

CEĻA KARTE



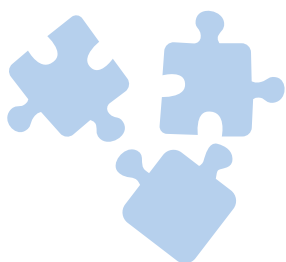
Atbalsts ģimenēm ar bērniem



JELGAVAS VALSTSPILSĒTAS PAŠVALDĪBAS

sociālie pakalpojumi un atbalsts

SOCIĀLĀ DARBA PAKALPOJUMS



Kontakti:

Jelgavas Sociālo lietu pārvaldes (turpmāk – JSLP)
Ģimenes atbalsta nodaļa

📍 Zirgu iela 47A, Jelgava

☎ 63007526; 63048919

✉ soc@soc.jelgava.lv

Informācija:

<https://ej.uz/sociala-darba-pakalpojums>

IZGLĪTOJOŠĀS UN ATBALSTA GRUPAS PAKALPOJUMS

Saņem bērns, vecāks vai
likumiskais pārstāvis, vecāks
ar bērnu.

Kontakti:

JSLP Ģimenes atbalsta nodaļa

📍 Zirgu iela 47a, Jelgava

☎ 63012539

✉ soc@soc.jelgava.lv

Jelgavas sociālo pakalpojumu centra "Saime"
Izglītojošās un atbalsta grupas pakalpojums

📍 Zirgu iela 47a, Jelgava

☎ 29477204 (vadītāja); 20538320 (grupu nodarbību vadītājas)

✉ saime.berni@samariesi.lv

Informācija:

<https://ej.uz/izglitojosas-un-atbalsta-grupas>

UZVEDĪBAS SOCIĀLĀS KOREKCIJAS PROGRAMMA

Saņem nepilngadīgie
likumpārkāpēji līdz 18 gadiem
un likumiskie pārstāvji.

Kontakti:

JSLP Ģimenes atbalsta nodaļa

📍 Zirgu iela 47A, Jelgava

☎ 29477204; 20669007

✉ soc@soc.jelgava.lv

Informācija:

<https://ej.uz/uzvedibas-socialas-korekcijas-programma>



Klātienē JSLP pieņemšanas laiks:

Pirmdiena 15.00–19.00; pārējā laikā pēc pieraksta

KRĪZES CENTRA PAKALPOJUMS

Saņem bērns vai ģimene
ar bērniem.



Kontakti:

Jelgavas sociālo pakalpojumu centra "Saime"
Krīzes centrs

📍 Zirgu iela 47a, Jelgava

☎ 29477204 (vadītāja); 25754939 (sociālā darbiniece)

✉ saime.berni@samariesi.lv

JSLP Ģimenes atbalsta nodaļa

📍 Zirgu iela 47A, Jelgava

☎ 63007526; 25710053

✉ soc@soc.jelgava.lv

Informācija:

<https://ej.uz/krizes-centra-pakalpojums>

ĢIMENES ASISTENTA PAKALPOJUMS

Saņem ģimene ar bērniem,
kurai konstatēts sociālo
prasmju trūkums.

Kontakti:

JSLP Ģimenes atbalsta nodaļa

📍 Zirgu iela 47A, Jelgava

☎ 63007526; 25710053

✉ soc@soc.jelgava.lv

Informācija:

<https://ej.uz/gimenes-asistenta-pakalpojums>

ATBALSTA ĢIMENES (PERSONAS) PAKALPOJUMS

Saņem ģimene, kurai vienās
dzemdībās piedzimuši trīs
vai vairāk bērni.

Kontakti:

JSLP Ģimenes atbalsta nodaļa

📍 Zirgu iela 47A, Jelgava

☎ 63007526; 25710053

✉ soc@soc.jelgava.lv

Informācija:

<https://ej.uz/atbalsta-gimenes-personas-pakalpojums>

VASARAS NOMETNES PAKALPOJUMS

Saņem trūcīgo, maznodrošināto,
audžuģimeņu un aizbildnībā
esošie bērni no 7 līdz 12 gadu
vecumam.

Kontakti:

JSLP Ģimenes atbalsta nodaļa

📍 Zirgu iela 47A, Jelgava

☎ 63007526; 63048919

✉ soc@soc.jelgava.lv

Informācija:

<https://ej.uz/vasaras-nometnes-pakalpojums>

JELGAVAS VALSTSPILSĒTĀ PIEEJAMIE

sociālie pakalpojumi un atbalsta pasākumi

JAUNIEŠU CENTRS "ŠPAKTELE"

Jauniešiem vecumā no 13 līdz 25 gadiem.



