

MARTS/APRĪLIS 2026

NR. 3 (4)

Tējaslaiks



JAUNIEŠI VAR!

OLU KRĀSOŠANAS
IDEJAS LIELDIENĀM

ĒNU DIENA

TAVS HOROSKOPS

LIELDIENAS

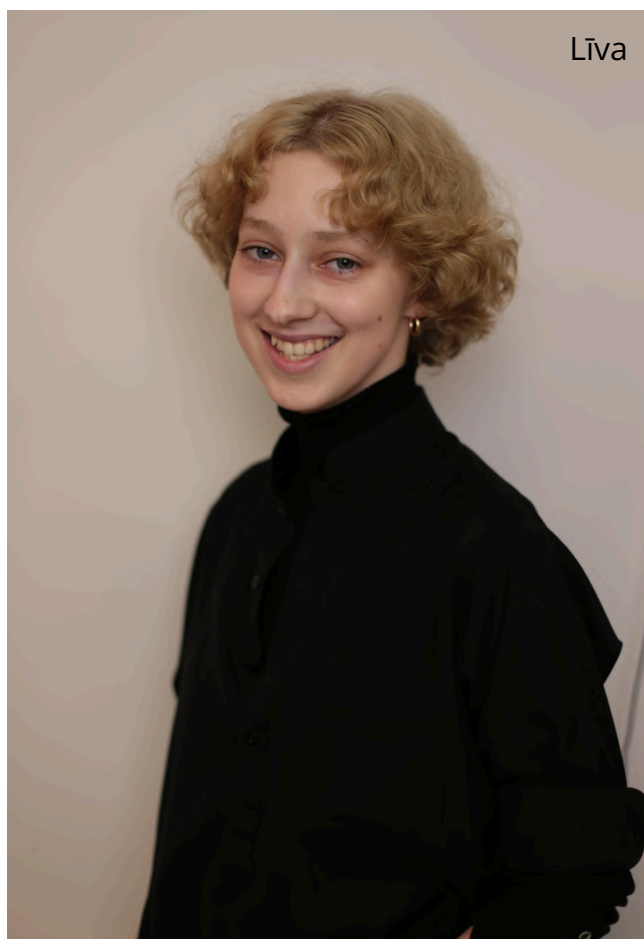
JOKU DIENA

MARIJA KLEINBERGA

PAR ERASMUS+ MĀCĪBU
MOBILITĀTES PROGRAMMU



Redaktora sleja



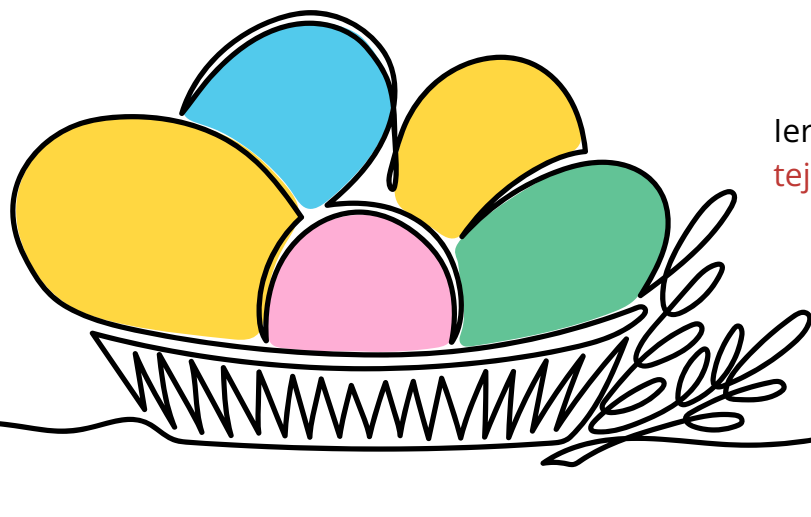
Līva

Foto no "TējasLaiks" arhīva

Mūsu jauniešu žurnāla Lieldienu laika izlaidums tapis darbīgā un pavasarīgā noskaņā. Tas ir laiks, kad dabai mostoties, arī mēs sarosāmies, nomainām biezās ziemas mēteļus uz kaut ko plānāku un mūsos parādās vēlme ne tikai plānot, bet darīt, darīt, darīt! Svinēt pavasara atgriešanos un darīt, kā sev un savējiem, tā arī kaut ko foršu jauniešiem Jelgavā.

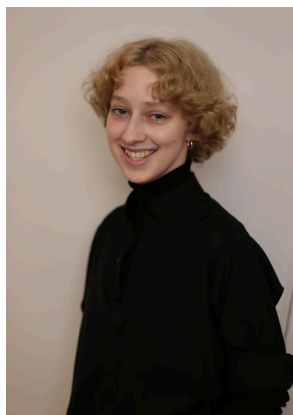
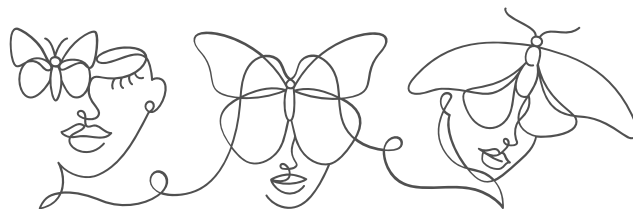
Žurnāla mērķis ir iedvesmot un satuvināt jauniešus, aicinot būt aktīviem, drosmīgiem un atvērtiem jaunām iespējām.

Šajā izlaidumā būs iespēja uzzināt gan par nesen notikušajiem, gan tuvākajā laikā plānotajiem pasākumiem Jelgavas jauniešu centros un Jelgavā kopumā. Varēs smelties iedvesmu no Erasmus+ pieredzes stāsta un radošām dekorāciju un recepšu idejām, kā arī ielūkoties Lieldienu, 1.aprīļa un Ēnu dienas vēsturē.



Ierosinājumiem un jaunām idejām:
tejaslaiksinfo@gmail.com

Iepazīsimies!



Līva

GALVENĀ
REDAKTORE



Lelde

MĀKSLINIECISKĀ
REDAKTORE



Loreta

GALVENĀS
REDAKTORES
VIETNIECE



Keita

FOTOGRĀFE,
ŽURNĀLISTE



Emīlija

GRAFISKĀ
DIZAINERE



Jolanta

ŽURNĀLISTE
VESELĪBAS
JOMĀ

Foto no "TējasLaiks" arhīva

Vāka foto - Depositphotos.com

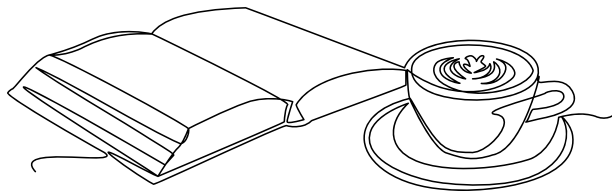
**PROJEKTA VADĪTĀJA:
SANITA TUKRE**

Digitālais žurnāls tiek veidots projekta "Digitālā darba ar jaunatni sistēmas attīstība pašvaldībās" ietvaros.

Finansē Eiropas Savienība – NextGenerationEU.

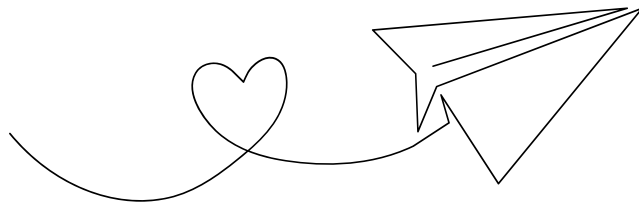
Tomēr paustie uzskati un viedokļi ir tikai autora(-u) uzskati un viedokļi un ne vienmēr atspoguļo Eiropas Savienības vai Eiropas Komisijas uzskatus un viedokļus. Par tiem nav atbildīga ne Eiropas Savienība, ne Eiropas Komisija.

Saturs



Piesakies!	5
Ieskaties! Jauniešu centri	6
Atskaties! Jelgavas jauniešu aktivitātes	7
Atskaties! Konference	8
Atskaties! Jauniešu meistarklases	9
Esi plūsmā... Jauniešu radošie vakari	10
Esi plūsmā... Jauniešu radošie vakari	11
Esi plūsmā... Foto orientēšanās aktivitāte	12
Esi plūsmā... Pasākumi Jelgavā	13
Minūte ar.... Marija Kleinberga	15
Uzzini vairāk! Lieldienas	16
Uzzini vairāk! 1.aprīlis	17
Uzzini vairāk! Ēnu diena	18
Piedalies! Radoši galda klājumi	19
Gatavo jaunieši!	20
Pie tējas... Lieldienu pasha	21
Ieklausies! Olu krāsošanas idejas	23
Horoskops	24

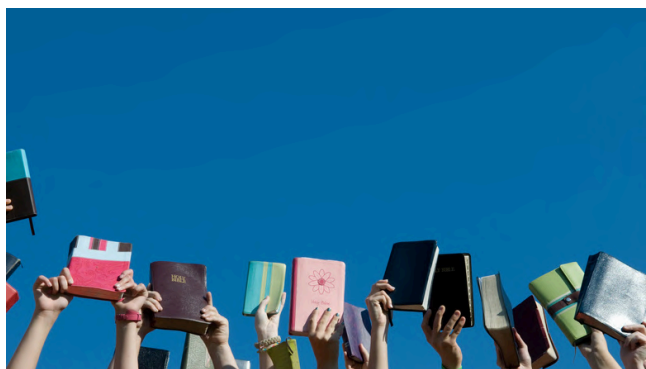
Piesakies!



Jaunieši var saņemt pašvaldības finansējumu savu ideju realizēšanai

Līdz 10. aprīlim Jelgavas jauniešu iniciatīvu grupas aicinātas iesniegt projektu pieteikumus konkursā "Jaunieši var!", lai pretendētu uz finansiālu atbalstu līdz 450 eiro iecerētā projekta realizācijai. Šāds konkurss Jelgavā notiek jau desmito gadu, un kopējais pašvaldības paredzētais finansējums ir 4900 eiro.

