



# ZINOŠS JELGAVNIEKS = PASARGĀTS JELGAVNIEKS

civilā aizsardzība/kiberdrošība/datū aizsardzība

Publiskie pasākumi – koncerti, sporta spēles, festivāli un pilsētas svētki – vienkopus pulcē lielu cilvēku skaitu, radot paaugstinātu risku dažādu ārkārtas situāciju norisei. Lai pasargātu sevi, svarīgi zināt, kā rīkoties, ja, atrodoties pasākumā, saskaries ar veselības problēmām, ugunsgrēku vai paniku pūlī. Jelgavas pašvaldības operatīvās informācijas centrs ir apkopojis noderīgu informāciju par drošību publiskos pasākumos, uzsverot iedzīvotāju personiskās atbildības un savlaicīgas rīcības nozīmi ārkārtas situācijās.

## Ierodoties publiska pasākuma teritorijā, apskaties, kur ir:

Evakuācijas izeju atrašanās vietas



Medicīniskās palīdzības punkts

Informācijas stends

INFO



Apsardzes vai policijas darbinieku atrašanās vieta



Ejot uz pasākumu, pārliecinies, ka Tavs mobilais tālrunis ir uzlādēts



Ja Tev ir hroniskas veselības problēmas, ņem līdzi nepieciešamos medikamentus



Ja rodas ārkārtas situācija, svarīgākais ir saglabāt mieru. Panika var radīt lielākus draudus nekā pati situācija.

Seko līdzi organizatoru un operatīvo dienestu norādījumiem.

Virzies uz tuvāko evakuācijas izeju bez skriešanas un grūstīšanās.

Ja nokrīti, mēģini aizsargāt galvu un kaklu un pēc iespējas ātrāk piecelties.

Palīdzī līdzcilvēkiem, īpaši bērniem, senioriem un cilvēkiem ar kustību traucējumiem.



Ja pasākums notiek iekštelpās un izceļas ugunsgrēks, pārvietojies tuvāk grīdai, lai izvairītos no dūmu ieelpošanas. Aizsargā elpceļus, pieliekot pie mutes un deguna audumu. Ja nepieciešama medicīniskā palīdzība, nekavējoties informē tuvāko personālu vai zvani 112.



Esi atbildīgs un savlaicīgi reagē uz jebkādam bīstamām situācijām. Ja pamani kaut ko aizdomīgu vai potenciāli bīstamu, nekavējoties informē pasākuma apsardzi vai policiju.



Seko līdzi uzticamiem informācijas avotiem un neizplati ziņas, kas var radīt nevajadzīgu satraukumu.



Ja apdraudēta cilvēku veselība vai dzīvība, zvani 112.



Jautājumus par civilo aizsardzību Jelgavā sūti uz e-pastu: [ca@jelgava.lv](mailto:ca@jelgava.lv).