Kontakti:

📍 Pasta iela 44, Jelgava
☎ 63022724, 20121102
✉ spaktele@izglitiba.jelgava.lv

Informācija:

<https://ej.uz/jauniesu-centrs-spaktele>

JAUNIEŠU CENTRS "PAKĀPIENS"

Jauniešiem vecumā no 13 līdz 25 gadiem.

Kontakti:

📍 Loka maģistrāle 25, Jelgava
☎ 63005443
✉ pakapiens@izglitiba.jelgava.lv

Informācija:

<https://ej.uz/jauniesu-centrs-pakapiens>

JAUNIEŠU INICIATĪVU CENTRS "PIETURA"

Nodrošina atbalstu jauniešu iniciatīvām, palīdz izstrādāt un īstenot projektus, kā arī veicina iesaistīšanos vietējos, reģionālajos un valsts mēroga pasākumos.

Kontakti:

📍 Dobeles šoseja 100A, Jelgava
☎ 63005467; 27839914
✉ pietura@izglitiba.jelgava.lv

Informācija:

<https://ej.uz/jauniesu-centrs-pietura>



JAUNRADES NAMS "JUNDA"

Pulciņi, nometnes un citas aktivitātes līdz 25 gadu vecumam.

Kontakti:

📍 Zemgales prospekts 7, Jelgava
☎ 63022166
✉ junda@izglitiba.jelgava.lv

Informācija:

<https://ej.uz/jaunrades-nams-junda>

ZEMGALES REĢIONA KOMPETENČU ATTĪSTĪBAS CENTRS

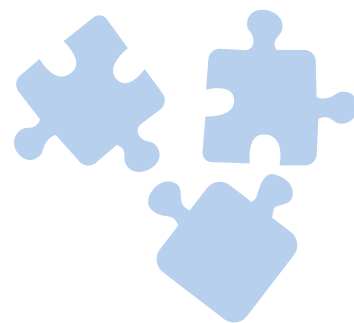
Jelgavas valstspilsētas un
Zemgales reģiona
iedzīvotāju vajadzībām
atbilstošs kvalitatīvs
mūžizglītības piedāvājums.

Kontakti:

📍 Svētes iela 33, Jelgava
☎ 63082101
✉ birojs@zrkac.jelgava.lv,

Informācija:

<https://www.zrkac.lv>



MĀCĪBU CENTRS "BUTS"

Profesionālās un neformālās
izglītības pakalpojumu
sniegšana fiziskām un
juridiskām personām ar
mērķi palielināt izglītojamo
konkurētspēju darba tirgū.

Kontakti:

JSLP Ģimenes atbalsta nodaļa

📍 Jāņa iela 4, Jelgava
☎ 67221736; 27898000
✉ jelgava@buts.lv

Informācija:

<https://buts.lv>

VALSTS NODROŠINĀTIE

sociālie pakalpojumi un reģionāli pieejamie
pakalpojumi sociālajā darbā ar ģimenēm un bērniem

PUSAUDŽU RESURSU CENTRS

Profesionāla palīdzība
pusaudžiem no 10 līdz 18
gadiem, kuri nonākuši
mentālās veselības grūtībās,
un viņu ģimenēm.



Mentālās veselības atbalsta
tālrunis krīzes situācijās:

☎ **25737363**

Centrs piedāvā:

- depresijas risku mazināšanas programmu;
- atkarības risku mazināšanas programmu;
- dialektiski biheiviorālās terapijas programmu.

Kontakti:

SIA "Bērnu un pusaudžu resursu centrs"

📍 Aleksandra Čaka iela 83/85, 31/32. telpa, Rīga

☎ 27323238

✉ info@pusaudzucentrs.lv

Informācija:

<https://pusaudzucentrs.lv/>

PUSAUDŽU RESURSU CENTRA JELGAVAS FILIĀLE

Kontakti:

📍 Zemgales prospekts 9-3, Jelgava

☎ 27323238

✉ jelgava@pusaudzucentrs.lv

BĒRNU AIZSARDZĪBAS CENTRS

Konsultatīvs atbalsts
ģimenēm ar bērniem,
bērniem ar uzvedības
problēmām un saskarsmes
grūtībām, bērnu likumiskajiem
pārstāvjiem vai aprūpētājiem.

Bērnu un pusaudžu bezmaksas
diennakts uzticības tālrunis:

☎ **116111**

Kontakti:

📍 Ventspils iela 53, Rīga

☎ 67359128; 67359159

✉ pasts@bac.gov.lv

Informācija:

<https://www.bac.gov.lv/lv>

PUSAUDŽU UN JAUNIEŠU PSIHOTERAPIJAS CENTRS

Psihoterapija un atbalsts jauniešiem no 12 līdz 25 gadiem, konsultācijas un atbalsts ģimenēm.