Konkursa galvenais mērķis ir veicināt Jelgavas jauniešu iesaisti pilsētas attīstības procesos, ar finansiālu atbalstu sekmējot jauniešu brīvā laika lietderīgu pavadīšanu, iesaistīšanos fiziskās aktivitātēs, kā arī pilnveidojot vērtību izpratni un pašattīstību.



Uz finansiālu atbalstu var pretendēt projekti, kas paredz organizēt:

- neformālās mācīšanās aktivitātes un pasākumus;
- jauniešu saliedētības veicināšanas un līdzdalības pasākumus;
- jauniešu iesaisti brīvprātīgajā darbā;
- fiziskās aktivitātes, kas neprasa mērķtiecīgu un ilglaicīgu iepriekšēju sagatavotību attiecīgajā sporta veidā (piemēram, atklātie treniņi, amatierturnīri, nepieciešamā sporta aprīkojuma iegāde);
- radošās pašizpausmes (piemēram, radošās darbnīcas, improvizācijas teātra nodarbības, izstāžu veidošana, kultūras un mākslas aktivitātes);
- uzņēmējdarbības, tostarp sociālās uzņēmējdarbības, aktivitātes un pasākumus (piemēram, informatīvie vai citi pasākumi, kuriem nav produktu/preču veidošanas un saistībā ar to peļņas gūšanas mērķis);
- izglītojošas aktivitātes par dabas aizsardzību, zaļo domāšanu un citiem vides jautājumiem.



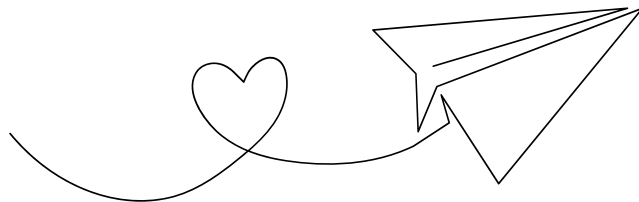
Konkursa projekta pieteikums jauniešu iniciatīvu grupai – vismaz diviem jauniešiem vecumā no 13 līdz 25 gadiem – līdz 10. aprīļa pulksten 17 jāiesniedz Jelgavas valstspilsētas Jaunrades namā "Junda" Zemgales prospektā 7 vai jānosūta pa e-pastu uz adresi junda@izglitiba.jelgava.lv

Jautājumu gadījumā lūgums sazināties ar jauniešu centra "Pietura" vadītāju Lindu Bēmi pa e-pastu linda.beme@izglitiba.jelgava.lv vai tālruni 63022724.



Foto: Canva

Ieskaties!



Jauniešu centri

Jelgavā ir izveidoti trīs jauniešu centri: "Špaktele", "Pietura" un "Pakāpiens". Tur ik dienu jaunieši var iesaistīties dažādās aktivitātēs, kopā darboties, pilnveidoties, atrast domubiedrus un vienkārši labi pavadīt laiku.

Jauniešu centrs "Špaktele"

Pasta iela 44, Jelgava.

Vecuma grupa: 13 – 30 gadi.

Darba dienās no 13.00–19.00.

"Špaktele" ir jauniešu centrs, kas caur neformālo izglītību palīdz jauniešiem sagatavoties patstāvīgai dzīvei. Centrs piedāvā drošu un brīvu vidi mācībām, atpūtai un jauniešu iniciatīvām. Pieejamas vairākas telpas – zināšanu telpa, virtuve, lielā atpūtas telpa un ideju telpa.

Centrs piedāvā klases stundu nodarbības skolām.

Sociālajos tīklos: @jc_spaktele

e-pasts: spaktele@izglitiba.jelgava.lv.,

Tel. 20121102



Jauniešu centrs "Pietura"

Dobeles šoseja 100A, Miezītes bibliotēka, 2. stāvs, Jelgava.

Darba dienās no 14.00–18.00.

Vecuma grupa: 13 – 30 gadi.

"Pietura" ir vieta jauniešiem, kur apstāties, gūt jaunas zināšanas, pieredzi un prasmes, un tad doties tālāk pieaugušo dzīvē. Centrs sniedz konsultācijas par projektiem, jauniešu līdzdalību, Erasmus+, Eiropas Solidaritātes korpusu, brīvprātīgo darbu un jauniešu iespējām Eiropā (Eurodesk).

Jaunieši var saņemt atbalstu arī pasākumu, semināru un klases stundu organizēšanā.

Sociālajos tīklos: @jelgavasjauniesiem

e-pasts: pietura@izglitiba.jelgava.lv.,

Tel. 63005467, 27839914



Jauniešu centrs "Pakāpiens"

Loka maģistrāle 25, Jelgava.

Vecuma grupa: 13 – 30 gadi.

Darba dienās no 13.00–19.00.

"Pakāpiens" iedrošina jauniešus jēgpilni pavadīt brīvo laiku, attīstot prasmes, pašapziņu un sociālās iemaņas. Centrs piedāvā plašas iespējas trīs stāvos:

- darbnīcu praktiskām iemaņām,
- virtuvi, konferenču un trenažieru zāli,
- galda spēles un virtuālos turnīrus.

Centrs veic arī ielu darbu ar jauniešiem projekta "Risk Children" ietvaros.

Sociālajos tīklos: @jelgavasjauniesiem

e-pasts: pakapiens@izglitiba.jelgava.lv.,

Tel. 63005443



Foto: publicitātes

Atskaties!

Jelgavas jauniešu aktivitātes

No 5. līdz 17. februārim jauniešu centrā "Špaktele" norisinājās Valentīndienas foto konkurss. Jauniešu centrā bija izveidota fotosiena, pie kuras jaunieši uzņēma fotogrāfijas, iesūtīja tās un piedalījās konkursā. Uzvarētājus un balvu ieguvējus paziņoja jauniešu centra "Špaktele" Instagram storiņā. Jaunieši bija radoši, aktīvi un ar aizrautību piedalījās konkursā.

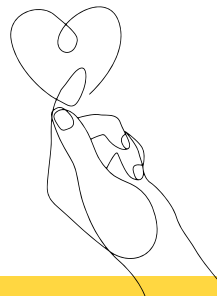
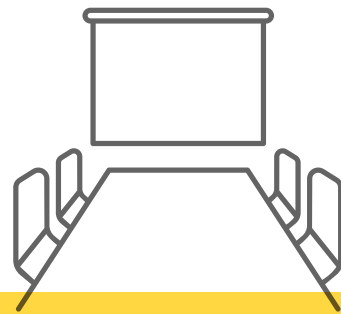


Foto: publicitātes

Sagatavoja Emīlija

Atskaties!

Konference



25. februārī aizvadīta konference "Digitālais darbs ar jaunatni: Jelgavas un citu pašvaldību pieredze", pulcējot jaunatnes jomas speciālistus, pašvaldību pārstāvjus un sadarbības partnerus no dažādām Latvijas vietām.



Pasākuma mērķis bija stiprināt pašvaldību kapacitāti digitālā darba ar jaunatni jomā, dalīties pieredzē, kā arī diskutēt par izaicinājumiem un nākotnes attīstības virzieniem, ieviešot mūsdienīgus digitālos risinājumus darbā ar jauniešiem.

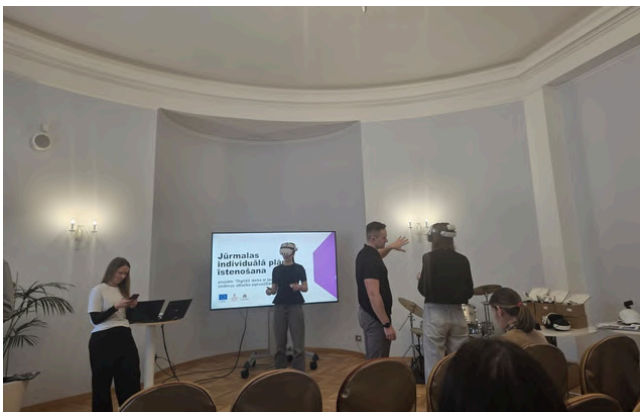
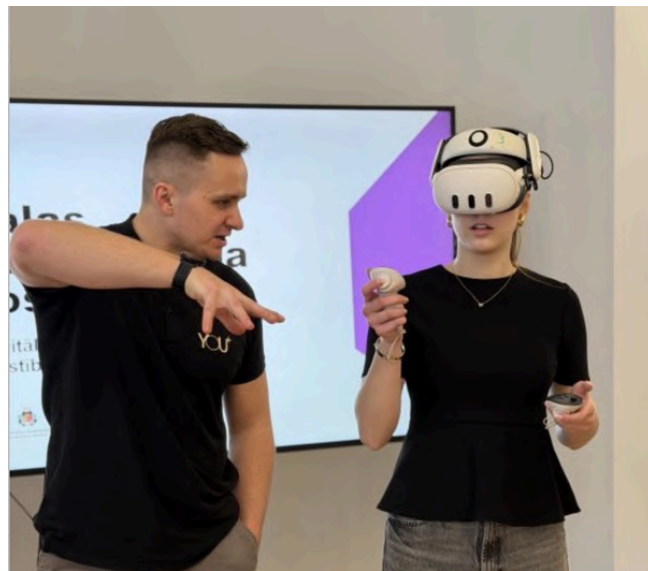


Foto: publicitātes



Ar savu pieredzi dalījās arī:

- Siguldas novada pašvaldība, iepazīstinot ar risinājumiem digitālā darba ar jaunatni īstenošanā, kā arī atklāti runājot par izaicinājumiem un gūtajām mācībām.
- Jūrmalas valstspilsētas pašvaldība, prezentējot pieredzi un nākotnes redzējumu digitālajā darbā ar jauniešiem.
- Liepājas valstspilsētas pašvaldība, akcentējot inovāciju nozīmi un attīstības perspektīvas jaunatnes jomā.

