻVEDIS JELGAVĀ

IENTĀC kultura.jelgava.lv, IEVADI SAVU E-PASTA ADRESI UN PIESAKIES ELEKTRONISKAJAM PASĀKUMU CEĻVEDIM!

Jelgavas 5. vidusskola AICINA UZ VECĀKU SAPULCI:

1. klašu skolēnu vecākus – 20.08.2019. plkst.18;
2. un 3. klašu skolēnu vecākus – 22.08.2019. plkst.18.

Adrese: Aspazijas iela 20, Jelgava. Tālrunis 63026073.

Metālapstrādes uzņēmums **SIA «Lykkegaard»** (reģ.Nr.43603019908) aicina darbā **METINĀTĀJUS(-AS)**.

Pienākumi:

- darbs ar metināšanas pusautomātu (MIG/MAG);
- detaļu metināšana atbilstoši rasējumiem un kvalitātes prasībām.

Prasības:

- iepriekšēja pieredze nav obligāta, nodrošinām apmācības;
- precizitāte un atbildības izjūta;
- spēja strādāt individuāli un komandā.

Piedāvājam:

- atalgojumu 900–1300 EUR (bruto) (pēc pārbaudes laika);
- veselības apdrošināšanu (pēc pārbaudes laika);
- darbam nepieciešamos līdzekļus;
- labus darba apstākļus;
- atbildīgu un dinamisku darbu augoši starptautiskā uzņēmumā.

CV un pieteikuma vēstuli sūtīt pa e-pastu jj@lykkegaard.lv vai zvanīt pa tālruni 25672106 (Jānis Jermiljans).

Jelgavas Centra pamatskola (reģ.Nr.90000074738) aicina darbā:

- divus latviešu valodas, literatūras skolotājus (pilna slodze),
- divus matemātikas skolotājus (pilna slodze),
- bioloģijas skolotāju (nepilna slodze),
- ģeogrāfijas skolotāju (nepilna slodze),
- angļu valodas skolotāju (pilna slodze).

Nepilnas slodzes gadījumā ir iespēja apvienot darbu vairākās izglītības iestādēs.

Atalgojums – 750 EUR (bruto) par pilnas slodzes darbu.

CV sūtīt pa e-pastu jcp@izglitiba.jelgava.lv.
Kontakttālrunis 63021073, 63022256.

Pašvaldības iestāde «Jelgavas sociālo lietu pārvalde» (reģ.Nr.9001042284) aicina darbā **SĒTNIĒKU(-CI)** Zirgu ielā 47a.

Galvenie pienākumi:

- teritorijas uzkopšanas darbi;
- apstādījumu kopšana, t.sk. darbs ar elektrisko krūmgriezi;
- darbs ar elektrisko zāles pļāvēju, trimeri;
- sniega tīrīšana.

Atalgojums – 430 EUR (bruto).

Pieteikumu sūtīt pa e-pastu soc@soc.jelgava.lv līdz 2. septembrim.
Tālrunis informācijai – 63007493.
Sazināsimies tikai ar tiem pretendentiem, kas tiks aicināti uz pārrunām.

Pašvaldības iestāde «Jelgavas sociālo lietu pārvalde» (reģ.Nr.90001042284) aicina darbā **SAIMNIECĪBAS PĀRZINI** Zirgu ielā 47a.

Prasības:

- rūpēties par ēkas, telpu inventāra un aprīkojuma tehnisko stāvokli;
- organizēt un veikt sīkos remontdarbus;
- veikt nepieciešamo materiālu sagādi un norakstīšanu.

Nepieciešamās zināšanas un prasmes:

- vismaz vidējā izglītība;
- vēlama B kategorijas vadītāja apliecība.

Alga pēc pārbaudes laika – 801 EUR.

Motivētu pieteikuma vēstuli un CV sūtīt pa e-pastu soc@soc.jelgava.lv.
Tālrunis informācijai – 63007493.
Sazināsimies tikai ar tiem pretendentiem, kas tiks aicināti uz pārrunām.