Kontakti:

SIA "Pusaudžu un jauniešu psihoterapijas centrs"

☎ 29510511

✉ info@pusaudzis.lv

Informācija:

<https://www.pusaudzis.lv/>

SOCIĀLĀS REHABILITĀCIJAS PAKALPOJUMS VARDARBĪBĀ CIETUŠAI PILNGADĪGAI PERSONAI

Pakalpojuma mērķis ir atjaunot cietušās personas sociālo funkcionēšanu un nodrošināt emocionālu, psiholoģisku atbalstu, lai pārvarētu vardarbības sekas.

Pakalpojumu var saņemt persona, kura ir cietusi vai cieš no:

- fiziskas vardarbības;
- seksuālas vardarbības;
- ekonomiskas vardarbības;
- emocionālās vardarbības;
- vardarbības draudiem vai vardarbīgas kontroles.

Ar pakalpojuma saņemšanu saistītie maksājumi tiek segti no valsts budžeta līdzekļiem. Cietušo rehabilitācijas pakalpojumu persona JSLP var pieprasīt neatkarīgi no savas deklarētās dzīvesvietas adreses.

Kontakti:

JSLP Ģimenes atbalsta nodaļa

📍 Zirgu iela 47A, Jelgava, 84. kab.

☎ 63007526; 25710053

✉ soc@soc.jelgava.lv

Informācija:

<https://ej.uz/socialas-rehabilitācijas-pakalpojums>

SOCIĀLĀS REHABILITĀCIJAS PAKALPOJUMS VARDARBĪBU VEIKUŠAI PILNGADĪGAI PERSONAI

Pakalpojuma mērķis ir novērst vai mazināt turpmāku vardarbīgu uzvedību, mazināt riskus.

Pakalpojumu var saņemt pilngadīga persona, kura veikusi vardarbību vai baidās, ka varētu būt vardarbīga.

Pakalpojums veicina:

- emociju un dusmu pašregulāciju;
- empātijas attīstību un sociālo prasmju uzlabošanu;
- atbildības uzņemšanos par savu rīcību;
- drošas uzvedības veidošanu attiecībās;
- vardarbīgas uzvedības atpazīšanu un pārtraukšanu.

Ar pakalpojuma saņemšanu saistītie maksājumi tiek segti no valsts budžeta līdzekļiem. Cietušo rehabilitācijas pakalpojumu persona JSLP var pieprasīt neatkarīgi no savas deklarētās dzīvesvietas adreses.

Pakalpoju var saņemt pakalpojuma sniedzēja SIA "Mācību centrs MKB" noteiktajā norises vietā pēc iespējas tuvāk pakalpojuma saņēmēja dzīvesvietai.

Kontakti:

JSLP Ģimenes atbalsta nodaļa

📍 Zirgu iela 47A, Jelgava, 84. kab.

☎ 63007526; 25710053

✉ soc@soc.jelgava.lv

Informācija:

<https://ej.uz/vardarbibu-veikusai-personai>



BĒRNU KLĪNISKĀ UNIVERSITĀTES SLIMNĪCA

Ārstniecības pakalpojumi un daudzprofilu ārstniecība bērniem.

Kontakti:

📍 Vienības gatve 45, Rīga

☎ 80708866

Informācija:

<https://www.bkus.lv/>

SOCIĀLĀS REHABILITĀCIJAS PAKALPOJUMI ATKARĪGAI (LĪDZATKARĪGAI) PERSONAI

Jauniešiem no 13 līdz 18 gadu vecuma sasniegšanai.

Kontakti:

JSLP Rehabilitācijas nodaļas sociālais darbinieks
darbam ar personām ar atkarības problēmām

📍 Stacijas iela 13, Jelgava

☎ 63007526; 25710053

✉ soc@soc.jelgava.lv

Informācija:

<https://ej.uz/atkarigai-lidzatkarigai-personai>

VSIA "SLIMNĪCA "ĢINTERMUIŽA"

Sniedz diagnostiku, ārstēšanu
un rehabilitāciju bērniem ar:

- uzvedības problēmām;
- neirozēm;
- fobijām, trauksmēm;
- mācīšanas grūtībām;
- garīgas attīstības traucējumiem;
- hiperkinētiskiem traucējumiem;
- depresīva spektra traucējumiem;
- autiskā spektra traucējumiem;
- psihozēm.