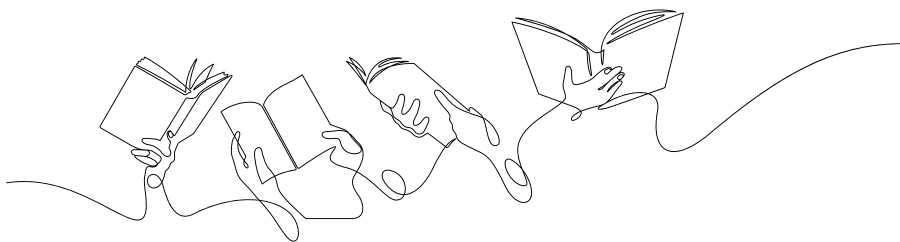


Sagatavoja Emīlija

16. februārī jauniešu centrā "Špaktele" notika krāsu terapijas nodarbība kopā ar Kristīni Kodi! Savukārt 22. februārī, jauniešu centrā "Špaktele" norisinājās asociatīvais kvests "Tarakāni"

Sagatavoja Emīlija

Esi plūsmā...



Jauniešu radošie vakari centrā "Špaktele"

Jauniešu radošie vakari jauniešu centros solās būt dzīvi, krāsaini un pilni ar pārsteigumiem. Jauniešiem būs iespēja izpaust sevi gan mākslā, gan kopā būšanas priekā. Radošie vakari kļūst par vietu, kur satikties, radīt, iedvesmoties un vienkārši labi pavadīt laiku. Jauniešu centros ir iespēja apgūt jaunas prasmes un iegūt jaunus draugus. Seko līdzi jaunumiem un ieskaties jauniešu centru aktivitātēs.

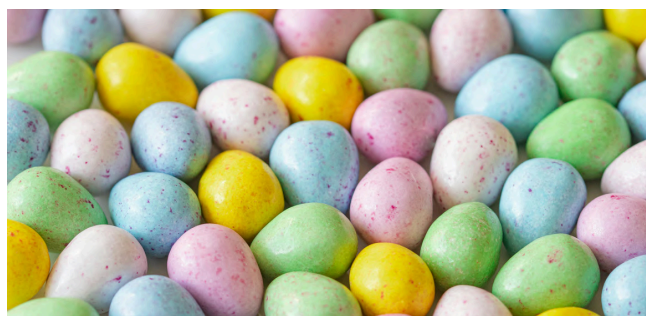


1.aprīlis. Tematiskais ačgārņais vakars



Foto: Canva

17.aprīlis. Dokumentālais filmas vakars



2.aprīlis. Lieldienu olu krāsošana



22.aprīlis. Vakars ar viesi/speciālistu



7.aprīlis. Spēle "Izaicinu Tevi"



24.aprīlis. Talka



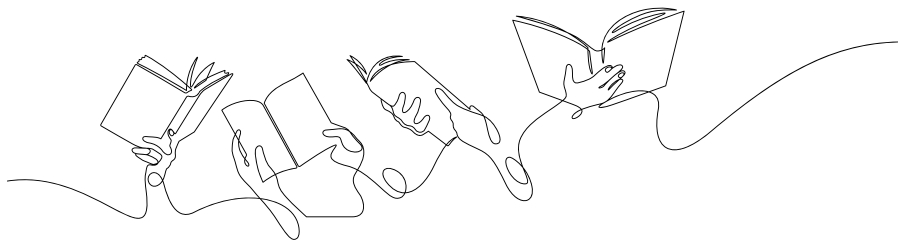
14.aprīlis. Gatavošanas meistarklase



28.aprīlis. Filmu vakars

Sagatavoja Jolanta

Esi plūsmā...



Aprīļa jaunumi jauniešu centrā "Pietura"

Ielūkojies profesijās!

Katru nedēļu jauniešu centrā "Pietura" būs iespēja tikties ar vienas profesijas pārstāvi, kurš pastāstīs par savu darbu, pieredzi un ceļu līdz profesijai, kā arī par darba specifiku – no mācībām līdz ikdienas pienākumiem. Jaunieši varēs uzdot jautājumus un uzzināt visu, kas palīdz iepazīt profesiju no iekšpuses.



10.aprīlis. Skropstu meistare



14. aprīlis. Konditors



22.aprīlis. Policists



30.aprīlis. Futbola treneris

Foto: Canva

Brīvprātīgais = Pieredze + Iespējas

9. martā Jauniešu centrā "Pietura" viesojās Marija, aktīva jauniene un brīvprātīgā, kura dalījās savā pieredzē ar jauniešiem. Marija ir piedalījusies Erasmus+ projektos un darbojas kā brīvprātīgā jaunatnes organizācijā "Young Folks LV".

Foto: publicitātes



Marija

Sarunas laikā viņa stāstīja:

- kā uzzināja par brīvprātīgo darbu;
- kādi ir ieguvumi sev un citiem, darbojoties brīvprātīgi;
- kāpēc iesaka brīvprātīgo darbu arī citiem jauniešiem;
- kādi, viņasprāt, ir galvenie ieguvumi, darbojoties brīvprātīgi.

Tikšanās laikā jauniešiem bija iespēja uzdot jautājumus un uzzināt vairāk par brīvprātīgā darba iespējām arī Jelgavā.

Sagatavoja Līva

Esi plūsmā...

Piedalies izzinošā foto orientēšanās aktivitātē “Iegriežam pavasara laiku Jelgavā”



Dienas kļūst arvien garākas, ziema ar lielajiem sniega vāliem atkāpjas, putni vītero, un siltas vēsmas jau var sajūst gaisā! Ik gadu, iestājoties pavasarim, pēdējā marta naktī no sestdienas uz svētdienu, kas šogad būs naktī uz 29. martu, Latvijā pāriet uz vasaras laiku. Atzīmējot šo notikumu Jelgavas reģionālais tūrisma centrs ir sagatavojis īpašu foto orientēšanās aktivitāti “Iegriežam pavasara laiku Jelgavā”, kas būs pieejama līdz 29. martam.



Foto: publicitātes

Aicinām pavadīt dienu aktīvi un aizraujoši, dodoties Jelgavas pulksteņu medībās kopā ar klasi, ģimeni vai draugu lokā. Viss, kas nepieciešams, lai piedalītos orientēšanās aktivitātē, ir viedtelefons ar interneta pieslēgumu. Aktivitātes ietvaros būs jāapmeklē 12 pilsētā zināmus, kā arī mazāk ievērotus laikrāžus, un jāatbild uz jautājumiem, kas saistīti ar katru no tiem. Daži no aktivitātē iekļautajiem pulksteņiem atrodas ēkās, kas ir valsts nozīmes arhitektūras pieminekļi. Foto orientēšanās maršruts ir aptuveni 5 km garš, un tā veikšana aizņems līdz 2 stundām.

Sagatavoja Loreta

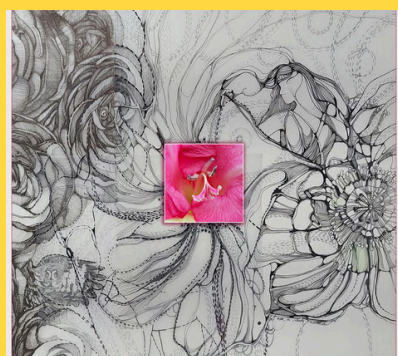


Dodoties meklēt laikrāžus, būs iespēja arī uzzināt dažādus interesantus faktus par katru no tiem. Varēs noskaidrot, kāda saistība ir Majoru stacijas senajam pulkstenim ar Jelgavu, kurš pēc diametra ir pilsētas lielākais pulkstenis, kurš laikrādis aicina domāt zaļi un šķirot atkritumus, kā arī apskatīt pilsētas saules pulksteni. Lai pasākumu padarītu vēl aizraujošāku, tie dalībnieki, kuri būs atbildējuši uz visiem jautājumiem pareizi, saņems pārsteiguma balviņas no Jelgavas reģionālā tūrisma centra. Dalība foto orientēšanās aktivitātē “Iegriežam pavasara laiku Jelgavā” ir bez maksas un pieejama tiešsaistē:

<https://forms.gle/VAeXp3aBTwUtG3fjZ>



Esi plūsmā...



Futbola virslīgas spēle

4. aprīlī plkst. 16.00 Kārklū ielā 6 notiks Futbola virslīgas spēle starp FS Jelgava un Riga FC. Aicinām līdzjutējus klātienē atbalstīt komandu un baudīt aizraujošu futbola atmosfēru. Papildinformāciju un biļešu iegādi var saņemt FS Jelgava oficiālajā mājaslapā.

Lieldienu pastaiga

Lieldienu pastaiga visai ģimenei notiks Jelgavas pils parkā 5. aprīlī no pulksten 11 līdz 15. Apmeklētāji varēs baudīt jautras aktivitātes, spēles un Lieldienu noskaņu visai ģimenei.

Braucam vērot putnus!

Velo ekskursiju Svētes palienē kopā ar gidi Zani Gravu "Braucam vērot putnus!" jau 6. aprīlī plkst. 9.30. Pasākuma laikā dalībnieki dosies uz Svētes palieni, kur kopā ar ornitologu Imantu Jakovļevu iepazīs migrējošos ūdensputnus un bridējputnus. Dalība ir bez maksas, taču vietu skaits ierobežots – pieteikšanās pa e-pastu tic@tornis.jelgava.lv vai tālruni 63005447

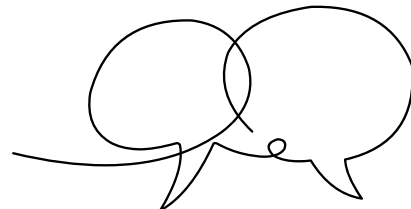
"Tas par maz, tas par daudz.../Imants Ziedonis"

Līdz 19. aprīlim apskatāma izstāde "Tas par maz, tas par daudz.../Imants Ziedonis", kurā eksponēti mākslinieces Ivandas Spulle-Meieres grafikas, keramikas un autordarbi, kā arī fotogrāfa Jura Zēberga fotogrāfijas, iedvesmojoties no dzejnieka Imanta Ziedoņa daiļrades.

Koncerts "Intriga"

25. aprīlī Jelgavas Kultūras namā notiks deju studijas "Intriga" koncerts plkst. 13.00 un 17.00, kurā varēs baudīt dažādu deju priekšnesumus. Aicinām visus klātienē atbalstīt dejotājus un izbaudīt priekšnesumus. Biļetes un papildinformāciju var iegūt kultūras nama kasē vai mājaslapā.