Piedāvā darbu

SIA «NK» (reģ.Nr.43602015877) piedāvā darbu frizierim(-ei), manikīra meistaram(-ei). Atalgojums – 430 EUR. T.29607937.

SIA «Tīrības komforts» (reģ. Nr.43603035512) meklē apkopēju Tehniskās apkopes centrā Aviācijas ielā. Maiņu grafiks: divas dienas strādā (no plkst.9 līdz 21), divas dienas brīvas. Atalgojums – 3 EUR/st. (bruto). Prasības: kvalitatīvi uzkopt telpas, augsta atbildības izjūta, pieredze telpu uzkopšanā. Pieteikties pa e-pastu klientuserviss@tiribaskomforts.lv vai tālruni 26005529.

Aizsaulē aizgājuši

VILNIS EDGARS NAŠENIEKS (1934. g.)
ĻUBOVA VALANČUNA (1934. g.).
Izvadīšana 15.08. plkst.12 Bērzu kapsētā.
GALIŅA KVITKEVIČA (1958. g.).
Izvadīšana 15.08. plkst.14 Meža kapsētā.

Pasākumi pilsētā

- **Augustā katru trešdienu** – brīvlaika aktivitātes «Vasarraibumiņi»: orientēšanās bibliotēkā, radošās darbnīcas, spēles, viktorīnas un sacensības. Dalība – bez maksas (Jelgavas pilsētas bibliotēkā).
- **16. augustā pulksten 19** – Sidnejas Latviešu teātra viesizrāde – teatrāli muzikāls uzvedums Jānis Čechiņš «Kabarē de Rīga». Ieeja – bez maksas (kultūras namā).
- **17. augustā pulksten 11** – atvērta ekskursija pa Jelgavas Sv. Trīsvienības baznīcas torni gida vadībā. Ieejas maksa – 2,50 €; skolēniem, studentiem, pensionāriem – 1 € (Sv. Trīsvienības baznīcas torni).
- **17. augustā no pulksten 22 līdz 2** – zaļumballe ar grupu «Tirkizband». Ieeja – no pulksten 21. Biļešu cena – 3 € (brīvdabas koncertzālē «Mītava» Pasta salā).
- **18. augustā pulksten 16** – Adolfa Alunāna Jelgavas teātra izrāde «Seši mazi bundzinieki». Režisors – A. Matisons. Ieeja – bez maksas (brīvdabas koncertzālē «Mītava» Pasta salā).
- **23. augustā pulksten 11** – Staljinisma un nacisma upuru piemiņas diena (Svētbrīzē).

Izstādes

- **No 16. augusta līdz 2. oktobrim** – A. M. Aizpures gleznu izstāde «Krāsas». Izstādes atklāšana – 16. augustā pulksten 17 (Sv. Trīsvienības baznīcas torni).
- **No 19. augusta līdz 15. septembrim** – Arnis Ozols. 70 gadu jubilejas izstāde. Tikšanās ar autoru – 26. augustā pulksten 18 (kultūras nama 1. stāva galerijā un 2. stāva foajē).
- **Līdz 31. augustam** – Latviešu valodas aģentūras izstāde «Kļūdiēs tā, lai citiem prieks» (Pārlielupes bibliotēkā).

Jelgavā tiks dots starts «Alfa Romeo» braucienam

■ **Jana Bahmane**

«Šā gada maršrutā iekļautas pārsteidzošas un neparastas vietas, kas atrodas tepat, tuvu, taču daudziem aizvien ir neatklātas. Kopējais maršruta garums ir vien nedaudz virs simts kilometriem, taču, tos pārvarot, varēs pabūt ne vien atsevišķos grāmatā «Jelgava 94» aprakstītajos punktos, bet arī novērtēt greznas Zemgales pilis un muižas un pat paviesoties tuvējās ārzemēs,» auto markas «Alfa Romeo» īpašnieku kluba vasaras pasākuma «Aroms 2019» gaitu ieskicē tā organizators Ivars Viļkens. Starta braucienam plāvē pretim Jelgavas pilij tiks dots 17. augustā pulksten 11, un tam pieteikties var līdz pasākuma norises dienai.

