

JELGAVAS** VIEGLATLĒTIKAS REKORDI (UZ 31.03.2026.)

DISCIPLĪNA	PIEAUGUŠIE	JUNIORI (U-20)	JAUNIEŠI (U-18)
60 metri telpās (sh)	Roberts Kapša (2008) 6,88 s – 28.02.2026. Rīgā Māra Anna Zīverte (2002) 7,68 s – 31.01.2020. Rīgā	Roberts Kapša (2008) 6,88 s – 28.02.2026. Rīgā Māra Anna Zīverte (2002) 7,68 s – 31.01.2020. Rīgā	Alise Blaua (2010) 7,72 s – 07.02.2026. Valmierā
100 m	Mārtiņš Ralle (1990) 10,87 s – 20.07.2014. Iecavā Artūrs Balķis (1952) 10,50 s* – 21.09.1973. Naļčikā Māra Anna Zīverte (2002) 12,05 s – 18.07.2020. Jelgavā Gita Liepiņa (1965) 11,80 s* – 15.06.1988. Rīgā	Kristers Čams (1999) 10,89 s – 21.07.2018. Jelgavā Māra Anna Zīverte (2002) 12,05 s – 18.07.2020. Jelgavā	Ričards Alans Kļaviņš (2003) 10,96 s – 02.08.2019. Viļņā Māra Anna Zīverte (2002) 12,06 s – 22.06.2019. Jelgavā
200 m	Juris Jegorovs (1995) 22,15 s – 29.05.2014. Rīgā Dzidris Dreimanis (1953) 21,40 s* – 17.05.1975. Cēsīs Marina Upmale (1967) 23,94 s – 22.08.1987. Tallinā	Juris Jegorovs (1995) 22,15 s – 29.05.2014. Rīgā Māra Anna Zīverte (2002) 24,48 s – 05.07.2020. Saldū	Ričards Alans Kļaviņš (2003) 22,48 s – 03.08.2019. Viļņā Māra Anna Zīverte (2002) 24,52 s – 26.06.2019. Jelgavā
200 m telpās (sh)	Roberts Kapša (2008) 21,89 s – 14.02.2026. Kauņā Emīlija Vīksna (2009) 25,39 s – 08.02.2026. Valmierā	Roberts Kapša (2008) 21,89 s – 14.02.2026. Kauņā Emīlija Vīksna (2009) 25,39 s – 08.02.2026. Valmierā	Emīlija Vīksna (2009) 25,39 s – 08.02.2026. Valmierā
300 m telpās (sh)	Rihards Katkovskis (2008) 37,49 s – 11.12.2025. Valmierā	Rihards Katkovskis (2008) 37,49 s – 11.12.2025. Valmierā Emīlija Vīksna (2009) 40,19 s – 31.01.2026. Rīgā	Emīlija Vīksna (2009) 40,19 s – 31.01.2026. Rīgā
400 m	Vladislavs Prosmickis (1990) 47,90 s – 21.07.2012. Jūrmalā Dzidris Dreimanis (1953) 47,50 s* – 14.07.1975. Limbažos Marina Upmale (1967) 53,30 s – 15.08.1987. Šauļos	Kristers Kalniņš (1996) 48,71 s – 27.06.2015. Jēkabpilī Marina Upmale (1967) 54,49 s – 18.09.1986. Taškentā	Kristers Kalniņš (1996) 50,05 s – 14.06.2013. Ventspilī Marina Upmale (1967) 55,30 s – 18.09.1984. Taškentā
400 m telpās (sh)	Rihards Katkovskis (2008) 52,29 s – 07.02.2026. Valmierā Emīlija Vīksna (2009) 55,75 s – 21.02.2026. Valmierā	Rihards Katkovskis (2008) 52,29 s – 07.02.2026. Valmierā Emīlija Vīksna (2009) 55,75 s – 21.02.2026. Valmierā	Emīlija Vīksna (2009) 55,75 s – 21.02.2026. Valmierā
600 m telpās (sh)		Rihards Katkovskis (2008) 1:25,37 min. – 11.12.2025. Valmierā	Roberts Marnauza (2010) 1:34,85 min. – 03.01.2026. Tallinā
800 m	Aigars Feldmanis (1959) 1:51,31 min. – 25.07.1982. Kijivā	Aigars Feldmanis (1959) 1:53,90 min. – 28.06.1977. Rīgā	Jozs Žukaitis (1962) 1:55,00 min. – 22.08.1979. Doneckā

JELGAVAS** VIEGLATLĒTIKAS REKORDI (UZ 31.03.2026.)