Minūte ar ...



“Erasmus+” ir Eiropas Savienības programma, kas piedāvā dažādas mobilitātes un sadarbības iespējas izglītības, apmācības, jaunatnes un sporta jomās. Iespējams piedalīties gan dažu dienu, gan mēnešus ilgās programmās. Tās pieejamas gan skolēniem, gan studentiem, gan arī, piemēram, skolotājiem un jaunatnes darbiniekiem. Marija Kleinberga ir piedalījusies četros Erasmus projektos. Vēlējamies aicināt viņu uz sarunu, lai uzzinātu nedaudz vairāk par viņas pieredzi.



Marija

Kas tevi visvairāk piesaistīja šajā programmā?

Tas noteikti bija tas, ka pastāv iespēja ceļot bez maksas un iepazīt cilvēkus no citām valstīm, kā arī tuvāk iepazīt citu valstu kultūru. Protams, dzīvošana svešā valstī sniedz vērtīgu pieredzi un palīdz uzlabot angļu valodas prasmes.

Kas tev šķiet visvieglākais un kas – visizaicinošākais studiju procesā?

Es teiktu, ka apmaiņas programmas pirmās dienas ir diezgan grūtas, jo sākumā nevienu nepazīstu, īpaši, ja no Latvijas dodos viena pati. Turklāt ikdienā ir jāsazinās angļu valodā. Visvieglāk ir tad, kad ar visiem jau esmu sadraudzējusies un iepazinusi, tad jūtos labi jaunajā vidē.

Kādas vietas ārzemēs tu jau esi apmeklējusi un ko vēl gribētu redzēt?

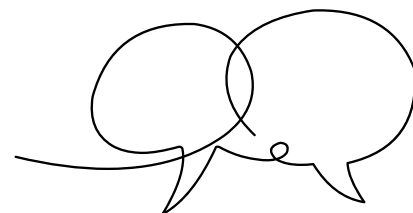
Esmu piedalījusies četros Erasmus projektos. Pirmais notika 2024. gada vasarā Slovākijā. Šovasar biju Polijā, bet rudenī divas reizes piedalījos projektos Bulgārijā, vienu reizi galvaspilsētā Sofijā un otru reizi Varnā. Bulgārija man ļoti iepatikās, un es noteikti plānoju tur atgriezties, jo man tur izdevās sadraudzēties ar daudziem jauniem cilvēkiem, ar kuriem vēl joprojām ikdienā aktīvi komunicēju. Īpaši man patika Bulgārijas galvaspilsēta Sofija, jo projekta vadītāji, kuri paši tur dzīvoja, parādīja pilsētu no vietējā skatpunkta.



Kopā ar jauniegūtajiem draugiem

Foto: Marijas personīgais arhīvs

Minūte ar ...



Parīze

Kā tu jūties, dzīvojot tik tālu no mājām?

Es teiktu, ka esmu cilvēks, kuram mājas ir visur, jo diezgan ātri iejūtos jaunās vidēs. Tas man nesagādāja īpašas grūtības, jo tās bija jauniešu apmaiņas programmas, kas ilga no vienas nedēļas līdz maksimums divām nedēļām, tāpēc šis posms nebija tik garš, lai ļoti pietrūktu mājas. Man tas nesagādā problēmas arī tāpēc, ka pati brīvprātīgi esmu tam piekritusi un esmu cilvēks, kuram patīk izkāpt no komforta zonas. Erasmus projekti ir tieši tas, kas liek to darīt.

Ko tu ieteiktu jauniešiem, kuri plāno doties erasmusā?

Es noteikti ieteiktu nebaidīties un spert šo soli, izmantot šo iespēju personīgi augt un attīstīties. Tā ir lieliska pieredze, tāpēc ir vērts pieteikties un doties.

Ko tu ieguvi no šīs apmaiņas pieredzes?

Tas, ko es iepriekš minēju, ir jaunie draugi no citām valstīm, ar kuriem jau plānoju drīzumā satikties atkal. Es arī esmu apciemojusi draugus viņu valstīs vai viņi ir atbraukuši pie manis uz Latviju. Angļu valodas prasmes uzlabošana ir ļoti būtiska, jo pirms došanās Erasmus projektā šķita, ka angļu valodu protu labi, bet, saskaroties ar ikdienas situācijām, kad jākomunicē angļiski, sapratu, ka tas nemaz nav tik vienkārši. Turklāt es uzzinu par citu valstu kultūru no citiem jauniešiem un iegūstu perspektīvu, ko nevarētu redzēt parasta ceļojuma laikā vai vienkārši no interneta informācijas.



Foto: Marijas personīgais arhīvs

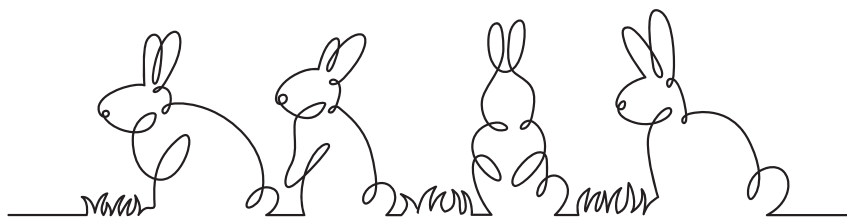
Katru gadu Valsts izglītības attīstības aģentūra piešķir Erasmus+ programmas akreditācijas, un šogad tādu ieguvusi arī Jelgavas Centra pamatskola. Savukārt Erasmus+ Izcilības apliecinājums piešķirts Jelgavas Valsts ģimnāzijai.

Ja arī Tev interesē piedalīties kādā Erasmus+ programmā, interesējies savā skolā vai ielūkojies šeit:

<https://www.erasmusplus.lv/par-erasmus>

Uzzini vairāk!

Lieldienas



Katru gadu kaut kad no marta līdz aprīļa beigām iekrīt Lieldienu svinēšanas laiks. Šogad Pirmās Lieldienas ir 5.aprīlī. Šie ir vieni no zināmākajiem un svinētākajiem svētkiem gan Latvijā, gan citviet pasaulē. Tie saistās ar krāsainām olām, Lieldienu zaķi, šūpošanos, pavasara dvesmu. Taču šiem svētkiem ir sena vēsture - gan saikne ar kristīgo ticību, gan ar latviešu tautas tradīcijām un pavasara saulgriežu atzīmēšanu.

Relģiskās tradīcijas un vēsture

Kristieši Lieldienās svin Jēzus Kristus augšāmcelšanos trešajā dienā pēc viņa sišanas krustā. Šie ir vissvarīgākie kristīgās baznīcas svētki, jo tie saistīti ar šīs ticības pamata uzskatiem. Dažādos kristietības virzienos Lieldienas svin atšķirīgos datumos, tos aprēķinot, piemēram, kā katoļi un luterāņi, pēc Gregora vai, kā pareizticīgie, pēc Jūlija kalendāra. Izveidojušās arī daudz dažādas svinēšanas tradīcijas - pusnakts un agrā svētku rīta dievkalpojumi, krusta pušķošana, arī olu krāsošana un kaujas, kas atrodamas ne tikai kristiešu tradīcijās.

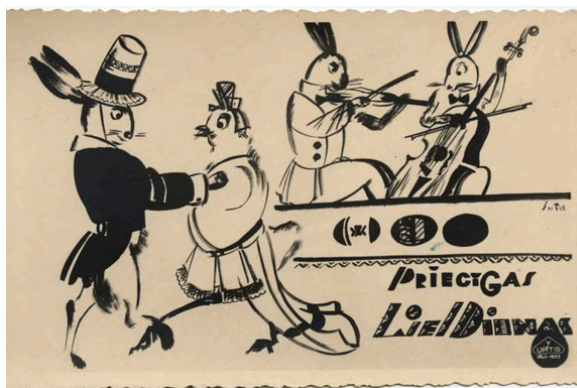
Pagānu tradīcijas bieži saistītas ar pavasara atnākšanu un saulgriežu, kuri ir kādu laiciņu pirms Lieldienām, svinēšanu.

Savukārt, ebreji svin Pesahu jeb Ebreju Lieldienas, pieminot ebreju kļūšanu brīviem no Ēģiptes verdzības.



Foto: "Noli me tangere", YukioSanjo, Wikimedia Commons.

Foto: Romana Sutas tušs zīmējums - Lieldienu apsveikuma atklātne, LNB.



Latviešu tradicionālajā kultūrā

Lieldienas jeb Lielā dienā ir pavasara saulgriežu atzīmēšanas svētki. Lai gan mūsdienās Lieldienas Latvijā atzīmējam kristīgo Lieldienu datumā, ir cilvēki, kas tās vēljoprojām svin arī pavasara saulgriežu jeb saulstāvju laikā - ap 19.-21. martu. Šī gadskārta saistīta ar dabas atmodu un jauna cikla sākumu. Atrodami dažādi ticējumi un tautasdziesmas, kas atspoguļo latviešu Lieldienu paražas - saullēkta vērošanu, mazgāšanos tekošā ūdenī, dažādus auglīga gada veicināšanas rituālus, šūpošanos, kā arī olu krāsošanu, kaujas, ripināšanu.

Mūsdienās

Sajaucoties pagāniskajām un tautas tradīcijām, kristīgajām tradīcijām un attīstoties arī svētku komercializācijai, laika gaitā ir izveidojušies mūsdienu Lieldienu svinēšanas paradumi. Kāds dodas uz baznīcu un svin tos ciešā saiknē ar savu ticību. Cits iesaistās, vērojot saullēktu, krāsojot olas, šūpojoties vai dodoties olu un šokolādes zaķīšu meklēšanas ekspedīcijā. Jebkurā gadījumā, šis ir laiks, ko pavadīt kopā. Bet uzzināt, kā šo laiku padarīt krāšņāku, vari sadaļās [Piedalies!](#), [Pie tējas...](#) un [Ieklausies!](#)

Uzzini vairāk!