Šogad pasākumā «Aroms» («Alfa Romeo» Owners' Meeting Summer) organizatori akcentēs zaļo domāšanu, proti, šī būs pirmā kluba aktivitāte, kurā vairs netiks izmantotas izdrukātas kartes, lapas ar uzdevumiem un aprakstiem. «Dzīvojam digitālā laikmetā, kad modernās tehnoloģijas teju ikvienam

uzdevumu ļauj paveikt ātrāk un videi draudzīgāk, un brauciena dalībniekiem būs iespēja par to pārliecināties. Būtiski, ka jaunievedums nerada papildu tērpus, jo mums katram ir viedierīce – tālrunis, planšete vai dators –, kas savienota ar internetu, ļaujot orientēties pēc GPS datiem. Platforma, kurā esam veidojuši «Aroms 2019» maršrutu un uzdevumus, netērē daudz enerģijas, tādēļ uzdevumu pildīšana īpaši neveicinās akumulatora izlādēšanos un neietekmēs arī telefona rēķinu, tomēr lādētāju gan iesakām mājās neatstāt,» aicina I. Viļkens.

Dalībai pasākumā var pieteikties ikviens «Alfa Romeo» cienītājs – piederība klubam nav svarīga. Vienīgais nosacījums – startā jāierodas ar «Alfa Romeo» markas automašīnu un komandā jābūt vismaz diviem cilvēkiem. Šobrīd precīzas detaļas par pasākuma norisi un uzdevumiem netiek atklātas – zināms vien tas, ka brauciena sākumpunkts būs plava pretim Jelgavas pilij. Dalībnieki, kuri veiksmīgāk tiks galā ar uzdevumiem, pretendēs uz galveno balvu, ko nodrošina «Alfa Romeo» oficiālais pārstāvis Latvijā «Autobrava».

Pieteikties pasākumam «Aroms 2019» var līdz 17. augustam Latvijas «Alfa Romeo» īpašnieku kluba mājaslapā www.alfisti.lv. Tur pieejama arī detalizēta pasākuma programma un informācija par dalības maksu.

Jelgavas velobraucienā izceļ varonību



Foto: no JV arhīva

■ **Jana Bahmane**

«Latvija turpina atzīmēt savu simtgadi, un 2019. gads tiek aizvadīts varonības zīmē, tādēļ šajā reizē velobrauciena dalībniekus vieno tematika «Varonība». Pasākuma dalībnieki aicināti padomāt par atbilstošu vizuālo noformējumu – radošākie tiks apbalvoti,» par 14. Jelgavas velobraucienam, kas 24. augustā pulksten 11 sāksies Uzvaras parkā, stāsta Sabiedrības integrācijas pārvaldes speciāliste sabiedrības integrācijas jautājumos Žanna Novaša.

Velobraucienā tradicionāli aicināti piedalīties lieli un mazi jelgavnieki – ģimenes, draugu vai kolēģu kompānijas, kā arī individuāli interesenti. Velobrauciena mērķis nemainīgi ir popularizēt veselīgu dzīvesveidu, veicināt Jelgavas

velokustības attīstību un sabiedrības saliedētību, kā arī informēt par drošu pārvietošanos ar velosipēdu Jelgavas ielās. «Velobrauciens katru gadu pulcē vairākus simtus dalībnieku – iedzīvotāju aktivitāte liecina par to, ka interese par šādiem pasākumiem arvien pieaug, savukārt tas mudina organizatorus turpināt iesāktu tradīciju,» tā Ž. Novaša.

