

# CEĻA KARTE



**Atbalsts pilngadīgām  
personām, kuras cietušas no  
vardarbības**



# KUR MEKLĒT PALĪDZĪBU?

Jelgavas iedzīvotāji aicināti vērsties **Jelgavas Sociālo lietu pārvaldē**:

- Pulkveža Oskara Kalpaka ielā 9;
- zvanot uz Informācijas kabineta tālruni 63007224, 63048914 vai 20237378;
- rakstot uz soc@soc.jelgava.lv.



**Ja esi briesmās, nekavējoties vērsies policijā,  
zvanot uz 110 vai 112.**

## JELGAVAS VALSTSPILSĒTAS PAŠVALDĪBAS

sociālie pakalpojumi un sociālā palīdzība

### KRĪZES CENTRA PAKALPOJUMS

Naktsmītne, sociālā aprūpe,  
sociālo prasmju novērtēšana,  
pilnveidošana un attīstīšana,  
kā arī psihosociālais un  
psiholoģiskais atbalsts krīzes  
situācijā nonākušai  
pilngadīgai personai ar bērnu.

#### ***Uzziņas par pakalpojumu:***

Jelgavas Sociālo lietu pārvaldes (turpmāk – JSLP)  
Ģimenes atbalsta nodaļa

 Zirgu iela 47A, Jelgava, 84. kab.

 63007526; 25710053

 soc@soc.jelgava.lv

#### ***Informācija:***

<https://ej.uz/krizes-centra-pakalpojums>



**Klātienē JSLP pieņemšanas laiks:**

**Pirmdiena** 9.00–12.00; 15.00–19.00; **Trešdiena** 9.00–12.00.

# VALSTS FINANSĒTIE

## sociālie pakalpojumi un atbalsts

### SOCIĀLĀS REHABILITĀCIJAS PAKALPOJUMS VARDARBĪBĀ CIETUŠAI PILNGADĪGAI PERSONAI

Pakalpojuma mērķis ir atjaunot cietušās personas sociālo funkcionēšanu un nodrošināt emocionālu, psiholoģisku atbalstu, lai pārvarētu vardarbības sekas.

Pakalpojumu var saņemt persona, kura ir cietusi vai cieš no:

- fiziskas vardarbības;
- seksuālas vardarbības;
- ekonomiskas vardarbības;
- emocionālās vardarbības;
- vardarbības draudiem vai vardarbīgas kontroles.

Ar pakalpojuma saņemšanu saistītie maksājumi tiek segti no valsts budžeta līdzekļiem. Cietušo rehabilitācijas pakalpojumu persona JSLP var pieprasīt neatkarīgi no savas deklarētās dzīvesvietas adreses.

#### **Kontakti:**

JSLP Ģimenes atbalsta nodaļa

📍 Zirgu iela 47A, Jelgava, 84. kab.

☎ 63007526; 25710053

✉ soc@soc.jelgava.lv

#### **Informācija:**

<https://ej.uz/socialas-rehabilitācijas-pakalpojums>



# NEVALSTISKO ORGANIZĀCIJU

pakalpojumi un atbalsts

## BIEDRĪBA "CENTRS MARTA"

Profesionāla palīdzība un atbalsts grūtās dzīves situācijās. Sociālā darbinieka, psihologa, psihoterapeita, jurista un citu speciālistu konsultācijas.

### Kontakti:

"Centrs Marta"

Matīsa iela 49-3, Rīga

67378539

centrs@marta.lv

### Informācija:

<https://www.marta.lv>

## BIEDRĪBA "SKALBES"

Nodrošina diennakts krīzes tālruņa darbu un individuālas psihologa un psihoterapijas speciālista konsultācijas.

Bezmaksas diennakts  
krīzes tālrunis:

☎ 116123

### Kontakti:

Tērbatas iela 69, Rīga

24551700

skalbes@skalbes.lv

### Informācija:

<https://www.skalbes.lv/pakalpojumi/>

## ATBALSTA TĀLRUŅI NO VARDARBĪBAS UN CILVĒKU TIRDZNIECĪBAS CIETUŠAJIEM

Vardarbības gadījumos cietušajiem Latvijā pieejami vairāki atbalsta tālruņi, uz kuriem zvanot, iespējams saņemt tūlītēju psiholoģisko palīdzību.



Noziegumos cietušo  
atbalsta tālrunis:

☎ 116006

(katru dienu laikā no 7.00 līdz 22.00)

Diennakts krīzes  
tālrunis:

☎ 67222922

☎ 27722292 (Bite)

"Drošā māja" diennakts  
tālrunis cilvēku  
tirdzniecības upuriem:

☎ 28612120

"Centrs Marta":

☎ 67389539

(katru darba dienu laikā no 10.00 līdz 18.00)