APRIL

APRIL

1. aprīlis vēsturē

Latvijā joku dienas tradīcija izveidojās 19. gadsimtā, ietekmējoties no Rietumeiropas kultūras un preses attīstības. Eiropā jau izplatītā 1. aprīļa izjokošanas paraža pakāpeniski iesakņojās arī pie mums. 19. gadsimta beigās un 20. gadsimta sākumā latviešu presē šajā dienā regulāri publicēja humoristiskus un izdomātus stāstus. Ar laiku 1. aprīlis kļuva par ierastu un gaidītu pavasara joku dienu Latvijā.

Populārākās teorijas par 1. aprīļa izcelsmi

Daudzi pētnieki uzskata, ka 1. aprīļa joku tradīcijai varētu būt vairākas izcelsmes versijas – un katra no tām ir gana aizraujoša.

Viena no populārākajām teorijām saistās ar 1582. gadu, kad Francija pārgāja uz jaunu kalendāru. Līdz tam daudzviet Jauno gadu svinēja 1. aprīlī, taču pēc reformas tas tika pārcelts uz 1. janvāri. Ne visi par izmaiņām uzzināja laikus (vai gribēja tās pieņemt), un tie, kuri turpināja svinēt aprīlī, tika apsmieti kā “aprīļa muļķi”. Šī versija ir īpaši pievilcīga – tā lieliski izskaidro, kāpēc tieši 1. aprīlis kļuva par joku un izjokošanas dienu.

Taču pavasaris jau izsenis bijis pārmaiņu un atdzimšanas laiks. Daudzās kultūrās pavasara atnākšanu svinēja ar rotaļām, maskām un nelielu pasaules “apgriešanu kājām gaisā”. Kad daba mostas, arī cilvēkiem gribas smieties un nedaudz pajokot. Iespējams, tieši šī sezonālā noskaņa iedvesmoja joku dienas garu.

Savas pēdas varētu būt atstājusi arī Senā Roma. Marta beigās tur notika festivāls Hilaria, kura laikā cilvēki pārgērbās un bez bailēm izsmēja pat augstākās amatpersonas. Šī drosmīgā un jautrā tradīcija pārsteidzoši atgādina mūsdienu 1. aprīļa noskaņu.

Arī viduslaiku Eiropā netrūka savdabīgu svētku. Dažviet tika izraudzīts “muļķu bīskaps”, citur rīkota diena, kurā viss tika darīts apzināti “nepareizi”. Šādi svētki bieži notika tieši pavasarī – laikā, kad robeža starp nopietno un rotaļīgo kļūst plānāka.

Lai arī patiesā 1. aprīļa izcelsme joprojām paliek mazliet noslēpumaina, viena lieta ir skaidra – cilvēkiem visos laikos ir patīcis pasmierties. Un dažreiz – arī vienam par otru.

Slavenākie 1. aprīļa joki pasaulē

Viens no slavenākajiem 1. aprīļa jokiem pasaulē ir BBC 1957. gada “spageti koka” sižets. Raidījumā panorāmas skatītājiem tika rādīta it kā dokumentāla reportāža no Šveices, kur cilvēki novāc spageti no kokiem. Sižets bija tik pārliecinošs, ka tūkstošiem cilvēku zvanīja uz BBC, lai uzzinātu, kā pašiem izaudzēt spageti. Šis joks joprojām tiek uzskatīts par vienu no veiksmīgākajiem mediju vēsturē.

Neticamākais gadījums Latvijā

Latvijā par vienu no skaļākajiem sabiedrības “apmānīšanas” gadījumiem kļuva Mazsalacas meteorīts. Šī ziņa nebija izplatīta 1. aprīlī, bet sasniedza atbalsi pat žurnālā “Time”.

2009. gadā tika paziņots, ka pie Mazsalaca nokritis meteorīts, un ziņa ātri izplatījās medijos. Vēlāk atklājās, ka tas bijis mārketinga triks, kas izraisīja plašu rezonansi un diskusijas par mediju uzticamību.

Foto: Canva



Sagatavoja Loreta

Uzzini vairāk!

Ēnu diena



Ēnu diena ir visā pasaulē populāra karjeras izglītības programma, kas sniedz iespēju iegūt praktisku un visaptverošu ieskatu dažādās profesijās. Izglītības organizācijas "Junior Achievement Latvia" rīkotā Ēnu diena šogad norisināsies 1. aprīlī ar devīzi "Ar karjeru nejoko!".

Izcelsme pasaulē

Ēnu dienas ideja nāk no ASV. Tur 1990. gados tika ieviesta iniciatīva "Take Our Daughters to Work Day", kuras mērķis bija dot meitenēm iespēju iepazīt vecāku profesijas un iedrošināt viņas karjeras izvēlē. Vēlāk tā paplašinājās un kļuva par "Take Our Children to Work Day", kur piedalījās arī zēni.

Šī ideja ātri izplatījās citās valstīs, jo tā bija vienkārša, bet ļoti efektīva - jaunieši varēja reāli redzēt, kā strādā dažādas profesijas.

Ēnu dienas sākums Latvijā

Latvijā Ēnu dienu ieviesa Junior Achievement Latvia - organizācija, kas nodarbojas ar jauniešu uzņēmēj spējas un karjeras izglītību. Pirmā Ēnu diena Latvijā notika 2001. gadā. Sākumā tā bija neliela iniciatīva, kurā piedalījās tikai daži uzņēmumi un skolas. Laika gaitā tā kļuva par vienu no lielākajiem jauniešu karjeras pasākumiem valstī.



Foto: Canva

Kāpēc tā kļuva tik populāra?

Jaunieši var praktiski iepazīt profesiju, nevis tikai lasīt par to. Arī uzņēmumi var parādīt savu darba vidi un piesaistīt nākamus darbiniekus. Skolām tā ir iespēja paplašināt mācību procesu ārpus klases. Tā ir vienkārša, bet ļoti iedvesmojoša pieredze - bieži vien izšķiroša karjeras izvēlē.

Mūsdienās

Ēnu diena Latvijā notiek katru gadu, parasti februārī vai martā, un tajā piedalās:

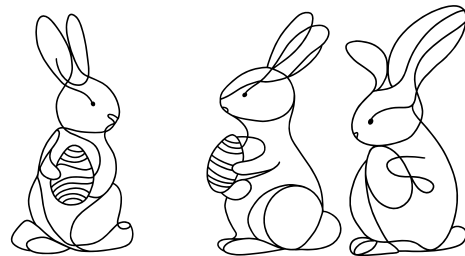
- tūkstošiem skolēnu,
- simtiem uzņēmumu un iestāžu,
- dažādu profesiju pārstāvji - no policistiem un ārstiem līdz programmētājiem,
- žurnālistiem un uzņēmējiem.



Jelgavas pašvaldības iestāžu un kapitālsabiedrību ēnošanu koordinē Zemgales reģiona Kompetenču attīstības centrs. Šogad Jelgavā Ēnu dienas ietvaros skolēniem no 6. līdz 12. klasei pieejamas 138 vakances 258 skolēniem 15 pašvaldības iestādēs, sešās izglītības iestādēs, sešās pirmsskolas izglītības iestādēs un četrās kapitālsabiedrībās.

Piedalies!

Radoši galda klājumi



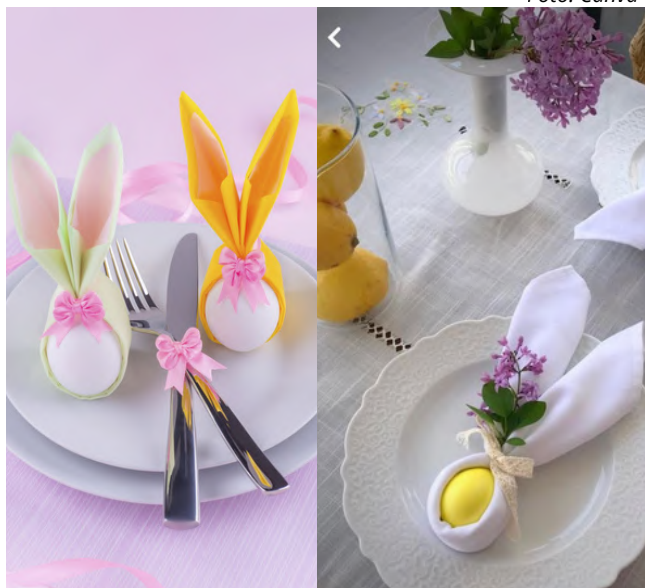
Lieldienas ir gaismas un atdzimšanas svētki, tāpēc, dekorējot Lieldienu galdu, ir vēlēšanās radīt siltuma un mīlestības atmosfēru. Krāsas ir pavasarīgas, maigas un vienlaikus dzīvespriecīgas: zaļa, zila, dzeltena, un rozā. Svaigu ziedu pušķi un tikko uzdziedējuši zariņi papildinās pavasarīgo noskaņu. Svētku dekoratori — krāsainas olas un skaisti dekorēta kūka — tradicionāli var ieņemt centrālo vietu uz galda. Piedāvājam vēl dažas idejas svētku galdam.

1. Dekorācija “Zaķu salvetes”

Pamatlietas dekoram

- Balti vai pasteltoņu šķīvji — vēlams ar vieglu reljefu vai dekoratīvu malu, lai izskatās svinīgi.
- Auduma salvetes — baltas vai gaišos toņos, pietiekami stingras, lai varētu salocīt “zaķa ausu” formā.
- Lentas — smalkas, dabīgas (piemēram, lina vai atlasa) vai pasteltoņu satīna lentītes, lai sasietu salveti un izveidotu ausu formu.
- Dekoratīvi pavasara ziedi — tulpju vai citu pavasara ziedu ziedkopas, ko ielikt lentē kā akcentu.
- Krāsotas vai dekoratīvas olas — dzeltenas, baltas vai pastelkrāsās, ko novieto salvetes “ligzdīnā”.

