

## **Informācija par projektu “Veselības veicināšanas aktivitātes Jelgavā”**

**Projekta mērķis** ir uzlabot vienlīdzīgu un savlaicīgu pieejamību veselības veicināšanas un slimību profilakses pakalpojumiem Jelgavas valstspilsētā, nodrošinot vietējā mēroga veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumus.

### **Projektā plānotās darbības:**

1. Publicitātes pasākumi par projekta īstenošanu;
2. Veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi mērķa grupām un vietējai sabiedrībai:
  - Slimību profilakses pasākumi - “Senioru veselības diena”;
  - Kompleksi veselības veicināšanas pasākumi:
    - Izglītojošas nodarbības topošajiem vecākiem;
    - Izglītojošu nodarbību programma vecākiem par bērnu veselību;
    - Izglītojoši semināri jauniešiem ar mērķi popularizēt veselīgu dzīvesveidu;
    - Izglītojoši semināri pieaugušajiem ar mērķi popularizēt veselīgu dzīvesveidu.
  - Fizisko aktivitāšu nodarbības:
    - Veselību veicinošas vingrošanas nodarbības grūtniecēm un iedzīvotājiem no 54 gadu vecuma;
    - Peldētapmācības nodarbības 5-6 gadus veciem bērniem;
    - Pārgājieni ar nūjošanas elementiem;
    - Dažādas intensitātes nodarbības iekštelpās un ārtelpā;
    - Vingrošanas nodarbības bērniem un jauniešiem.
  - Seksuālā un reproduktīvā veselība – izglītojošas nodarbības skolēniem;
  - Garīgā veselība – izglītojošas nodarbības skolēniem.

**Projekta mērķa grupa:** visi Latvijas iedzīvotāji, īpaši nabadzības, sociālās un teritoriālās atstumtības riskam pakļautie iedzīvotāji, visās vecuma grupās.

**Projekta kopējās izmaksas** 431 404,00 *euro* (četri simti trīsdesmit viens tūkstotis četri simti četri *euro* un 00 centi), no tām 366 693,40 *euro* (trīs simti sešdesmit seši tūkstoši seši simti deviņdesmit trīs *euro* un 40 centi) ir Eiropas Sociālā fonda Plus finansējums un 64 710,60 *euro* (sešdesmit četri tūkstoši septiņi simti desmit *euro* un 60 centi) ir valsts budžeta finansējums.

**Projekta īstenošanas plānotais termiņš:** no 2025. gada marta līdz 2029. gada 31. decembrim.