	Daina Linde (1957) 2:03,68 min. – 18.06.1983. Maskavā	Daina Linde (1957) 2:09,70 min. – 03.08.1974. Drēzdenē	Daina Linde (1957) 2:09,70 min. – 03.08.1974. Drēzdenē
800 m telpās (sh)	Rihards Katkovskis (2008) 1:59,22 min. – 08.02.2026. Valmierā Emīlija Vīksna (2009) 2:11,87 min. – 28.02.2026. Rīgā	Rihards Katkovskis (2008) 1:59,22 min. – 08.02.2026. Valmierā Emīlija Vīksna (2009) 2:11,87 min. – 28.02.2026. Rīgā	Emīlija Vīksna (2009) 2:11,87 min. – 28.02.2026. Rīgā
1000 m telpās (sh)		Rihards Katkovskis (2008) 2:37,70 min. – 22.12.2025. Valmierā	Kristaps Krūmiņš (2012) 3:00,69 min. – 15.02.2026. Rīgā
1500 m	Aigars Feldmanis (1959) 3:47,30 min. – 26.07.1982.Kijivā Elizabete Bradu (1954) 4:11,77 min. – 25.05.1985. Tallinā	Aigars Feldmanis (1959) 3:51,00 min. – 30.06.1977. Rīgā Darja Vasiljeva (1981) 4:28,10 min. – 07.07.1999. Valmierā	Aigars Feldmanis (1959) 3:57,00 min. – 21.07.1976. Ļvivā Darja Vasiljeva (1981) 4:30,06 min. – 18.06.1997.Rīgā
1500 m telpās (sh)	Toms Komass (1986) 4:16,54 min. – 28.02.2026 Rīgā		Roberts Marnauza (2010) 4:46,27 min. – 10.01.2026. Valmierā
2000 m		Emīlija Vīksna (2009) 7:05,83 min. – 10.07.2024. Jelgavā Roberts Rāzna (2009) 6:32,23 min. – 10.07.2024. Jelgavā	Emīlija Vīksna (2009) 7:05,83 min. – 10.07.2024. Jelgavā Roberts Rāzna (2009) 6:32,23 min. – 10.07.2024. Jelgavā
3000 m	Guntis Roziņš (1968) 8:20,61 min. – 06.09.1990. Eskilstūnā Elizabete Bradu (1954) 8:59,13 min. – 28.08.1984. Tartu	Guntis Roziņš (1968) 8:36,42 min. – 07.07.1985. Kijivā Darja Vasiljeva (1981) 9:32,44 min. – 21.05.2000. Rīgā	Guntis Roziņš (1968) 8:36,42 min. – 07.07.1985. Kijivā Agnese Grosberga (1971) 10:07,3 min. – 14.08.1988. Rīgā
3000 m telpās (sh)		Roberts Marnauza (2010) 10:09,46 min. – 08.02.2026. Valmierā	Roberts Marnauza (2010) 10:09,46 min. – 08.02.2026. Valmierā
5000 m	Staņislavs Slišāns (1943) 14:29,40 min. – 14.06.1970. Rīgā Darja Vasiljeva (1981) 17:19,85 min. – 18.05.2002. ASV	Aigars Feldmanis (1959) 15:16,60 min. – 02.08.1977. Rīgā	Aivars Brucis (1969) 16:19,31 min. – 07.07.1985. Kijivā
10 000 m	Normunds Freimanis (1970) 31:28,00 min. – 25.07.1992. Ludzā Darja Vasiljeva (1981) 39:16,00 min. – 13.04.1996. Rīgā		
5 km	Toms Komass (1986) 15:14,0 min. – 22.09.2024. Ogrē	Rihards Katkovskis (2008) 18:05,0 min. – 22.08.2025. Jelgavā	Kristaps Krūmiņš (2012) 18:03,0 min. – 22.08.2025.

JELGAVAS** VIEGLATLĒTIKAS REKORDI (UZ 31.03.2026.)

