

CEĻA KARTE

**Atbalsts vardarbību veikušām
pilngadīgām personām**



VALSTS FINANSĒTIE

sociālie pakalpojumi un atbalsts

SOCIĀLĀS REHABILITĀCIJAS PAKALPOJUMS VARDARBĪBU VEIKUŠAI PILNGADĪGAI PERSONAI

Pakalpojuma mērķis ir novērst vai mazināt turpmāku vardarbīgu uzvedību, mazināt riskus.

Pakalpojumu var saņemt pilngadīga persona, kura veikusi vardarbību vai baidās, ka varētu būt vardarbīga.

Pakalpojums veicina:

- emociju un dusmu pašregulāciju;
- empātijas attīstību un sociālo prasmju uzlabošanu;
- atbildības uzņemšanos par savu rīcību;
- drošas uzvedības veidošanu attiecībās;
- vardarbīgas uzvedības atpazīšanu un pārtraukšanu.

Ar pakalpojuma saņemšanu saistītie maksājumi tiek segti no valsts budžeta līdzekļiem. Cietušo rehabilitācijas pakalpojumu persona JSLP var pieprasīt neatkarīgi no savas deklarētās dzīvesvietas adreses.

Pakalpojumu var saņemt pakalpojuma sniedzēja SIA "Mācību centrs MKB" noteiktajā norises vietā pēc iespējas tuvāk pakalpojuma saņēmēja dzīvesvietai.

Kontakti:

JSLP Ģimenes atbalsta nodaļa

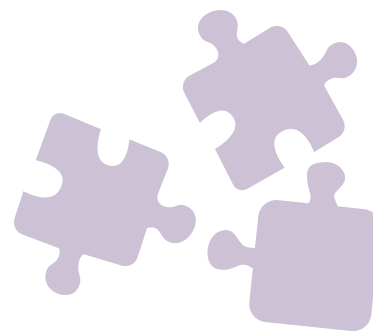
📍 Zirgu iela 47A, Jelgava, 84. kab.

☎ 63007526; 25710053

✉ soc@soc.jelgava.lv

Informācija:

<https://ej.uz/vardarbibu-veikusai-personai>



Klātienē JSLP pieņemšanas laiks:

Pirmdiena 9.00–12.00; 15.00–19.00; **Trešdiena** 9.00–12.00.

NEVALSTISKO ORGANIZĀCIJU

pakalpojumi un atbalsts

BIEDRĪBA "SKALBES"



Nodrošina vardarbības
prevennces tālruņa darbu.

Zvanot pa tālruni, iespējams
saņemt anonīmu un
konfidenciālu psihoemocionālu
atbalstu cilvēkiem, kuri:

- izjūt agresiju, dusmas vai spriedzi;
- domā, ka viņu uzvedība var kļūt vardarbīga;
- jau ir rīkojušies vardarbīgi un vēlas saprast, kāpēc tas noticis un kā mainīties;
- vēlas runāt ar kādu, pirms domas kļūst par darbību.

Vardarbības prevennces
tālrunis:

 **22045225**

Tālrūņa darba laiks:

Darba dienās no plkst. 06.00 līdz 12.00 un no plkst.
18.00 līdz 00.00

Brīvdienās un svētku dienās: visu diennakti

Kontakti:

 Tērbatas iela 69, Rīga

 24551700

 skalbes@skalbes.lv

Informācija:

<https://www.skalbes.lv/pakalpojumi/>