Foto: Canva



Kā salikt “zaķa ausu” salveti

Izvēlies auduma vai papīra salveti un izklāj to pilnībā. Sarullē salveti gareniski līdz iegūst garu, šauru strēmeli. Aptin salveti ap olu tā, lai abi gali veido “ausis”. Sasien ar lentīti, nostiprinot formu. Ievieto mazu ziedu zariņu lentē kā dekoru.

2. Dekorācija “Olu laiviņas”

Šajā gadījumā salveti izloka kā vēdekli un vidū kārtu oliņas ar ar dekoratīvo zālīti, tad no katras puses sasien ar dzeltenu lentīti, veidojot kaut ko līdzīgu konfektei.



3. Olu vietā citroni un dzeltenas tulpes

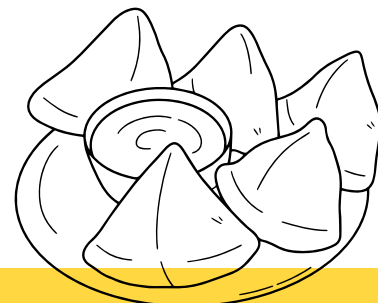
Uzklāj galdautu un novieto šķīvjus. Centrā veido brīvu līniju no citroniem un ziediem. Sāc ar lielākajiem elementiem — citroniem — un starp tiem ievieto ziedus. Pievieno zaļumus, lai aizpildītu tukšās vietas un radītu dabisku plūdumu. Katram viesim uz šķīvja novieto citronu kā košu akcentu. Vēl vari citronus izmanto kā vāzes sausajiem ziediem. Pārgriez tos uz pusēm un saspraud ziedus.



Foto: Canva

Gatavo jaunieši!

Gatavošanas meistarklases



9. martā jauniešu centrā "Pakāpiens" valdība īsta Ēģiptes garša! Kopā ar jauniešiem notika ēģiptiešu ēdienu meistarklase, kurā tika gatavotas gardās samosas.

Meistarklasi vadīja Mariam – brīvprātīgā no Ēģiptes, kura dalījās ar savas valsts virtuves tradīcijām un parādīja, kā soli pa solim pagatavot samosas.

Tas bija lielisks veids, kā:

- iepazīt citu kultūru,
- iemācīties ko jaunu virtuvē,
- pavadīt laiku kopā ar jauniešiem.

Paldies visiem dalībniekiem par aktīvu iesaisti un Mariam par iedvesmojošo meistarklasi!

Ja vēlies novadīt gatavošanas meistarklasi, sazinies ar kādu no jauniešu centriem!



Foto: publicitātes

Seko mums!

Špaktele



Jelgavas jauniešiem



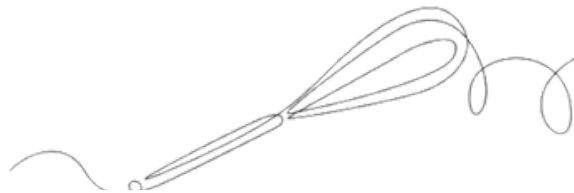
**Tiekamies
meistarklasē!**

nākamajā

gatavošanas

Sagatavoja Līva

Pie tējas...



Lieldienu pasha

Biezpiena pasha ir tradicionāls Lieldienu ēdiens. Vēsturiski tā ir pareizticīgo Lieldienu svinību galda sastāvdaļa, tomēr gadu gaitā pasha ir kļuvusi par gardumu, kuru gatavo ne vienās vien mājās neatkarīgi no reliģiskās piederības. Šoreiz ierosinām pagatavot šokolādes pashu. Papildus treknajam biezpienam sastāvā ir olas, cukurs, sviests, krējums un tāfelīte labas tumšās šokolādes. Šā kāruma cienītāji noteikti novērtēs bagātīgo garšu. Pasha tiek pagatavota uz uguns, ļoti maiga, gaisīga, ar valdzinošu šokolādes aromātu. Garša un tekstūra ir līdzīga saldajam glazētam sierīnam.



Foto: Canva

Sastāvdaļas

- 500 g biezpiena (ar tauku saturu 18–20 %)
- 200 g krējuma (ar tauku saturu 20–30 %)
- 150 g sviesta (ar tauku saturu 72 %)
- 2 olas
- 130 g cukura
- Šķipsniņa vaniļas
- Šķipsniņa sāls
- 100 g melnās šokolādes (ja ir vēlme dekorēt ar šokolādi, tad vēl 100 g kausētas šokolādes)

Pagatavošana

Pashas pagatavošanai ir piemērots biezpiens ar augstu tauku saturu, ideālā gadījumā – mājās gatavots. Lai ēdienam piešķirtu gaisīgumu, vieglumu un viendabīgu konsistenci, biezpienu sasmalcina caur sietu ar metāla restīti. Visērtāk to darīt, biezpienu pa vairākām daļām berzējot ar karoti. Sasmalcinātam biezpienam pievieno sviestu. Pāris stundu pirms gatavošanas sviests ir jāizņem no ledusskapja, lai tas kļūtu mīkstāks.

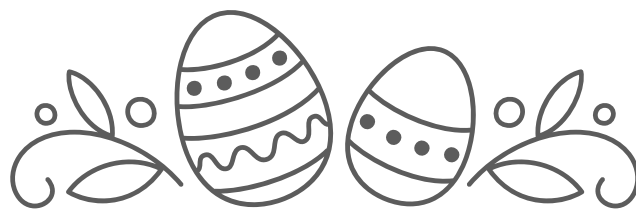
Šai receptei nav ieteicams sviestu kausēt mikroviļņu krāsnī vai karstā ūdens peldē, jo tam jābūt mīkstam, nevis izkusušam karstumā. Ar dakšiņu saspaida biezpienu un sviestu, līdz izveidojas viendabīga masa. Pievieno krējumu, sāli un vaniļu. Sāli pievieno, lai harmonizētu kopējo garšu. Ieber cukuru un pievieno olas. Pirms olu pievienošanas tās vēlams nomazgāt karstā ūdenī. Visu vēlreiz sajauc, nevajag kult. Rezultātā izveidojas viendabīga un ļoti gaisīga biezpiena masa. Visu šo masu pārliet katliņā ar biezu pamatni un liek uz uguns. Silda uz uguns, nepārtraukti maisot un pacietīgi gaidot, kad uz virsmas parādīsies pirmie burbuļi. Tad nekavējoties noņem no karstuma. Nav nepieciešamības ilgi vārīt un vārīt. Trauku ar silto biezpiena masu iegremdē aukstā ūdenī un apmaisa, lai tā ātrāk atdzistu. Labas tumšās šokolādes tāfelīti izkausē karstā ūdens peldē un ielej siltā biezpiena masā. Labi samaisa, līdz krāsa kļūst viendabīgi brūna. Konditorejas veidnē ieliek tīru marli, salocītu 2–3 kārtās. Tā jāieliek tā, lai gali karātos uz āru. Vēl silto šokolādes un biezpiena masu pārlej veidnē. Tiklīdz masa ir pilnībā atdzisusi, paceļ marles malas pāri masai un uzliek virsū smagumu. Tad trauku novieto uz dziļa šķīvja un uz 24 stundām liek ledusskapī, ik pa laikam nolejot lieko šķidrumu. Pēc dienas šokolādes pasha būs pilnībā sacietējusi, kļuvusi noturīgāka un ar lieliski saglabātu formu. Tad pashu izņem no veidnes un dekorē ar rīvētu vai kausētu šokolādi. Lai skaisti svētki!

Ja vēlies padalīties ar savu recepti, tad sūti to mums uz redakciju:

tejaslaiksinfo@gmail.com

Ieklausies!

Olu krāsošanas idejas Lieldienām



Pēc senas kristiešu leģendas, pirmo sarkano olu kā Kristus augšāmcelšanās simbolu Marija Magdalēna pasniedza Romas imperatoram Tiberijam. Tiberijs teicis, ka noticēs Kristus augšāmcelšanās brīnumam, ja ar olu notiks brīnums. Brīnums notika, ola iekrāsojās sarkanā krāsā. Kopš tā laika olas tiek gatavotas Lieldienām. Sākotnēji olas tika krāsotas tikai sarkanā krāsā, bet laika gaitā tās tiek pārveidotas dažādos krāsu toņos. Vēlamies padalīties ar dažiem olu krāsošanas trikiem.



Foto: Canva

KURKUMA

Sastāvdaļas

- 1 litrs ūdens
- 2–3 ēdamkarotes kurkumas pulvera
- 1 ēdamkarote etiķa (palīdz krāsai noturēties)
- Baltas vai gaišas olas (tās iekrāsojas vislabāk).

Pagatavošana

Katlā ielej ūdeni, pievieno kurkumu un etiķi. Uzvāri un ļauj pavārīties 5–10 minūtes, lai krāsa kļūtu intensīvāka. Ievieto olas kurkumas novārījumā un vāri kā parasti — apmēram 8–10 minūtes. Kad olas ir izvārītas, atstāj tās tajā pašā šķīdumā vēl 10–30 minūtes. Jo ilgāk turēsi, jo spilgtāks tonis. Maigi noskalo zem auksta ūdens un nosusini ar papīra dvieli. Ja vēlies spīdumu, vari viegli ieziest ar eļļu. Ja gribi intensīvāku dzeltenu, pievieno vairāk kurkumas vai ļauj olām ilgāk stāvēt šķīdumā. Ja vēlies raibas olas, aptin tās ar marli un ieliec iekšā rīsu vai griķu graudus — tie atstās rakstus.

Kurkuma mēdz krāsot rokas un virsmas, tāpēc strādā uzmanīgi!

BIETES

Sastāvdaļas

- 2–3 vidēja izmēra bietes vai biešu sula
- 1 litrs ūdens
- 1 ēdamkarote etiķa
- Baltas vai gaišas olas

Pagatavošana

Nomizo un sagriež bietes gabaliņos, aplej ar ūdeni un vāri 20–30 minūtes, līdz ūdens kļūst tumši sarkans. Tas palīdz krāsai labāk pieķerties čaumalai. Ievieto olas biešu novārījumā un vāri 8–10 minūtes. Atstāj olas šķīdumā vēl 30–60 minūtes vai ilgāk. Jo ilgāk, jo intensīvāks tonis — no maigi rozā līdz tumši sarkanam. Maigi noskalo zem auksta ūdens un nosusini. Ja vēlies vienmērīgu, gludu toni, olas pirms krāsošanas nomazgā ar sodas šķīdumu, lai noņemtu dabīgo tauku kārtiņu.