	Ilona Daģe (1984) 18:11,0 min. – 22.09.2024. Ogrē	Emīlija Vīksna (2009) 20:07,0 min. – 22.08.2025. Jelgavā	Jelgavā Emīlija Vīksna (2009) 20:07,0 min. – 27.07.2024. Jelgavā
10 km	Toms Komass (1986) 32:38,0 min. – 27.07.2024. Jelgavā Ilona Daģe (1984) 38:49,0 min. – 24.08.2024. Piltenē	Gusts Gudēvics (2013) 44:55,0 min. – 22.08.2025. Jelgavā Ance Daibe (2009) 48:40,0 min. – 22.08.2025. Jelgavā	Gusts Gudēvics (2013) 44:55,0 min. – 22.08.2025. Jelgavā Ance Daibe (2009) 48:40,0 min. – 22.08.2025. Jelgavā
Pusmaratons	Ivans Ņikiforovs (1960) 1:07,54 h – 30.10.1993. Ozolniekos Ilze Jumiķe (2007) 1:20,50 h – 22.08.2025. Jelgavā	Raitis Kārklīšs (2008) 1:28,18 h – 22.08.2025. Jelgavā Ilze Jumiķe (2007) 1:20,50 h – 22.08.2025. Jelgavā	Raitis Kārklīšs (2008) 1:28,18 h – 22.08.2025. Jelgavā Ilze Jumiķe (2007) 1:20,50 h – 22.08.2025. Jelgavā
Maratons	Toms Komass (1986) 2:29,36 h – 23.04.2023. Hamburgā Ilona Daģe (1984) 2:58,00 h – 18.05.2025. Rīgā	Anastasija Geraseva (1998) 3:27,00 h – 04.10.2015. Tartu	Anastasija Geraseva (1998) 3:27,00 h – 04.10.2015. Tartu
50 km	Toms Komass (1986) 2:57,36 h – 03.10.2024. Rodenbahā		
100 km	Toms Komass (1986) 7:301,54 h – 04.05.2024. Valmierā Ieviņa Gaiziņa (1972) 12:53,21 h – 04.05.2024. Valmierā		
60 m telpās (sh)			Alise Blaua (2010) 8,44 s – 08.02.2026. Valmierā
100 m barjerskrējiens (jaunietēm barjeras augstums ir 76 cm, juniorēm – 84 cm)			Anastasija Fomenko (2009) 14,03 s – 14.06.2025. Valmierā
110 m barjerskrējiens (junioriem un jauniešiem distance ir 100 m, junioriem barjeras augstums ir 1 m, jauniešiem – 91 cm)	Ingus Zariņš (1992) 15,24 s – 08.08.2015. Ventspilī Gunārs Vaivads (1969) 14,50 s* – 21.05.1983. Rīgā Inese Nagle (1988) 14,48 s – 11.06.2011. Valmierā	Kārlis Eiduks (2000) 15,42 s – 21.06.2019. Jēkabpilī Gunta Rusmane (1955) 14,70 s – 09.05.1973. Kauņā	Vladislavs Prosmickis (1990) 14,71 s – 14.05.2006. Murjānos Māra Anna Ziverte (2002) 14,79 s – 25.05.2019. Jēkabpilī

JELGAVAS** VIEGLATLĒTIKAS REKORDI (UZ 31.03.2026.)

