



ZINOŠS JELGAVNIEKS = PASARGĀTS JELGAVNIEKS

civilā aizsardzība/kiberdrošība/datū aizsardzība

Vētra, plūdi vai ilgstošs elektrības zudums ir krīze, kas var piemēklēt pēkšņi. Civilās aizsardzības vadlīnijas paredz, ka iedzīvotājiem jāspēj pašiem par sevi parūpēties pirmās 72 stundas, lai atbildīgie dienesti un pašvaldība varētu veikt krīzes radīto sekū novēršanu, atjaunojot infrastruktūras darbību un nepieciešamo pakalpojumu pieejamību. **Jelgavas pašvaldības operatīvās informācijas centrs ir apkopojis noderīgu informāciju par 72 stundu noturības stiprināšanu mājsaimniecībās.**

Ko glabāt mājās, lai parūpētos par sevi krīzes gadījumā?

Pārtika un ūdens

Sagatavo dzeramā ūdens krājumus. Veido pārtikas krājumus no produktiem, ko iespējams lietot uzturā bez pagatavošanas, ar iespējami ilgu uzglabāšanas termiņu. Elektrības zuduma gadījumā lieki neatver ledusskapi un saldētavu, lai aukstums saglabātos pēc iespējas ilgāk.



Siltums un apgaismojums

Kā gaismas avotu lieto kabatas lukturīti vai sveces. Sagādā sērkokciņus un šķiltavas. Ja mājoklis sāk atdzist, sagērbies siltāk, ietinies segās un uzturies vienā telpā.

Finanses un sakari

Glabā mājās nelielu skaidras naudas rezervi. Mobilo tālruni lieto taupīgi un izmanto ārējo bateriju (powerbank). Sagādā radio ar baterijām, lai varētu sekot līdzi aktuālajām ziņām.



Medikamenti

Mājsaimniecības aptiecinā jābūt pretšāpju un temperatūru maziņošiem līdzekļiem; medikamentiem pret gremošanas traucējumiem; pretalerģijas medikamentiem; medikamentiem ar nomierinošu efektu; dezinfekcijas līdzekļiem; pārsienamiem materiāliem un šķērēm; ikdienā nepieciešamajiem medikamentiem; siltumu atstarojošai izdzīvošanas segai un termometram.



72 stundu noturības krājums nav jāizveido vienā dienā. Pārbaudi mājās jau esošos resursus un pakāpeniski papildini tos ar iztrūkstošo.



Plašāk par 72 stundu noturībai nepieciešamajām lietām uzzini Aizsardzības ministrijas sagatavotajā bukletā "Kā rīkoties krīzes gadījumā", kas atrodams tīmekļvietnes Jelgava.lv sadaļā "Rīcība krīzes situācijā" un Sargs.lv.



Neatkarīgi no apdraudējuma veida svarīgākais ir saglabāt mieru, saņemt informāciju no uzticamiem avotiem un rīkoties atbilstoši norādījumiem.



Kur tiks izziņota informācija par vietēja mēroga krīzi?



Jelgava.lv



Šūnu apraides paziņojumā mobilajā tālrunī



Sociālajos tīklos "Facebook" @Jelgavaspilseta, "X" @JelgavaLV



Elektroniskajās LED lentēs pilsētvidē uz afišu stabiem



Pašvaldības policija apsekos krīzes skartās teritorijas un informēs iedzīvotājus



Kur tiks izziņota informācija par valsts mēroga apdraudējumu?

Izdzirdot trauksmes sirēnu vai apziņošanu ar skaļruņiem:



ieslēdz 90.7 MHz Latvijas Radio 1 (LR1)

Krīzes situācijā stabilākais informācijas apraides rīks ir radio. Sarūpē radio aparātu ar baterijām, lai vari saņemt informāciju jebkurā vietā un laikā!



ieslēdz Latvijas Televīziju (LTV)



mobilajā tālrunī atver lietotni "112 Latvija"



lasi Lsm.lv



saņem šūnu apraides paziņojumu mobilajā tālrunī



Jautājumus par civilo aizsardzību Jelgavā sūti uz e-pastu: ca@jelgava.lv.