MELNIE RĪSI

Sastāvdaļas

- 1 glāze melno rīsu
- 1 litrs ūdens
- 1 ēdamkarote etiķa
- Baltas vai gaišas olas

Pagatavošana

Katlā ieber melnos rīsus, pielej ūdeni un vāri 20–30 minūtes, līdz ūdens kļūst tumšs un piesātināts. Kad rīsi izvārīti, pievieno etiķi — tas palīdz krāsai pieķerties čaumalai. Ievieto olas tumšajā rīsu novārījumā un vāri 8–10 minūtes. Atstāj olas šķīdumā vēl 30–60 minūtes. Jo ilgāk, jo tumšāks tonis. Maigi noskalo zem auksta ūdens un nosusini. Tonis būs pelēcīgi zils, tumši pelēks vai brūngans, atkarībā no rīsu veida un nostāvēšanas laika. Ja vēlies intensīvāku krāsu, vari atstāt olas šķīdumā pat vairākas stundas.

Ieklausies!



Foto: Canva

SARKANAIS KĀPOSTS

Sastāvdaļas

- ½ galviņas sarkanā kāposta
- 1 litrs ūdens
- 1–2 ēdamkarotes etiķa
- Baltas vai gaišas olas

Pagatavošana

Sagriez kāpostu gabalos, aplej ar ūdeni un vāri 20–30 minūtes, līdz ūdens kļūst tumši violets. Etiķis palīdz krāsai pieķerties, bet arī ietekmē toni — ar etiķi krāsa būs violetāka. Ievieto olas un vāri 8–10 minūtes. Atstāj olas šķīdumā 1–3 stundas vai pat visu nakti. Jo ilgāk, jo intensīvāks tonis. Maigi noskalo zem auksta ūdens un nosusini.

Padomi

- Sarkanā kāposta pigments reaģē uz skābumu un sārmainību.
- Ja novārījumam tiks pievienots etiķis, iegūsi violeti, purpursarkanus toņus.
- Ja vārīsi bez etiķa, iegūsi zilganas olas
- Ja pievienosi sodu, tad iegūsi tirkīza vai zilganzaļas olas

ZAĻĀ TĒJA

Sastāvdaļas

- 4–6 zaļās tējas paciņas (vai 2–3 ēdamkarotes beramās tējas)
- 1 litrs ūdens
- 1 ēdamkarote etiķa
- Baltas vai gaišas olas

Pagatavošana

Katlā ielej ūdeni, pievieno tēju un vāri 5–10 minūtes, lai iegūtu ļoti stipru novārījumu. Tas palīdz krāsai labāk pieķerties čaumalai. Ievieto olas un vāri 8–10 minūtes kā parasti. Atstāj olas tējas šķīdumā vēl 30–60 minūtes. Jo ilgāk, jo izteiktāks tonis. Maigi noskalo zem auksta ūdens un nosusini ar dvieli. Tonis būs maigi zaļgans, zeltains vai olīvīgs. Ja vēlies tumšāku efektu, vari atstāt olas šķīdumā pat vairākas stundas. Ja pievieno nedaudz kurkumas, tonis kļūst siltāks un intensīvāks; ja pievieno melno tēju, tas kļūst dziļāks un brūnganāks.

KARKADĒ TĒJA

Sastāvdaļas

- 4–6 karkadē tējas paciņas
- vai 2–3 ēdamkarotes beramās karkadē tējas
- 1 litrs ūdens
- 1 ēdamkarote etiķa
- Baltas vai gaišas olas

Pagatavošana

Katlā ielej ūdeni, pievieno karkadē tējas lapas un vāri 10–15 minūtes, līdz ūdens kļūst tumši sarkans. Tas palīdz krāsai labāk pieķerties čaumalai. Ievieto olas karkadē novārījumā un vāri 8–10 minūtes. Atstāj olas šķīdumā 30–90 minūtes.

Jo ilgāk — jo intensīvāks tonis. Maigi noskalo zem auksta ūdens un nosusini ar dvieli.

Padomi skaistam rezultātam

- Ja vēlies vienmērīgu toni, pirms krāsošanas nomazgā olas ar sodas šķīdumu.
- Ja vēlies marmora efektu, pirms vārīšanas viegli sasit čaumalu.
- Ja pievieno šķipsniņu sodas, tonis kļūst violetāks un vēsāks.

Horoskops

Kas tu esi pēc zodiaka zīmes?

Astroloģija ir ļoti sena cilvēces tradīcija, kas radās no vēlmes saprast debesu ritmus un to iespējamo saistību ar dzīvi uz Zemes. Ap 2000. g. p.m.ē. Babilonijā radās pirmās sistemātiskās debesu novērojumu tabulas. Babilonieši uzskatīja, ka debesu notikumi atspoguļo dievu gribu un ietekmē cilvēku dzīvi. Ap 600. g. p.m.ē. tika izveidots zodiaks, kas kļuva par pamatu Rietumu astroloģijai. Mūsdienās astroloģija bieži tiek uztverta kā pašizziņas un simbolu valoda, nevis zinātne. Tā palīdz cilvēkiem domāt par savām īpašībām, attiecībām un dzīves ritmiem. Daudzi jaunieši to izmanto kā radošu un intuitīvu instrumentu, nevis kā striktu pareģojumu sistēmu.

Auns

(21. marts - 20. aprīlis)

- Elements: Uguns.
- Valdošā planēta: Marss.
- Īpašības: Oriģināls, pārliecināts,, drosmīgs, kaislīgs, impulsīvs.

Saderība: Dvīņi, Lauva, Strēlnieks, Ūdensvīrs.

Auns ir pirmā zodiaka zīme, kas nozīmē, ka tie, kas dzimuši Auna zīmē, nebaidās riskēt. Patiesībā tas viņus motivē. Viņiem piemīt celmlauža gars, un viņi ir pazīstami ar savu drosmi, tomēr viņiem jāiemācās padomāt pirms rīkoties, lai sasniegtu savus cēlos mērķus. Tas nav viegli, jo viņi mēdz būt nepacietīgi. Viņi ir arī sacensību gara cienīgi un darīs visu iespējamo, lai būtu labākie.



Vērsis

(21. aprīlis - 20. maijs)

- Elements: Zeme.
- Valdošā planēta: Venera.
- Īpašības: Apņēmīgs, praktisks, radošs, materiālistisks, spītīgs.

Saderība: Vēzis, Jaunava, Mežāzis, Zivis.

Vērsim ir tendence uz dzīvi skatīties lēni un mierīgi. Kāpēc steigties, ja ir tik daudz, ko baudīt? Skaistums un drošība Vēršiem ir būtiska. Viņiem patīk dzīvot "labu dzīvi" un viņi smagi strādās, lai gūtu materiālus panākumus. Viņiem piemīt arī spēja piesaistīt pārpilnību, kas nozīmē, ka lielākā daļa galu galā sasniedz komfortablu dzīvi. Vērši mēdz būt emocionāli līdzsvaroti. Vērša ēnas puses ir īpašnieciskums un spītība. Kad viņi atrodas šādā stāvoklī, var kļūt nesaprātīgi.



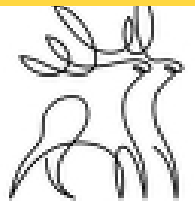
Dvīņi

(21. maijs - 20. jūnijs)

- Elements: Gaiss.
- Valdošā planēta: Merkurs.
- Īpašības: Intelektuāls, pielāgojams zinātkārs, nekonformistisks, nepastāvīgs.

Saderība: Lauva, Svari, Ūdensvīrs, Auns.

Dvīņiem ir ātrs un zinātkārs prāts. Viņi alkst pēc zināšanām un visu mūžu paliek kā studenti. Jo vairāk izglītības viņi var iegūt, jo labāk. Komunikācija ir viņu joma, kas nozīmē, ka viņiem patīk sarunāties. Viņiem ir daudz ko teikt, un viņiem nekad netrūkst diskusiju tēmu. Šī mīlestība pret sarunām bieži noved pie vairāku valodu prasmēm. Dažādība ir būtiska viņu laimei. Tas var likt viņiem lēkāt no vienas aktivitātes uz otru, atstājot aiz sevis haosu un apjukumu. Kļūstot vecākiem, viņi nomierinās.



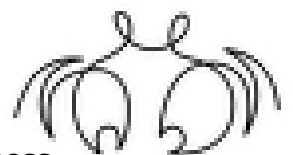
Vēzis

(21. jūnijs - 22. jūlijs)

- Elements: Ūdens.
- Valdošā planēta: Mēness.
- Īpašības: Jūtīgs, neatlaidīgs, mājas cilvēks, gādīgs.

Saderība: Jaunava, Skorpions, Zivis, Vērsis.

Vēži nebaidās izrādīt savas jūtas. Tomēr, ja viņi jūt, ka varētu tikt sāpināti, viņi ātri slēpj savu mīksto raksturu aiz cietas čaulas. Vēži vēlas justies droši pāri visam. Tas nozīmē, ka viņi pieņems lēmumus, pamatojoties uz to, kas sniegs vislielāko drošību, sākot no partnera izvēles līdz darbam. Lielākā daļa ir krājēji, kuriem nauda ir atlicināta neizbēgamajām lietainajām dienām. Viņi ir brīnišķīgi aprūpētāji un darīs visu savu mīļoto labā. Vēžiem ir arī laba atmiņa – viņi nekad neaizmirt pagātni.



Horoskops

Lauva

(23. jūlijs - 22. augusts)

- Elements: Uguns.
- Valdošā planēta: Saule.
- Īpašības: Dāsns, cēls, spēcīgs, lepns, dramatisks.

Saderība: Svari, Strēlnieks, Auns, Dvīņi.