400 m barjerskrējiens	Vladislavs Prosmickis (1990) 51,74 s – 24.05.2014. Rīgā Aļona Sukonnova (1984) 1:00,19 min. – 19.08.2006. Valmierā	Vladislavs Prosmickis (1990) 54,55 s – 04.07.2009. Jūrmalā Māra Anna Zīverte (2002) 1:00,96 min. – 17.07.2019. Jelgavā	Nils Zandovskis (1995) 54,51 s – 29.07.2012. Ventspilī Māra Anna Zīverte (2002) 1:00,96 min. – 17.07.2019. Jelgavā
2000 m šķēršļu skrējiens	Anastasija Vidončikova (1999) 7:24,35 min. – 07.06.2018. Saldū	Viktors Naumovs (1955) 6:17,00 min. – 21.07.1973. Vinnicā Anastasija Vidončikova (1999) 7:24,35 min. – 07.06.2018. Saldū	Guntis Roziņš (1968) 5:54,45 min. – 05.07.1985. Kijivā Viktorija Proščenko (1989) 7:42,57 min. – 16.07.2006. Valmierā
3000 m šķēršļu skrējiens	Guntis Roziņš (1968) 8:52,96 min. – 01.06.1991. Rīgā Anastasija Vidončikova (1999) 11:22,64 min. – 26.05.2018. Neapolē	Guntis Roziņš (1968) 9:26,50 min. – 27.07.1985. Rīgā Anastasija Vidončikova (1999) 11:22,64 min. – 26.05.2018. Neapolē	Guntis Roziņš (1968) 9:26,50 min. – 27.07.1985. Rīgā
Augstlēcšana	Aldis Vanags (1959) 2,24 m – 27.05.1984. Tartu Jeļena Feņuka (1990) 1,81 m – 08.06.2013. Rīgā	Aivis Fiņķis (1969) 2,10 m – 08.05.1988. Murjāņos Anita Lejiņa (1966) 1,75 m – 28.07.1985. Rīgā	Ivars Bernāts (1971) 2,01 m – 14.09.1988. Jelgavā Anita Lāce (1966) 1,70 m – 12.07.1982. Rīgā Uļjana Maslova (1968) 1,70 m – 07.07.1985. Rīgā Natālija Andrejeva (1972) 1,70 m – 17.05.1988. Rīgā
Kārslēcšana	Edvīns Upacieris (1940) 4,40 m – 13.10.1963. Odesā Alberts Kulēvics (1947) 4,40 m – 08.1971. Harkivā Līga Lauma Pļavniece (1996) 2,40 m – 16.06.2017. Ogrē	Alberts Kulēvics (1947) 3,60 m – 28.06.1965. Jelgavā	Alberts Kulēvics (1947) 3,40 m – 21.06.1964.
Tāllēcšana	Olafs Losbergs (1962) 7,45 m – 23.09.1982. Rīgā Emīlija Brauna (2009) 6,10 m – 03.01.2026. Valmierā	Olafs Losbergs (1962) 7,30 m – 05.09.1981. Rīgā Emīlija Brauna (2009) 6,10 m – 03.01.2026. Valmierā	Olafs Losbergs (1962) 6,89 m – 02.06.1979. Valmierā Emīlija Brauna (2009) 6,10 m – 03.01.2026. Valmierā
Trīsoļlēcšana	Arvīds Vītols (1951) 16,22 m – 10.07.1977. Valkā Ilona Bitela (1994) 12,47 m – 06.07.2013. Valmierā	Artūrs Dilba (1957) 14,46 m – 11.05.1976. Rīgā Ilona Bitela (1994) 12,47 m – 06.07.2013. Valmierā	Armands Joma (1967) 13,95 m – 29.08.1984. Rīgā Aļona Sukonnova (1984) 12,24 m – 22.06.2001. Preiļos
Lodes grūšana (Junioriem lode sver 6 kg, jauniešiem – 5 kg)	Staņislavs Skruļš (1947) 17,86 m – 24.06.1982. Maskavā Margarita Jāviča (1964) 14,30 m – 19.06.1982. Rīgā	Andrejs Oleničs (1972) 14,73 m – 09.07.1989. Rīgā Margarita Jāviča (1964) 14,30 m – 19.06.1982. Rīgā	Dagnis Roziņš (1997) 14,81 m – 19.06.2013. Valmierā Liene Roziņa (1999) 14,05 m – 17.09.2016. Ķekavā
Diska mešana	Staņislavs Skruļš (1947)	Dagnis Roziņš (1997)	Dagnis Roziņš (1997)

JELGAVAS** VIEGLATLĒTIKAS REKORDI (UZ 31.03.2026.)

