

PAPILDU INFORMĀCIJA PAR PROJEKTU “WELLBEING IS KEY”

Projekts “WELLBEING IS KEY”

Mērķis: uzlabot jaunatnes darbinieku emocionālo un fizisko labsajūtu Latvijā un Igaunijā ar neformālās izglītības metožu palīdzību - pilnveidot stresa vadības prasmes un vispārējo veselības labsajūtu, lai samazinātu depresijas iespējamību, izdegšanu un veicinātu labāku darba un privātās dzīves līdzsvaru. Pozitīva ietekme uz jaunatnes darbiniekiem, paaugstināta apmierinātība ar darbu, samazināts biežas personāla mainības risks, kas savukārt sniedz jauniešiem drošības sajūtu un rada uzticamību jauniešu centriem un tā darbiniekiem.

Projekta uzdevumi:

1. Izveidot anketu, kas ir unikāla jaunatnes darbiniekiem un var palīdzēt atklāt lielākos riskus attiecībā uz garīgo veselību un emocionālā labklājība organizācijā un individuāli;
2. Izveidot apmācību programmu jaunatnes darbiniekiem, kas koncentrējas uz neformālās izglītības metodēm, ar kurām viņi var strādāt paši, kā arī jaunieši;
3. Apmācību programmas testēšana jauniešu centros Jelgavā un Muhuu;
4. Izveidojiet piecus mācību video ar jaunajām metodēm darbā ar jauniešiem.

Projekta “WELLBEING IS KEY” plānotais finansējums: 16 642,00 *euro*. (pašvaldības līdzfinansējums nav nepieciešams)

Projekta **tiešā mērķa grupa** ir jaunatnes darbinieki, jaunatnes lietu speciālisti un speciālisti, kuri veic darbu ar jauniešiem Jelgavas un Muhuu jauniešu centros. Kopā paredzēts iesaistīt 31 dalībnieku.

Projekta dalībnieki:

1. Jelgavas valstspilsētas pašvaldības iestāde “Sabiedriskais centrs”;
2. Biedrība Bu(o)rn;
3. Jauniešu centrs “Muhu Noortekeskus”, Igaunija, Lääne-Eesti, Muhu.

Plānotās projekta aktivitātes:

1. Sagatavošanas fāze – piedalās jaunatnes jomas speciālisti ar pieredzi, kuri izstrādā apmācības kursu;
2. Apmācības fāze – piedalās speciālisti ar pieredzi un bez pieredzes – pieredzējušie speciālisti apmāca speciālistus bez pieredzes/ar mazāku pieredzi;
3. Testēšanas fāze un novērtēšanas fāze, kas ietvers divu posmu aktivitātes – apmācības un izvērtēšanas sanāksmes.