Velobraucēju reģistrācija Uzvaras parkā sāksies pulksten 10.30. Šajā laikā varēs saņemt dalībnieka numuru un īpašu atzīmju lapiņu – uz tās savācot piecas kontrolpunktu atzīmes, būs iespēja piedalīties loterijā un galvenās balvas izlozē. Bet starts 14. Jelgavas velobraucienam tiks dots pulksten 11. Brauciena kopējais garums būs desmit kilometri, un no Uzvaras parka tas virzīsies pa šādu maršrutu: Uzvaras iela – Lapskalna iela – Blaumaņa iela – Pasta iela – Raiņa iela – Akadēmijas iela – Lielā iela – J. Čakstes bulvāris – Raiņa iela – Pasta iela – rotācijas aplis – Stacijas iela – aplis – Zemgales prospekts – Sporta

iela – Pasta iela – rotācijas aplis – Lietuvas šoseja – Miera iela – Bauskas iela – Lediņu ceļš. Brauciens noslēgsies nometnes vietā «Lediņi» Lediņu ceļā 1.

Finišā ritenbraucēji varēs piedalīties dažādās aktivitātēs, notiks radošāko velobraucēju sveikšana, kā arī lielā loterijā – galvenā balva tradicionāli būs velosipēds, ko nodrošina velobrauciena ilggadējais atbalstītājs Jāņa Bisenieka fonds. Bet, lai uzkrātu spēkus atpakaļceļam, dalībnieki tiks cienāti ar gardu zupu.

Organizatori atgādina, ka šajā aktivitātē ātrums nav noteicošais un tas netiks vērtēts. Būtiskākais, lai visi velobrauciena dalībnieki sasniegtu galamērķi priecīgi, gandarīti un veseli. «Rūpējoties par drošību, atgādinām par atbilstošu ekipējumu, kā arī ceļu satiksmes noteikumu un drošas braukšanas principu ievērošanu,» uzsver organizatori.

Pasākumu rīko biedrība «Jelgavā 21. gadsimts» un Sabiedrības integrācijas pārvalde.

Sirdslieta vairāk nekā 50 gadu garumā

■ **Jana Bahmane**

«Glezošana ir mans vaļasprieks – es izbaudu radīšanas procesu un esmu gandarīts, ja mani darbi uzrunā arī citus,» atklāj Jelgavas Tautas gleznošanas studijas dalībnieks Arnis Ozols, kura 70. jubilejai veltītā personālizstāde «... dzīve ir skaista!» Jelgavas kultūras namā būs apskatāma no 19. augusta. Bet 26. augustā pulksten 18 kultūras namā būs tikšanās ar darbu autoru.

Kā atklāj A. Ozols, viņš ir viens no senākajiem Tautas gleznošanas studijas biedriem – gleznošana ir viņa sirdslieta jau kopš 16 gadu vecuma, kad sāka apmeklēt toreiz Jelgavas muzejā esošo studiju. «Man patīk nepiespiestā gaisotnē, kas valda gleznošanas studijā. Tās vadītāji Anda Buškevica un Ivars Klapers vienmēr palīdz ar ieteikumiem, pamāca. Šeit

ir ļoti brīva, radoša vide,» vērtē A. Ozols, kurš daudz gleznojis portretus, aktus, veidojis figurālos zīmējumus, bet pēdējā laikā nereti strādā arī pasteļu tehnikā. «Gleznoju studijā, mājās, plenēros. Katru gadu dodos slēpot uz Alpiem, mājās pārvedot arī dažus tur tapušus darbus,» tā mākslinieks.

Izstāde «... dzīve ir skaista!» būs ap-

skatāma kultūras nama divos stāvos. 1. stāva galerijā būs eksponēti eļļas un pasteļu darbi – portreti, Latvijā un ārzemēs iemūžinātas ainavas. Savukārt kultūras nama 2. stāvā varēs apskatīt A. Ozola daiļrades «virtuvi» – skices un sērijas zīmējumus, un lielākoties tie būs akti, kā arī autora pašportrets. «Atzīmējot savu 60. jubileju, veidoju retrospektīvu izstādi, kurā bija apskatāmi dažādos laikos tapuši darbi, taču šajā izstādē esmu apkopojis pēdējo piecu gadu veikumu,» norāda autors.