(Junioriem disks sver 1,75 kg, jauniešiem – 1,5 kg)	62,00 m – 27.07.1980. Jēkabpilī Margarita Jāviča (1964) 55,74 m – 19.05.1984. Rīgā	47,79 m – 21.04.2016. Margarita Jāviča (1964) 52,58 m – 03.05.1983. Viļņā	54,58 m – 12.06.2014. Aizkrauklē Margarita Jāviča (1964) 44,38 m – 01.07.1981. Rīgā
Vesera mešana (Junioriem veseris sver 6 kg, jauniešiem – 5 kg, juniorēm – 4 kg, jauniešiem – 3 kg)	Jānis Gardevietis (1950) 61,46 m – 23.06.1971. Rīgā Elva Vestarta (2003) 48,45 m – 07.06.2025. Platonē	Dzintars Šteinbergs (1943) 58,28 m – 01.10.1962. Ozolniekos Elva Vestarta (2003) 47,70 m – 15.08.2020. Platonē	Andrejs Oleničs (1972) 54,64 m – 29.10.1987. Murjāņos Elva Vestarta (2003) 53,69 m – 16.05.2019. Salaspilī
Šķēpa mešana (Jauniešiem šķēps sver 700 g, juniorēm – 600 g, jauniešiem – 500 g)	Gatis Čakšs (1995) 87,57 m – 09.06.2021. Eizenštatē Elva Vestarta (2003) 45,39 m – 16.07.2022. Viļņā	Gatis Čakšs (1995) 77,26 m – 27.07.2014. Ventspilī Elva Vestarta (2003) 45,39 m – 16.07.2022. Viļņā	Jānis Liepa (1981) 76,36 m – 26.09.1998. Murjāņos Elva Vestarta (2003) 47,39 m – 21.06.2019. Jēkabpilī
Daudzcīņa (vīriešiem – desmitcīņa, sievietēm – septiņcīņa)	Gunārs Duļevskis (1945) 6634 p. – 23.05.1968. Tartu Laura Ludevika (1986) 5107 p. – 08.07.2007. Tallinā	Viktors Bisters (1980) 6271 p. – 13.09.1998. Ventspilī Laura Ludevika (1986) 4967 p. – 11.06.2005. Rīgā	Viktors Bisters (1980) 5931 p. – 07.09.1997. Ventspilī Emīlija Brauna (2009) 5224 p. – 24.–25.05.2025. Veru
Daudzcīņa telpās (sh) (vīriešiem – septiņcīņa, sievietēm – pieccīņa)		Artūrs Vestards Konderko (2004) 4213 p. – 29.01.2023. Valmierā	Emīlija Brauna (2009) 4017 p. – 7.–8.03.2026. Tallinā
3000 metru soļošana	Inta Straumane (1976) 16:06,30 min. – 03.09.1994. Valmierā		
10 000 metru soļošana	Anastasija Geraseva (1998) 64:42,52 min. – 27.06.2021. Jelgavā		
5 km soļošana	Inta Straumane (1976) 29:56,0 min. – 08.04.1995. Preiļos	Inta Straumane (1976) 29:56,0 min. – 08.04.1995. Preiļos	
20 km soļošana	Jānis Zviedris (1936) 1:31,30 h – 06.05.1962. Jelgavā		
50 km soļošana	Jānis Zviedris (1936) 4:28,25 h – 08.07.1962. Rīgā		
4x100 m stafete	LLA (J.Ļebedoks, A.Akermanis, D.Dreimanis, A.Baļķis) 42,3 s – 23.05.1976. Jelgavā Jelgava (Alise Blaua, Emīlija Brauna, Emīlija Vīksna, Anastasija Fomenko) 48,13 s – 24.07.2024. Carnikavā	Jelgava (Alise Blaua, Emīlija Brauna, Emīlija Vīksna, Anastasija Fomenko) 48,13 s – 24.07.2024. Carnikavā	Jelgava (Alise Blaua, Emīlija Brauna, Emīlija Vīksna, Anastasija Fomenko) 48,13 s – 24.07.2024. Carnikavā
4x400 m stafete	A.Birznieks, A.Baļķis,		

JELGAVAS** VIEGLATLĒTIKAS REKORDI (UZ 31.03.2026.)

	D.Dreimanis, G.Baumanis (LLA) 3:19,2 min. – 1974. K.Ordinata, I.Upmale, L.Žilvinska, M.Upmale (Jelgavas rajons) 3:58,4 min. – 24.07.1988. Ozolniekos		
4x200 m stafete telpās (sh)	Alise Blaua, Karlīna Strēle, Anastasija Fomenko, Emīlija Vīksna (Jelgavas Vieglatlētikas klubs) 1:43,30 min. – 08.02.2026. Valmierā	Alise Blaua, Karlīna Strēle, Anastasija Fomenko, Emīlija Vīksna (Jelgavas Vieglatlētikas klubs) 1:43,30 min. – 08.02.2026. Valmierā	Alise Blaua, Karlīna Strēle, Anastasija Fomenko, Emīlija Vīksna (Jelgavas Vieglatlētikas klubs) 1:43,30 min. – 08.02.2026. Valmierā
4x200 m jauktā stafete telpās (sh)	Emīlija Vīksna, Elza Čarnuho, Viesturs Paegle, Roberts Kapša (Jelgavas novada Sporta centrs) 1:37,68 min. – 01.03.2026. Rīgā		
Mazā zviedru stafete 100+200+300+400 m			Jelgavas novada SC (Alise Šalājeva, Jana Andersone, Madara Ozoliņa, Eva Svirkovska) 2:21,58 min. – 03.07.2021. Ogrē

*Rezultāti, kas sasniegti ar rokas hronometrāžu, un ir labāki par rekordi ar elektronisko hronometrāžu.

** Jēdziens "Jelgava" aptver kādreizējā Jelgavas rajona teritoriju (tagad – Jelgavas pilsēta un Jelgavas novads).