Kontakti:

📍 Filozofu iela 69, Jelgava

☎ 26357844

Informācija:

<https://www.gintermuiza.lv/>



SOCIĀLĀS REHABILITĀCIJAS PAKALPOJUMS NO PSIHOAKTĪVĀM VIELĀM – ALKOHOLA, NARKOTISKAJĀM, TOKSISKAJĀM VAI CITĀM APREIBINOŠĀM VIELĀM VAI NO ATKARĪBU IZRAISOŠIEM PROCESIEM – ATKARĪGAI PERSONAI

Pakalpojumu var saņemt divos veidos – dzīvesvietā (konsultāciju veidā) līdz 180 dienām vai institūcijā līdz 1 gadam.

Kontakti:

JSLP Rehabilitācijas nodaļas sociālais darbinieks
darbam ar personām ar atkarības problēmām

📍 Stacijas iela 13, Jelgava

☎ 28692744

✉ soc@soc.jelgava.lv

Informācija:

<https://ej.uz/no-psihoaktivajam-vielam-atkarigai-personai>

Pakalpojumu sniedz VSIA "Slimnīca "Ģintermuiža"",
adrese : Filozofu iela 69, Jelgava



SOCIĀLĀ REHABILITĀCIJA DZĪVESVIETĀ VAI SOCIĀLĀS REHABILITĀCIJAS INSTITŪCIJĀ

Sniedz nepieciešamo palīdzību bērnam, kurš cietis no prettiesiskām darbībām, lai atgūtu fizisko un psihisko veselību, un integrētos sabiedrībā.

Kontakti:

JSLP Ģimenes atbalsta nodaļa

📍 Zirgu iela 47A, Jelgava, 84. kab.

☎ 25710053

✉ soc@soc.jelgava.lv

Informācija:

<https://ej.uz/sociala-rehabilitacija-dzivesvieta>

NEVALSTISKO ORGANIZĀCIJU

sociālie pakalpojumi un atbalsts

NODIBINĀJUMS "CENTRS DARDEDZE"

Palīdz bērniem, kuri ir cietuši no seksuālas, fiziskas, emocionālas vardarbības vai novārtā pamešanas.

Apmāca bērnus, vecākus un speciālistus, lai vardarbība nenotiktu.

Kontakti:

📍 Cieceres iela 3a, Rīga
☎ 67600685, 29556680
✉ info@centrsdardedze.lv

Informācija:

<https://centrsdardedze.lv/>



BIEDRĪBA "LATVIJAS SAMARIEŠU APVIENĪBA"

Sociālās rehabilitācijas un atbalsta programma "Palēciens" jauniešiem vecumā no 12 līdz 18 gadiem ar uzvedības traucējumiem.

Kontakti:

Latvijas Samariešu apvienības Jauniešu sociālās rehabilitācijas un atbalsta nodaļa

📍 Cieceres iela 1, Rīga
☎ 22011353
✉ maija.berzina@samariesi.lv

Informācija:

<https://samariesi.lv/lv/pakalpojumi/jauniesu-socialas-rehabilitacijas-un-atbalsta-nodala>

BIEDRĪBA "RESILENCES CENTRS"

Saskarsmes programma "Dari" nodrošina pusaudžiem ar uzvedības un saskarsmes grūtībām un viņu piesaistes personām psihosociālu atbalstu, nometnes bērniem un jauniešiem, apmācības speciālistiem un bērnu aprūpes personām, projekti un jauniešu iniciatīvas.

Kontakti:

📍 Elizabetes iela 31-13, Rīga
☎ 29728401
✉ centrs@resilience.lv

Informācija:

<https://resilience.lv/>

BIEDRĪBA "SKALBES"

Emocionālais atbalsts un palīdzība personām, kas pārdzīvojušas vardarbību, un tās novēršana.



Vardarbības prevences
tālrunis:

 **22045225**

Tālruņa darba laiks:

Darba dienās no plkst. 06.00 līdz 12.00 un no plkst. 18.00 līdz 00.00

Brīvdienās un svētku dienās: visu diennakti

Zvanot pa tālruni, iespējams saņemt anonīmu un konfidenciālu psihoemocionālu atbalstu cilvēkiem, kuri:

- izjūt agresiju, dusmas vai spriedzi;
- domā, ka viņu uzvedība var kļūt vardarbīga;
- jau ir rīkojušies vardarbīgi un vēlas saprast, kāpēc tas noticis un kā mainīties;
- vēlas runāt ar kādu, pirms domas kļūst par darbību.

Psiholoģiskā atbalsta bezmaksas
diennakts tālrunis bērniem un pusaudžiem:

 **116123**

Kontakti:

 Tērbatas iela 69, Rīga

 24551700

 skalbes@skalbes.lv

Informācija:

<https://www.skalbes.lv/pakalpojumi/>