A. Ozola personālizstāde Jelgavas kultūras namā būs apskatāma līdz 15. septembrim, bet 26. augustā, viņa dzimšanas dienā, ikviens aicināts uz tikšanos ar mākslinieku, lai izzinātu viņa personību un daiļradi.

Ekspedīcijā – pa hercoga Jēkaba pēdām

■ **Jana Bahmane**

«Tā būs neliela, varbūt pat virspusēja ekskursija ar uzdevumu risināšanu, komandu saliedēšanu, prāta *kustināšanas* elementiem, bet tomēr – pa hercoga Jēkaba pēdām,» par ekspedīciju Jelgavā, kas aktīvās atpūtas piekritējus pulcēs 18. augustā pulksten 11, stāsta gide Zane Grava. Piedalīties izzinošajā aktivitātē aicinātas komandas līdz pieciem dalībniekiem. Starta ekspedīcijai tiks dots pie Jelgavas Svētās Trīsvienības baznīcas torņa.

Katra komanda var izvēlēties – mērot maršrutu kājām vai ar velosipēdu. Z. Grava norāda, ka uzdevumi velobraucēju un kājāmgājēju grupām mazliet atšķirsies, jo ar velosipēdu var izbraukāt un izpētīt vairāk. «Komandām atvēlētais laiks būs

divas stundas, kurās vajadzēs atrast kartē atzīmētos kontrolpunktus un nofotografēt tos,» tā Z. Grava, papildinot, ka dalībnieku apbalvošana pie Svētās Trīsvienības baznīcas torņa paredzēta pulksten 14.

Pieteikt komandu dalībai ekspedīcijā var pa tālruni 29733112 vai e-pastu ekspedīcija.info@inbox.lv. Dalības maksa – 2 eiro par dalībnieku. Jāpiebilst, ka maksājums elektroniski jāveic pirms ekspedīcijas dienas. Vairāk informācijas var atrast «Facebook» lapā «Pepijas velomānija».

Aktivitātes dalībnieki pie Jelgavas Svētās Trīsvienības baznīcas torņa 18. augustā aicināti pulcēties isi pirms pulksten 11 – tur komandas saņems ekspedīcijas kartes un norādījumus. Jāpiebilst, ka ekspedīcijas dalībniekiem būs iespēja ne vien labi pavadīt laiku, bet arī tikt pie balvas no izlaušanās spēles «Savrupmāja vistas kāja».

LABSAJŪTAS FESTIVĀLS "ESI"
31. AUGUSTĀ 11.00-15.30 SKVĒRĀ AIZ KULTŪRAS NAMA

ESI ZIŅOŠS
ESI GARŠTĪGS
ESI GAISĀ
ESI KUSTĪBĀ
ESI SENIORS

Vairāk nekā 30 izglītojošas nodarbības un aktivitātes, uztura meistarklases, diskusijas un lekcijas ar Latvijas vadošajiem ekspertiem par veselīga dzīvesveida tēmām

Ieeja un dalība bez maksas

ESI VĒRTĪGS
ESI BĒRNS
ESI SPĒCĪGS
ESI CENTRĀ
ESI ĶĪMENĒ

Detalizēta festivāla programma: jelgava.lv, festivali.jelgava.lv

lerodoties uz pasākumu, apmeklētājs piekrist, ka var tikt filmēts un / vai fotografēts. Uzņemtais materiāls var tikt translēts, reproducēts un izplatīts bez ierobežojuma.

NACIONĀLAIS ATĪSTĪBAS PLĀNS 2020
EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais fonds
KULTŪRA®
REGULĪDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ
BRITISH COUNCIL