Kad Lauva ienāk istabā, visas galvas pagriežas. Viņiem piemīt karaliska stāja, tāpēc viņi zina kā ienākt. Bet zem šī lepnā izskata slēpjas jūtīga zelta sirds. Patiesībā Lauvām ir laba sirds, kas nozīmē, ka viņiem patīk dot, īpaši saviem mīļajiem. Viņi ir uzticīgi līdz sirds dziļumiem un sagaida, ka arī jūs tādi būsi. Ja jūs viņus pievilsiet, viņi piedos, bet nekad neaizmirsīs. Lauvas arī ir ļoti radošas. Daudzi no viņiem nodarbojas ar mākslu. Pat ja viņi to nedara, viņiem ir iztēles bagāti pašizpaušmes veidi. Reizēm viņi var būt valdonīgi, īpaši, ja viņu legendārais ego traucē.

Jaunava

(23. augusts - 22. septembris)

- Elements: Zeme.
- Valdošā planēta: Merkurs.
- Īpašības: Pragmatisks, analītisks, pedantisks, uzticams, kritisks.

Saderība: Skorpions, Mežāzis, Vēsis, Vēzis.

Tāpat kā Merkura pārvaldītie Dvīņi, Jaunavas mīl mācīties. Viņām patīk apkopot zināšanas, un viņas var kļūt par lieliem zinātniekiem. Viņu analītiskais prāts nozīmē, ka viņas pievērš uzmanību detaļām. Tomēr, ja viņas aizraujas ar triviālām lietām, velns slēpjas šajās detaļās. Kad tas notiek, viņas var aizmirst par plašāku ainu. Jaunavas ir perfekcionistas. Tas izpaužas viņu darbā. Viņas lepojas ar izcilu darbu. Šīs tieksmes nozīmē, ka viņas ir fantastiski darbinieki. No otras puses, neviens nespēj izpildīt viņu izvēlēgās prasības, kas var novest pie tā, ka viņas kļūst par skarbiem kritiķiem.

Svari

(23. septembris - 22. oktobris)

- Elements: Gaiss.
- Valdošā planēta: Venera.
- Īpašības: Taisnīgs, līdzsvarots, harmonisks, romantisks, pasīvi agresīvs.

Saderība: Lauva, Dvīņi, Mežāzis, Ūdensvīrs.

Svaru zīmē dzimušie cilvēki mēdz būt laipni, taisnīgi un izsmalcināti. Viņi ir arī sabiedriski, un bauda atrašanos citu cilvēku sabiedrībā. Attiecības ir būtiskas viņu laimei. Lielākā daļa no viņiem var viegli piesaistīt draugus un partnerus. Dažreiz viņi citu vajadzības izvirza augstāk par savējām. Tas var izraisīt aizvainojumu, tāpēc viņiem jābūt uzmanīgiem, paužot savas vēlmes. Tā kā viņus pārvalda Venera, skaistums ir svarīgs. Svari var izvēlēties karjeru, kur var radoši izpausties. Viņi rūpējas arī par taisnīgumu.

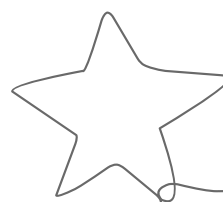
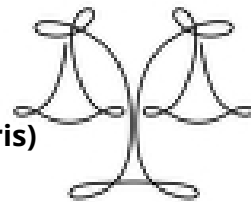
Skorpions

(23. oktobris - 22. novembris)

- Elements: Ūdens.
- Valdošā planēta: Marss, Plutons.
- Īpašības: Noslēpumains, intensīvs, dziļš, atbaidošs.

Saderība: Mežāzis, Zivis, Vēzis, Jaunava.

Lielākā daļa astroloģijas grāmatu apgalvo, ka Skorpions ir intensīvs. Tā ir taisnība, viņi dziļi izjūt lietas, taču baumas par to, ka viņiem ir sarežģīti, tumši raksturi nav godīgas. Skorpionus patiesībā ir viegli saprast - viss atkarīgs no uzticēšanās. Ja viņi jūtas labi kopā ar jums, viņi ir jūsu uz mūžu. Šo uzticību nav viegli nopelnīt. Viņi slepeni uztrauksies par jūsu lojalitāti pat tad, ja jūs pielaidīs sev tuvu klāt. Katram Skorpionam piemīt kaut kādas extrasensoras spējas. Viņi var "izjust" situāciju un nonākt līdz katra noslēpuma patiesībai. Tomēr viņiem nepatīk atklāt pārāk daudz par sevi.



Horoskops

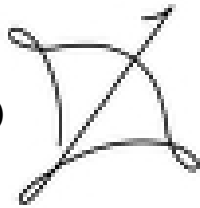
Strēlnieks

(23. novembris - 21. decembris)

- **Elements:** Uguns.
- **Valdošā planēta:** Jupiters.
- **Īpašības:** Godīgs, piedzīvojumu kārs, mīl brīvību, optimistisks, tiešs.

Saderība: Auns, Lauva, Svari, Ūdensvīrs.

Strēlniekiem godīgums ir viss. Šiem patiesības runātājiem nav grūtību pateikt taisnību, pat ja tas sāp. Lai gan citiem var likties, ka viņi ir nejūtīgi, patiesībā tā nav. Viņi ir ideālisti, vēlas dzīvot pasaulē, kur ikviens var būt tāds, kāds viņš vēlas būt. Viņi dziļi mīl brīvību. Klejošanas kāre ir daļa no viņu personības, kas nozīmē, ka viņiem ir grūti palikt vienuviet. Daudzi no viņiem klejo pa pasauli, paplašinot savu redzesloku. Reizēm viņi var būt pārāk uzticīgi, kas var novest pie vilšanās. Pat ja tā, tas neturpinās ilgi. Viņi tam ir pārāk optimistiski!



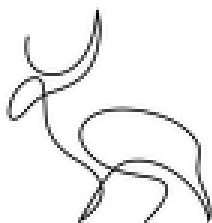
Mežāzis

(22. decembris - 19. janvāris)

- **Elements:** Zeme.
- **Valdošā planēta:** Saturns.
- **Īpašības:** Ambiciozs, atbildīgs, organizēts, metodisks, savtīgs.

Saderība: Zivs, Vērsis, Jaunava, Skorpions.

Mežāži nāk pasaulē ar mērķi. Viņi zina, ka ir šeit, lai paveiktu kaut ko jēgpilnu. Var paiet laiks, lai to izdomātu, bet viņi smagi strādās, lai izpildītu šo misiju, kad to uzzinās. Praktiskums ir viņu kaulos, un organizētība rodas dabiski. Tāpēc nav pārsteigums, ja viņi ieņem vadošus amatus. Materiālie panākumi viņiem ir svarīgi. Viņi smagi strādās, lai sasniegtu savus finansiālos mērķus. Viņi ir arī lieliski apgādnieki. Tomēr viņi var piedzīvot vientulību, ja pārāk lielu uzsvaru liek uz darbu.



Ūdensvīrs

(20. janvāris - 19. februāris)

- **Elements:** Gaiss.
- **Valdošā planēta:** Saturns, Urāns.
- **Īpašības:** Tolerants, ideālists, neatkarīgs, atturīgs.

Saderība: Auns, Dvīņi, Svari, Strēlnieks.

Ūdensvīrs ir vēsais dumpinieks, ekscentriskais ideālists un līdzjūtīgais humānists - tas viss vienā aizraujošā iepakojumā. Viņi tā vietā, lai ietu pa ierasto ceļu, nosaka tendences. Ūdensvīri ir inovatīvi un orientēti uz nākotni. Pagātne viņus neuztrauc, ja vien tā nav par to, kā uzlabot pašreizējās situācijas. Jūs reti satiksiet izsmalcinātu Ūdensvīru. Viņi ir toleranti un spēj draudzēties gandrīz ar jebkuru. Intelektuālās intereses viņus dara laimīgus. Vēl labāk ir, ja viņi tās daļa ar draugiem. Neskatoties uz draudzīgo ārējo pusi, viņi var būt emocionāli nepieejami. Viņi cenšas iegrožot emocijas, nevis sekot tam, ko jūt.

Zivis

(20. februāris - 20. marts)

- **Elements:** Ūdens.
- **Valdošā planēta:** Jupiters, Neptūns
- **Īpašības:** Līdzjūtīgs, radošs, empātisks, intuitīvs.

Saderība: Vērsis, Vēzis, Skorpions, Mežāzis.

Zivīm ir dziļa saikne ar savām jūtām. Tāpat kā citas Ūdens zīmes, viņas ir ārkārtīgi jūtīgas. Viņas arī reaģē uz citu cilvēku emocijām, kas nozīmē, ka viņas var viegli ietekmēt tuvinieki. Tas var radīt reputāciju kā nenoteiktas un lētticīgas. Sliktākajos gadījumos viņas var izmantot. Neskatoties uz to, Zivis ir laipnas, līdzjūtīgas un vienmēr gatavas palīdzēt tiem, kam tas nepieciešams. Viņas var nest lielus upurus cilvēku labā, kurus viņas mīl, vai labu iemeslu dēļ. Zivīm ir spēcīga sestā maņa. Kad viņas iegūst priekšstatu par kādu situāciju, viņām vienmēr vajadzētu tai uzticēties.

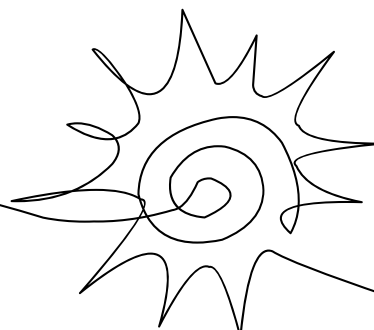


Foto Canva

Sagatavoja Keita

A vibrant yellow background decorated with various Easter eggs in colors like orange, pink, purple, blue, and yellow, some with white polka dots. There are also green leafy branches and a small woven basket containing several speckled eggs.

Priecīgas
Lieldienas!

Žurnāla
“TējasLaiks”
jaunieši



Finansē
Eiropas Savienība
NextGenerationEU

II
2027
Nacionālais
attīstības plāns